6 (224) июнь 2024

Leaders Today

hub
siberia
europe



тема номера

УБЕРЕГАЕМ СМЫСЛЫ

ЧЕЛОВЕК ЧелоВЕЧНЫЙ:
время взлетать

Анна Сергеева,

психолог, философ,
директор ANJOS INTERNATIONAL LLC,
директор МЦ «ЭЛИНЬО»

Глава Преображенской епархии
Римско-католической церкви

Иосиф Верт

С СЕМЬИ НАЧИНАЕТСЯ ПУТЬ
К БЛАГОДАТИ

16+

6 (224) июнь 2024

Leaders Today

hub
siberia
europe



ЧЕЛОВЕК – ТВОРЕЦ СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ

Екатерина Родионова,

кандидат юридических наук,
член Ассоциации юристов России,
подполковник полиции в отставке,
преподаватель, консультант,
наставник, практический психолог,
автор психологической методики
«Через шаг рождается Путь»,
идейный вдохновитель экопроекта
«Полянка», основанного
на общении, любви и созидании

«...ЧТО ДЕЛАЕТ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ?..

Предвкушение встречи. Я думаю, что на «Полянке» будут собираться – уже собираются! – люди, совпадающие по резонансу, единомышленники не по форме, а по сути. В кругу таких людей больше шансов осознать свою сакральную необходимость присутствия на земле и пользу своего дела.

МЫ ВСЕ ОДНОВРЕМЕННО СОЗДАТЕЛИ, УЧАСТНИКИ И НАБЛЮДАТЕЛИ.

Через внутреннее мироощущение человек видит реальность, создаёт её и управляет ею. Осознавая ответственность за всё, что делаю, реализуя свою потенциальность через данные мне Богом возможности, я наблюдаю, как через каждый следующий шаг рождается мой Путь. Таков мой подход к жизни, смысл которого нашёл отражение в названии моей авторской психологической методики.

Детство и юность, постоянное обучение (шесть дипломов, полученных в разных сферах, от экономики до права), работа на производстве, в вузе, в мэрии, в МВД России, замужество и материнство, выход на индивидуальное консультирование и неожиданный дар в виде 9 гектаров земли – каждый из этих этапов формировал меня и приносил радость.
Но последний этап особенно важен, потому что он – и благодарность за всё прожитое, и новая задача, которую мне нужно решить достойно. На этой земле вместе с близкими по духу людьми я буду постигать основы общинности и единения как проявление русской идентичности. И хотя нам не дано постичь Высший Промысел, мы можем служить ему, объединяясь и действуя в сотворчестве.

На «Полянке» я созидаю в ощущении настоящего братства и семейственности, которое показывает, в каком мощном окружении я нахожусь — за это я благодарна всем и каждому человеку в отдельности.

Приглашаю и вас к знакомству, которое наверняка раскроется самой широкой палитрой возможностей в родстве ценностей, идей и начинаний...»

rodionova-katerina.ru



Светлана Шитикова

Собственник клиники эстетической медицины «Меди Лэнд»

“За 5 лет нам доверили красоту и здоровье более 9000 клиентов

MEDI LAND

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Клиника для тех, кто ценит своё время

ladylandsib
Официальный дистрибьютор эксклюзивной продукции

ladyland_school
Обучение косметологов

mediland_nsk
Новосибирск, Нарымская, 8а
+7 383 304 73 73, +7 923 154 09 39

Почему нам доверяют?

- Комплексный подход к женской красоте
- Команда опытных врачей
- Камерная атмосфера
- Удобное расположение
- Собственная парковка

Какие услуги оказываем?

- Лазерная косметология
- Инъекционная косметология
- Аппаратные процедуры
- Эстетическая косметология
- Эстетическая гинекология
- УЗИ-диагностика
- Капельницы
- Медицинский массаж

Проводим консультативный приём:

- врача-дерматовенеролога, косметолога
- врача-дерматолога, трихолога
- врача-гинеколога
- эндокринолога
- врача-остеопата

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

старт продаж!

НОВЫЙ ФИНКВАРТАЛ В ГОРОДЕ

Land Lord – аналог Уолл-стрит
в Новосибирске.
Здесь недвижимость –
главный актив.



3 БАШНИ B A1 A2
втрое больше профита

3 КВ. 2026
сдача 1-й очереди

5 ФОРМАТОВ НЕДВИЖИМОСТИ

- апартаменты
- офисы
- кладовые
- коммерция
- машиноместа

В LAND LORD КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ СВОЮ СТРАТЕГИЮ УПРАВЛЕНИЯ НЕДВИЖИМОСТЬЮ

Купить, продать, сдать, объединить, перепланировать, взять оптом этаж или остановиться на одном лоте, жить самому или открыть бизнес – можно делать всё и в бесконечных комбинациях, ведь это финквартал.

Отдел продаж:

Новосибирск, ул. Романова, 55, 2 этаж
Новосибирск, ул. Николая Островского, 58

LORD.SMSSNSK.RU

SMSSNSK.RU

реклама

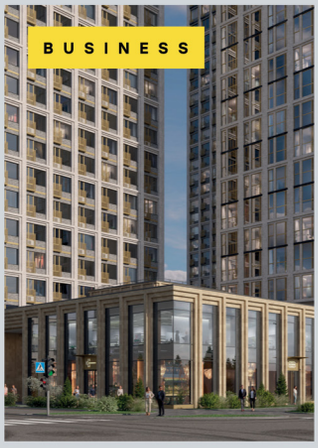


реклама

ПРОДУКТИВНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ ТЕМП ЖИЗНИ

В перерыве между делами здесь можно пройтись по аллее вдоль улицы Писарева.

Или остаться во внутреннем дворе финквартала и проводить время в чилауте в окружении массива стеклянных башен.



BOOST-ОФИСЫ ДЛЯ КОМПАНИЙ

Бизнес-центр класса В+
Башня стоит вдоль улицы Писарева и окнами выходит в центр города.

Своя коммерческая недвижимость – это вклад в репутацию вашего бренда.



RENT-АПАРТАМЕНТЫ ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ

Две башни с лотами для построения арендного бизнеса.

Вы получаете готовое инвест-решение: номера с ремонтом и проверенную рынком финмодель с доходом.

ПОТЕНЦИАЛ МЕСТА ОЧЕВИДЕН

Центральный район, 4 станции метро и главные улицы города в быстром доступе – недвижимость в этой локации имеет все шансы подорожать.

локация

10 МИН. до ул. Красный проспект

8 МИН. до ул. Ипподромская

6 МИН. до ул. Гоголя

LORD.SMSSNSK.RU

8 (383) 209-28-44

8 913 720-13-78

Застройщик: ООО «Специализированный застройщик «ЖКС». Данный материал носит исключительно информационный характер, и информационные материалы не являются публичной офертой. Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ГК СМСС


luisaspagnoli.com
Luisa Spagnoli



НОВОСИБИРСК, ГОГОЛЯ, 4 (383) 209 18 01 Luisa Spagnoli Nsk luisaspagnoli-nsk.ru
КРАСНОЯРСК, Пр. Мира, 91а (391) 208 80 38 Luisa Spagnoli Krasnoyarsk luisaspagnoli-nsk.ru

MËD

РЕСТОРАН ● БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

МЕРОПРИЯТИЯ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ



УНИКАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

- ДЕЛОВЫЕ ОБЕДЫ И ПЕРЕГОВОРЫ
- БАНКЕТНАЯ ВМЕСТИМОСТЬ ДО 230 ПЕРСОН
- ФУРШЕТНЫЙ ПРИЁМ ДО 400 ПЕРСОН
- ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА НА ЛУЖАЙКЕ С АНСАМБЛЕМ ВОДОЁМОВ И АЛЬПИЙСКОЙ ГОРКОЙ

РУССКАЯ, СИБИРСКАЯ, ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНИ

г. Новосибирск

Ул. Красноярская, 35-(2 этаж)

тел.: +7 (383) 258–52–45

RESTORAN-MED.RU



ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА С ЗЕЛЁНЫМ ПАРКОМ И ПРУДОМ

- Национальная и европейская кухни
- Блюда на углях и в казане







MËD

РЕСТОРАН ● БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

ПРАВИЛЬНОЕ МЕСТО «MËD»

Новосибирск, Станция метро
«Площадь Гарина-Михайловского»
улица Красноярская, 35
Территория БЦ «Гринвич»
+7 (383) 258-52-45
restoran-med.ru

На правах рекламы

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

DTG
Dental Trading Group

«ДЕНТАЛ ТРЕЙДИНГ ГРУП»
группа компаний

Новосибирск,
ул. Восход, д. 26/1,
1 этаж
+7 (383) 254-01-74
info.dtg@mail.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Иван Морозов,

основатель
ГК «Дентал Трейдинг Груп»



На фото: **Франческо Сансоне (герцог)**, президент консалтинговой компании **Valore, Ольга Зонова (герцогиня Сансоне)**, главный редактор журнала **Leaders Today**

СИМВОЛ ЧИСТОГО МИРА ПРИРОДЫ

«Пусть всегда будет солнце, пусть всегда будет небо, пусть всегда будет мама...», — строки, с которыми мы выросли. И до сих пор воображение рисует и тот самый сияющий солнечный круг, и ослепительную лазурь неба, и радугу, которая раскинулась над землёй «разноцветным коромыслом». Невозможно было и представить, что краски детства станут чем-то постыдным и даже опасным. И ведь как провернули эту аферу на наших с вами глазах – кто первым себе сделал радужный флаг, того и радуга. А мы теперь сиди считай цвета – какая радуга «правильная»?.. Не мелковато ли для народа, перед которым стоит задача уберечь традиционные ценности и смыслы? Президент заявил, что мы защитим и собственное достоинство, и крепкую семью, и историческую память. Так давайте отстаивать мир, в котором дети свободны рисовать жизнь своими любимыми красками, в котором есть папа и мама, и слово Родина, не смущает, а, наоборот, будоражит душу высокими образами... Команда Leaders Today давно идёт по этому пути. Спасибо всем, кто с нами, спасибо, что вас, готовых на деле возрождать отечественную культуру, всё больше!.

Ольга Зонова,
главный редактор журнала Leaders Today,
президент сообщества «Лидеры сегодня»

@zzzonova
@leaders_today
www.leaderstoday.ru



Архип Куинджи. «Радуга». 1900–1905. Холст, масло.

Выбрав весьма несложный, даже нарочито упрощённый мотив, Куинджи показывает природу в своего рода очищенном, идеальном виде. Этому способствует и подчёркнутая декоративность колорита, построенного на широких цветовых пятнах, и пространственное развитие композиции с высоким небом и извивающейся дорогой, создающие ощущение торжественного простора. Одно из чудесных явлений природы – сияющая многоцветьем радуга, раскинувшаяся над омытой дождём ослепительно зелёной равниной, – словно символ космического всеединства большого, яркого и чистого мира природы, иллюзорно-реального и вместе с тем возвышенного.

Ирина Николаевна Шувалова,
кандидат искусствоведения, старший научный сотрудник Государственного Русского музея, член Ленинградской организации Союза художников СССР

VALORE
EXCELLENCE THROUGH PEOPLE
www.valoreconsulting.it

Защита осуществляется адвокатским бюро LEXEN, адвокатом И. А. Сергуняевой

LEXEN
адвокатское бюро

LEXEN
адвокатское бюро

Leaders Today hub siberia europe

Общество с ограниченной ответственностью
ЛИДЕРЫ СЕГОДНЯ
(HUB LEADERS TODAY LLC)
630005, г. Новосибирск, ул. Гоголя, д. 38
ИНН 5406741351 / КПП 540601

адвокатское бюро
Адвокатское бюро «ЛЕКСЭН»
630099, г. Новосибирск, ул. Щетинкина, д. 49, оф. 511
ИНН: 5406803946 / КПП: 540601001

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

по месту требования
(использование радуги)

г. Новосибирск «06» июня 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью «Лидеры Сегодня» на протяжении многих лет осуществляет издание информационного журнала Leaders Today, который является одним из популярнейших информационных источников не только в Сибири, но и в целом на территории Российской Федерации.

25.06.2024 года Обществом будет осуществлён тираж журнала Leaders Today hub Siberia Europe 6, основным посылом которого является сохранение главных, традиционных семейных ценностей в Российской Федерации.

Сибирь как неотъемлемая часть Российской Федерации на протяжении всей истории существования нашего государства является значимым субъектом по сохранению и транслированию необходимых наследий традиционных семейных отношений.

Вышеуказанный факт подтверждается наличием множества научных исследований, исторических фактов, а также затрагивается в журнале Leaders Today hub Siberia Europe № 6.

В названном выпуске авторы описывают состоявшуюся встречу 17.05.2024 года, посвященную Дню защиты детей, в которой приняли участие граждане из различных сфер деятельности, в том числе заместитель министра культуры Новосибирской области Владимир Деев, представитель Общественной палаты Новосибирской области Светлана Тарасова, ветеран боевых действий Денис Останин и другие.

Практически весь выпуск журнала выполнен в тонах радужного спектра, состоящего из семи цветов, в определенной последовательности, а именно: красный, оранжевый, жёлтый, зелёный, голубой, синий, фиолетовый.

В связи со сложившимся в настоящее время трудностями в определении факта пропаганды нетрадиционных ценностей считаем необходимым заверить, что Общество с ограниченной ответственностью «Лидеры Сегодня» использует в выпущенном журнале Leaders Today hub Siberia Europe № 6 исключительно радугу, изображение которой обладает формой природного явления и состоит из семи цветов, указанный дизайн не обладает двойственным смыслом и не противоречит действующему законодательству Российской Федерации.

Согласно мнению пресс-секретаря президента России Дмитрия Пескова, на сегодняшний день в отечественном законодательстве отсутствуют нормы, запрещающие использование радуги.

Руководствуясь критериями оценки материалов, которые содержат пропаганду ЛГБТ и смены пола и запрещены к распространению в РФ, можно сделать вывод, что дизайн журнала Leaders Today hub Siberia Europe № 6 не соответствует ни одному из названных факторов, а, напротив, своим содержанием призывает к сохранению традиционных ценностей.



Адквокат

Адвокатское бюро Новосибирской области «ЛЕКСЭН» LEXEN адвокатское бюро * Россия *

Сергуняева Инна Александровна

ВОЗВРАЩАЕМ РАДУГУ ДЕТЯМ

Leaders Today
hub siberia europe



НА ОБЛОЖКЕ:

АННА СЕРГЕЕВА,
психолог, философ,
директор ANJOS INTERNATIONAL LLC,
директор МЦ «ЭЛИНЬО»



НА ОБЛОЖКЕ:

ЕКАТЕРИНА РОДИОНОВА,
кандидат юридических наук,
член Ассоциации юристов России, подполковник полиции в отставке, преподаватель, консультант, наставник, практический психолог, автор психологической методики «Через шаг рождается Путь», идейный вдохновитель экопроекта «Полянка», основанного на общении, любви и созидании

Содержание

leaders today
14 Символы правят миром
32 епископ Иосиф Верт
С семьи начинается путь к благодати
38 Анна Сергеева
Человек человечный: время взлетать
42 Екатерина Родионова
Человек – творец своей реальности
46 Артём Бакушев
Умный лифтинг: как стать на 10 лет моложе?
Business
52 Инга Ковалевская
Стань продвинутым кардсёрфером
54 Олеся Белеванцева
Считаем правильно
human resources
56 Харидер Сингх Срао
Мы и есть — нить времени
46 Ольга Готовщиц
«Фонд помощи»: счастье творить добро
thinking out loud
66 Радуга счастливого детства
culture [education]
70 Ирина Кучерук
От клипового мышления к сценарному
culture [art]
74 Николай Примеров
В народной песне – выносливость и сила России: неповторимое свойство русской души
82 Екатерина Болдырева
Куинджи: формула света
life style [design]
88 Алёна Русакова
Мода на экспорт
life style
94 Елена Лис
С жизнью на одной волне
98 Мария Дьячкова
Сначала – здоровье, потом – результат
life style [health]
100 Давид Назарбекян
Зарядись успехом!
102 Пётр и Светлана Смиренко
СМИТРА: выходим за рамки протокола

Leaders Today 6 (224) 2024

Издатель: ООО ЛИДЕРЫ СЕГОДНЯ
HUB LEADERS TODAY LLC

Учредитель, главный редактор
Зонова Ольга Олеговна
zonova.o@bk.ru

Координатор
Татьяна Кочкина

Офис-менеджер
Андрей Хороший

Дизайн, вёрстка, допечатная подготовка:
Эд Левицкий

Фото:
Антон Медведев
Наталья Головинская
Владас Рачкаускас

Выражаем благодарность за помощь в работе над выпуском:
Александр Зонов
Марина Кондратьева
Анастасия Михайлова
Анастасия Куприянова
Александра Дегтярева

Рекламный отдел:
Анастасия Коротаева,
Елена Дорофеева

Телефон рекламного отдела:
8 913 373 08 74
journal2005@mail.ru

Адрес редакции, издателя:
630005, г. Новосибирск,
ул. Гоголя, 38, 1 этаж
тел. 201 22 06

Журнал зарегистрирован Управлением Роскомнадзора по Сибирскому федеральному округу, регистрационный номер ПИ № ТУ54-00858 от 06.02.2018.
Тираж 4 000 экземпляров.
Печать: ООО «Новый печатный дом», 630084, Новосибирск, Лазарева, 33/1, оф. 32
Цена свободная.
Подписано в печать 20.06.2024.
Дата выхода номера 26.06.2024.

Перепечатка статей, фотографий, а также иных иллюстрированных материалов из журнала LEADERS TODAY допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, опубликованных в журнале LEADERS TODAY, несет рекламодатель. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ!
Технические требования редакции журнала Leaders Today к принимаемым оригинал-макетам:
1. Оригинал-макеты предоставляются в формате векторных программ с текстами, переведенными в кривые. Растровое изображение, используемое в макете, следует прилагать отдельным файлом в формате *.tif не менее 300 dpi в CMYK.
2. Текстовые материалы предоставляются в текстовых файлах (форматы *.doc, *.txt) с завизированной заказчиком распечаткой на принтере.
!!! При необходимости соблюдения строгого цветового баланса требуется предоставить образец – изображение, напечатанное офсетным способом.

Товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Ассортимент товаров и услуг и цены на них действительны на момент подписания номера в печать.

16+

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА С МЕТАБИОТИКАМИ

lessel

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА



ОНАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы

LESSEL BIOTECH В НОВОСИБИРСКЕ:
Клиника эстетической медицины Medi Land:
ул. Нарымская, 8а,
+7 (383) 318-12-52, +7 (923) 154-09-39

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
профессиональных косметологических
продуктов LadyLand: ул. Нарымская, 8а,
+7 (383) 221-92-22 +7-923-616-06-29, lady-land@mail.ru

Анастасия Куприянова, Анастасия Михайлова

ЗА СЕМЬЮ центр сбережения народа

Leaders Today hub siberia europe

бизнес-сообщество Лидеры сегодня

Правительство Новосибирской области

СИМВОЛЫ ПРАВЯТ МИРОМ

О том, как сохранить главные семейные ценности — социальный проект «За семью», обсуждение которого состоялось на интеллектуальном файф-о-клоке журнала Leaders Today 17 мая в бизнес-отеле Domina Novosibirsk.



Рисунки детей предоставлены АНО «Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья»

День защиты детей – один из старейших международных праздников, в будущем году он отметит своё столетие. Если полвека назад на повестке действительно были такие проблемы, как голод, насилие, отсутствие медицинской помощи, то в последние годы риски сместились в плоскость ментальной, культурной и духовной безопасности подрастающего поколения.

Сегодня приходится отстаивать право на здоровую еду и чистую воду, на качественную медицинскую помощь, на доступное и достойное образование, на знание родной культуры, на творчество и даже на радугу!



Ольга Зонова, главный редактор журнала Leaders Today, идеолог события.



Владимир Деев, заместитель министра культуры Новосибирской области.



Светлана Тарасова, Общественная палата НСО.



Татьяна Шато, коуч, психолог, амбассадор проекта «Мягкая сила женщины бизнеса» (Новосибирск, Москва), **генеральный партнёр мероприятия**.

Социальный проект «За семью» инициирован новосибирским деловым сообществом «Лидеры сегодня», организатором и идеологом которого является главный редактор издания Ольга Зонова. **Целью этой инициативы служит создание обновлённого образа семьи в современной России:** чёткое понимание ролей мужчины и женщины в устойчивом союзе, развивающемся в системе традиционных ценностей. Отсюда, по мнению организаторов, следует понимание в новых реалиях образов Родины и Отечества в сердце народа.

Напомним, что презентация проекта состоялась **30 марта 2023 года в Большом зале Правительства Новосибирской области**. Участниками форума стали более 200 высоких гостей – лидеров ключевых отраслей экономики и представителей государственных и общественных организаций из всех десяти регионов Сибирского федерального округа! **Приветственный адрес прислала Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации В. И. Матвиенко**, с видеообращением выступил председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства иерей **Фёдор Лукьянов.**

По итогам той встречи была разработана программа по защите крепкой многопоколенной семьи. По замыслу инициативной группы «Лидеры сегодня» результатом выполнения программы должно стать создание **федеральной сети Центров сбережения народа «За семью»**, где каждая семья могла бы решать все свои вопросы **в режиме одного окна.**

– В настоящий момент проект «За семью» запатентован и включает себя десять основных пунктов, направленных на помощь родителям в психологических, социальных, финансовых и медицинских вопросах, – отметила **главный редактор журнала Leaders Today Ольга Зонова.**

– По мере продвижения проекта и внедрения его положений в реальную жизнь список приоритетных вопросов будет расширяться. Собственно, его идея и заключается в обмене опытом и масштабировании возможных решений. Для этого мы планируем передать лицензию на проект заинтересованному ведомству: Министерству социальной политики либо Межрегиональной ассоциации экономического взаимодействия «Сибирское соглашение», чтобы система при поддержке административного ресурса могла заработать в полную силу. Я уверена, что тот опыт, которым поделятся сегодня наши спикеры, будет интересен и полезен для предлагаемой системы.



Иван Морозов, генеральный директор **Группы компаний «Дентал Трейдинг Груп»,** партнер события**.**



DTG Dental Trading Group
105,7 BUSINESS FM первое деловое радио
MAGICKIDS
DOMINA NOVOSIBIRSK
ООО «Клевер» Упаковка для вашего бизнеса
ТАТЬЯНА ШАТО психолог



НУЖНО СНИМАТЬ БОЛЬШЕ ХОРОШЕГО КИНО ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПРО ДЕТЕЙ

Александра Казанцева,
актриса театра и кино, лауреат международных кинофестивалей, продюсер ТО «АПАРТТЕАТР»:

Хорошо известно, как киноиндустрия влияет на формирование значимых социальных тенденций, особенно подвержены воздействию кинообразов подростки. Сейчас в отечественном кинопрокате можно увидеть фильмы для детской аудитории, не преследующие воспитательных целей, а направленные на развлечение. Значение семьи, тема любви к Родине и отражение её истории остаются нераскрытыми. Но в наших силах изменить ситуацию и заставить кинематограф работать в интересах общества. Для этого необходимо развивать региональное кино для детей и про детей, ведь такие фильмы наполнены любовью, уважением к семейным ценностям, к истории родного края. В нашем городе в этом отношении сделаны первые шаги. 25 апреля по всей стране вышел в прокат фильм «Суворовец 1944» (режиссёр Денис Казанцев, оператор-постановщик Игорь Токарев, генеральный продюсер Денис Вязников), который посмотрели почти 55 000 человек. Картина рассказывает о детях, живущих в тылу, сюжет основан на реальных событиях, происходивших в годы ВОВ. Снят фильм полностью новосибирской командой, Институтом изучения детства, семьи и воспитания, рекомендован к просмотру в общеобразовательных организациях.

Если мы хотим по-настоящему влиять на формирование ценностей будущего поколения, быть конкурентоспособными в борьбе за внимание наших детей, важно создать на уровне области систему развития детского кино. В других регионах при поддержке правительства уже созданы специальные фонды, в совет которых входят представители бизнеса, киноискусства, общественных организаций. Через совет фонда как утверждается перечень приоритетных тем будущих фильмов, так и решаются вопросы с приобретением дорогостоящего оборудования для съёмки масштабных киноработ. Уверена, что и у Новосибирска есть возможность влиять на развитие детского кинематографа, развивать свою тему, прославлять своих героев, нужна только консолидация усилий всех заинтересованных сторон.

ОСНОВАМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ НУЖНО УЧИТЬ СО ШКОЛЫ

Владимир Косарев, писатель, фотограф, преподаватель авторского курса «Мастерская сказок» в Центре помощи и социальной адаптации «Взрослые дети»:

В 2020 году количество семей с детьми-инвалидами в Новосибирской области составляло 12 600 человек. В официальную статистику не попадают дети с аутизмом, с повышенной тревожностью или гиперактивностью, хотя таких ребят очень много. Проблема этих детей не в диагнозе, а я занимаюсь с ними четыре года, и уверяю вас, нормальности у них больше, чем у некоторых из нас, проблема в том, что треть из них – из неполных семей. Как правило, первыми при трудностях из дома уходят папы, перекладывая всю ответственность на мам. Я вижу в этом глубинные причины непонимания, неприятия и страха перед ситуацией, из которой легче уйти, чем принять мужественное решение. Поэтому предлагаю включить в проект «За семью» ещё один пункт, предполагающий возвращение в школьную программу такого предметы, как этика и психология семейной жизни.







Педагогика творит чудеса и способна на многое, даже когда речь и идёт о формировании у детей базовых представлений о распределении семейных ролей. Детей сегодня необходимо учить дружбе, уважению, взаимопомощи. Если у нас получится продвинуть эту инициативу на законодательном уровне, то со временем, я уверен, мы увидим положительные результаты. Например, количество разводов по стране сократится.



ГЛОБАЛЬНЫЙ ТРЕНД ВО ВСЁМ МИРЕ – ЭТО РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО В ЧЕЛОВЕКЕ

Елена Решетникова,
руководитель Семейного центра культуры и развития «Наследие»:

Как маме пятерых детей и руководителю частной школы мне хотелось бы поднять проблему внедрения воспитательного процесса в общеобразовательную школу. Сегодня мы видим, что образование не удовлетворяет запросам общества и экономики. В постсоветский период мы долго ждали, когда воспитание войдёт в школы, надеялись на национальные проекты, а теперь и на 809 Указ президента о возрождении духовно-нравственных ценностей. Но пока всё, что мы видим – это внедрение в школьную программу специального урока «разговоры о важном», который проходит всего один раз в неделю. Может ли он повлиять на воспитание наших детей – большой вопрос. В связи с чем хотелось бы поделиться своим опытом. В этом году я закончила обучение в Сколково, где защитила нашу педагогическую технологию, предполагающую развитие детей с 3-летнего возраста через культуру и знакомство с великими личностями. Как ученица педагога-новатора Шалвы Амонашвили я разделаю гуманно-личностный подход в педагогике, который защищает в ребёнке личность. Мы должны видеть в детях человека, который пришёл сюда со своими дарами, и наша задача – раскрыть эти дары, то есть его способности. Мы считаем, что только культура формирует ценности, а за ценностями – наше будущее.

ФИЛОСОФИЯ ЗАДАЁТ ТОН ОБЩЕСТВУ

Анна Сергеева,
директор МПЦ ЭЛИНЬО, педагог, психолог, философ:

Сегодняшняя встреча для меня как личная победа, ведь я начинала читать лекции на тему семейных ценностей в начале 90-х, когда, казалось бы, это никому не было нужно. Но прошло 30 лет, и я вижу, что посеянные семена дают всходы. Мы снова в поисках и истинных смыслов и правильных образов, на которые можно было бы опереться и строить новую реальность. Поэтому на первый план сейчас и выходят философы, поскольку философия как мать наук, изначально проявляет образ бытия, и уже из неё формируются понятия и структура общества, в которой рождается соответственно настроенный человек. А философ – как раз тот, кто исторически проявлял идею, которая переходила в мысль и далее – в мотивы в социуме.

Но чтобы образы и темы, с которыми мы работаем, влияли на реальность, в обществе должен созреть соответствующий социальный заказ. Например, раньше был социальный заказ на советского человека, и все понимали через этику и социальные институты суть и ценность этого образа. Сейчас такой заказ может исходить от родителей или родительских комитетов, с которыми наша организация тесно работает. Важно не только доносить информацию в рамках специальных школьных предметов, но и поддерживать этот процесс в своих семьях, чтобы у подрастающего поколения постепенно и непрерывно формировалось мировосприятие и мировоззрение.







ПАРТНЕР СОБЫТИЯ

ООО «Клевер»
Упаковка для вашего бизнеса



ДИАЛОГ НАЧИНАЕТСЯ С ПОНИМАНИЯ

Елена Лис,
директор компании ООО «Клевер»:

Я как мама троих детей постоянно отслеживаю развивающие программы и обучающие процессы, но в то же время считаю, что один из важных навыков для подрастающего поколения – это самостоятельность. Моя 15-летняя дочь, которая учится в губернаторском классе одного из лицеев Новосибирска, недавно сказала мне: «Сейчас главная проблема у подростков – отсутствие коммуникации с преподавателями». Учителя не умеют выстраивать конструктивный диалог с учениками, а многие родители с утра до позднего вечера заняты на работе и порой не успевают вникнуть в проблемы своих детей.

Помните, раньше практически у каждого из нас был Учитель для души (или несколько), образ которого ты пронёс через года в своём сердце. Ты с радостью бы встретился с ним, поговорил... И это такое счастье, когда есть такие прекрасные педагоги!

Конечно, материальный фактор имеет огромное значение в профессии, но хочется, чтобы не одни деньги были стимулом для работы в образовательных учреждениях. Ведь дети – это главное, что есть в нашей жизни!

Присутствовавший на встрече **заместитель министра культуры Новосибирской области Владимир Деев подчеркнул важность широкого обсуждения вопросов защиты детства и семьи:**

– Благодаря такому симбиозу представителей бизнеса, общественности и власти, мы можем найти действительно работающие механизмы, и если не решить полностью какие-либо вопросы, то хотя бы двигаться в направлении того, чтобы семья была главной ценностью нашего общества. Если мы к этому придём, то всё у нас будет хорошо и на государственном уровне, и в бизнесе, и в личной жизни, – сказал он.



Рисунки детей предоставлены АНО «Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья» в рамках реализации конкурса детских рисунков «Счастье в красках» и проекта «Мир начинается с тебя», формирующих у подростков модель осознанного родительства и благополучного имиджа семьи.
Авторы проекта: Трубина Татьяна Дмитриевна, Шадринцева Анна Николаевна, Водорацкая Наталья Викторовна, Шмакова Юлия Владимировна.





ДАВАЙТЕ РАДУГУ ОСТАВИМ ДЕТЯМ

Инна Сергуняева,
адвокат, управляющий партнёр адвокатского бюро LEXEN, руководитель арбитражной практики, член Гильдии российских адвокатов и Международного союза адвокатов:

Наша встреча проходит в преддверии Международного дня защиты детей. Особенность этого праздника в том, что он призван обратить внимание общественности на проблемы детей, а также помочь повысить осведомлённость о правах ребёнка и проблемах, с которыми сталкивается подрастающее поколение.

В итоге это должно способствовать принятию мер по защите и поддержке детей со стороны государства, общественных организаций и частных лиц.

Вызовы же современно мира таковы, что защищать сегодня приходится даже символы детства, которые хотят опорочить и присвоить себе сомнительные организации. Речь идёт, например, о радуге, которая ассоциируется у нас с летом, с полями, с родителями, со смехом мамы и шутками папы. Известная символика движения ЛГБТ, запрещённая в нашей стране, не является классической семицветной радугой, поскольку в ней отсутствует синий. Поэтому никто не может запретить нам рисовать радугу и радоваться этому природному явлению, которое должно оставаться с нами и с детством навсегда.

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

Татьяна Шато,
коуч, психолог, амбассадор проекта «Мягкая сила женщины бизнеса» (Новосибирск, Москва), генеральный партнёр мероприятия:

Сегодня распадается много семейных пар, а молодые люди не хотят связывать себя узами брака, поскольку семья для них ассоциируется не с безопасностью, а, скорее, с получением травмирующего опыта. В основе такого восприятия – негативный родительский пример. Ребёнок считывает тональность взаимоотношений мамы и папы, их отношение к окружающим людям и миру в целом, поэтому в воспитании детей самое важное – это начать воспитание себя. Лодка тогда плывёт ровно, когда гребут два весла – так же и в семье важна работа над собой обоих супругов.

Ребёнок нам, по сути, не принадлежит – это отдельная личность, которую нужно уважать и оберегать от ссор, оскорблений и скандалов. Семья – это надёжный тыл, место безопасности и комфорта, а не поле битвы между мужем и женой. В стране необходимо создать институт брака, который помог бы разорвать порочный круг проживания сценариев негативного опыта в семейных взаимоотношениях.

Ещё одна проблема – стремление родителей нагрузить ребёнка занятиями в самых разных кружках и секциях. Родители порой хотят, чтобы сын или дочь воплотили их собственные нереализованные мечты. Однажды я услышала, как во время репетиции в модельном агентстве моей дочери Дарьи 12-летний сын сказал своей суетливой матери, не дававшей ему продохнуть: «Мама, ты почему меня торопишь жить?!» Меня пронзила мудрость этих слов, напоминающая нам, что у ребёнка должно быть время на детство.

Я представляю в Новосибирске уникальный проект «Мягкая сила женщины бизнеса» – предлагаю женщинам-предпринимателям заявить о себе и выйти на сцену вместе с профессиональными актёрами и музыкантами, чтобы в рамках спектакля, подготовленного режиссёром, поделиться своей реальной историей преодоления сложностей на пути к достижениям.

В Москве этот проект реализуется уже более года и имеет прекрасные результаты. Женщины, поведав миру свои боли и переживания, наконец отпускают прошлое и обретают новую силу и вдохновение! Кроме того, это ещё и вклад в формирование своего имиджа и развитие компании.

Также мы даём прекрасную возможность вместе с другими участницами рассказать о себе на страницах книги «Мягкая сила женщины бизнеса». Таким образом история сохранится на века – её смогут прочитать дети, внуки и т. д.

В будущем мы дадим возможность и мужчинам рассказать о себе, но пока приглашаем девушек и женщин участвовать в проекте и говорим им: «Сделай шаг навстречу себе и миру – тебе точно понравится!»





ПУСТЬ ВСЕГДА БУДУТ ДЕТИ!

Наталья Пасман,
доктор медицинских наук, профессор, основатель «Клиники профессора Пасман», завкафедрой акушерства и гинекологии Института медицины и психологии В. Зельмана НГУ, заслуженный врач РФ:

Я – мама двоих детей и бабушка четырёх внуков. И моё самое большое упущение в жизни – то, что в своё время не родила ещё детей. Я часто говорю семейным парам, своим пациентам – рожайте больше! Ведь ребёнок – это огромное счастье и великое чудо! И чем больше я работаю в области акушерства и гинекологии, тем больше в этом убеждаюсь! За свою 45-летнюю практику врача я помогла появиться на свет более десяти тысячам малышей. Видимо, не зря я родилась 1 июня – в День защиты детей.

Здоровье ребёнка, физическое, психологическое и ментальное, закладывается в антенатальный период развития, поэтому уже в это время женщине стоит больше уделять внимание прогулкам на свежем воздухе, читать книги ещё не родившемуся малышу, включать классическую музыку... При планировании ребёнка, предварительном обследовании и, при необходимости, коррекции здоровья, питания и образа жизни родителей риски патологии у их будущего малыша практически сводятся к нулю. При лечении сопутствующих заболеваний женщина также может родить абсолютно здорового ребёнка. Главное, чтобы он был результатом любви, гармонии и желания супружеской пары подарить миру новую жизнь.

Здоровья всем детям, и пусть они осчастливят своим рождением как можно больше семей нашей страны!

СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Наталья Адаева,
главный врач адаптационного стоматологического центра Magickids, детский стоматолог клиники Magickids, психолог, сказкотерапевт, основатель Академии современной детской стоматологии:

Россия, к сожалению, занимает лидирующие позиции в мире по распространению кариеса среди детей – 98 %. Для сравнения – в Африке лишь 40 % ребят сталкиваются с этой проблемой. Причина такого высокого показателя в нашей стране – плохая профилактика заболеваний полости рта и чрезмерное употребление продуктов и напитков с высоким содержанием сахара. Между тем, качество лечения и сервис в российской детской стоматологии занимают лидирующие позиции. Высокие технологии, персональный подход, возможность включить мультфильмы на телевизоре – всё это позволяет проводить лечение эффективно и комфортно для большинства детей. Но сегодня всё больше рождается особенных ребят, которых стоматологи, как правило, направляют на лечение кариеса под наркозом. Но сколько ещё этим детям предстоит операций под наркозом?! Родители, учитывая вероятные последствия после таких вмешательств, просят найти возможность не использовать наркоз хотя бы при лечении зубов.

Это действительно глобальная проблема, и чтобы решить её, мы совместно с директором клиники Magickids Дмитрием Васильевичем Подъяпольским открыли первый в России адаптационный стоматологический центр, где создали необходимые условия для лечения детей с особенностями развития – в частности, сенсорные психологические холлы, помогающие ребёнку расслабиться. Мы распределяем гостей центра так, чтобы наши маленькие пациенты не сталкивались с большим количеством людей, что могло бы спровоцировать для них стрессовую ситуацию. Все детские стоматологи у нас имеют дополнительное образование психолога, что помогает им быстро найти контакт с особенными детьми. Также я запатентовала свои адаптационные подходы безнаркозного лечения зубов у детей с аутизмом. Все эти методы я описала в пособие для врачей. Помимо русского, брошюра издана на английском языке, что позволяет применять наш подход во всём мире. Мы используем и терапевтические сказки. В результате около 80 % особенных ребят, обратившихся к нам, мы лечим по мировым протоколам без использования наркоза.

Большинство наших пациентов – это обычные дети. Мы создаёт такую атмосферу, где все ребята чувствуют себя комфортно. В центре действуют скидки для пациентов с особенностями здоровья, а также проходит акция, в рамках которой мы ежемесячно одного-трёх таких детей лечим бесплатно. И мне искренне хочется, чтобы стоматологических клиник, где успешно лечат особенных детей без наркоза, становилось всё больше и больше!

ФЕРМЕРСКИЙ ПРОДУКТ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ СВОЕМУ НАЗВАНИЮ



Ольга Василенко,
индивидуальный предприниматель, глава крестьянского хозяйства:

Сегодня сложилась такая ситуация, что правительство, думая о народе, старается накормить всех дешёвыми продуктами. А между тем запрос общества на качественную еду звучит всё яснее и громче. Однако удовлетворить его довольно сложно. Ведь экологически чистый продукт – это продукт, выращенный штучно, а значит, и цена на него будет выше рыночной. К тому же такой продукт нужно ещё довести до потребителя, и здесь возникает другая проблема – формирование вкусовых привычек нашего населения. Тот, кто вырос в советское время, ещё помнит вкус настоящих продуктов. Сейчас, общаясь с молодым поколением, я вижу, что многие не видят разницы между фермерским продуктом и продуктом массового производства. Здесь надо работать на уровне школьных и дошкольных учреждений, чтобы дети там питались самым лучшим, качественным и безопасным. Пока это не так, ведь в образовательные организации поставляются преимущественно продукты от крупных мясных и молочных холдингов, где невозможно вырастить животных без антибиотиков, стимуляторов роста и витаминов, которые не выводятся и остаются в конечном продукте. Соответственно, это едят наши дети, а отсюда и аутоиммунные аллергические заболевания. Таким образом, за изобилие на прилавках, за дешёвые продукты рассчитывается наше и будущее поколение.

Считаю необходимым добиваться того, чтобы производитель честно указывал на упаковке, какие препараты были использованы при выращивании животного или растительного продукта. Наконец, если мы говорим о национальных стандартах качества, то уместно задуматься и о том, что есть стандарты халяльной еды или кошерной, но нет, например, православного стандарта, тогда как кулинарные и пищевые традиции у нас глубочайшие! Хотелось бы, чтобы через духовных лидеров, через проект «За семью» в общество вернулась вместе с понятием национальных стандартов и культура здорового питания.

МУЖЧИНЫ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ – ЗАЩИТНИКИ



Денис Останин,
ветеран боевых действий, заместитель председателя Новосибирской областной общественной организации «Союз ветеранов войн и локальных конфликтов»:

Наша организация уделяет большое внимание работе с подрастающим поколением. Как ни странно, но последнее время интерес к службе, к боевым искусствам девочки проявляют больше, чем мальчики. Но я считаю, что защита слабого, своей семьи и Родины – это миссия мужчины. На своих занятиях мы стараемся показать привлекательность не только военной, но и физической культуры и здорового образа жизни в целом. Ведь здоровая обстановка в обществе начинается со здорового ума, духа и тела. Если образы, которые мы демонстрируем, нравятся ребятам, то они уже навсегда остаются в их сердце.

Я благодарен Ольге Зоновой за приглашение на это мероприятие, мы всецело поддерживаем проект «За семью» и считаем, что настоящий патриотизм как семя закладывается родителями в ребёнка, а поддерживается уже обществом. Наша общая задача – создавать для этого благоприятные условия.



Наталья Фромм,

клинический психолог, нейропсихолог, руководитель нейропсихологического центра «Мозговичок:

Благодарю за приглашение на это мероприятие, все выступающие очень тепло и трогательно говорили о теме детства. Подводя итоги, хочется сказать, что для того, чтобы взрослые могли вырастить здоровых детей, они сами должны быть здоровы в физическом и психологическом плане. Поэтому задача общества – не требовать от государства подобных установок сверху, а самим стремиться к тому, чтобы отдавать частичку своей доброты, счастья и здоровья окружающим людям.



Татьяна Кныш,

психолог, профориентолог, карьерный консультант:



Мне бы хотелось поднять вопрос оказания психологической помощи подросткам. На сегодняшний день по закону мы не можем консультировать несовершеннолетних без письменного разрешения родителей. А учитывая, что в нашем обществе высокий риск суицидальности среди подростков, психолог подчас несёт ответственность за последствия при работе с несовершеннолетним. Практика показывает, что нам необходимо разработать и принять на законодательном уровне некий алгоритм действий, при котором обе стороны могли быть защищены. Например, психологи могли бы оказывать приватные консультации на условиях аудио- или видеофиксации.

В ближайшей перспективе деловое сообщество «Лидеры сегодня» в сотрудничестве с Правительством Новосибирской области планирует учредить премию «За семью» для семей, которые, опираясь на традиции добросовестного труда и истинного профессионализма, успешно реализуют в регионе или в стране социально значимые проекты. В рамках этой инициативы несколько семей уже получили благодарственные письма от губернатора Новосибирской области.













Общественную палату НСО на мероприятии представляла директор Новосибирской государственной научной областной библиотеки Светлана Тарасова. Она выразила поддержку проекту «За семью», а также поделилась результатами исследования коллективного портрета гражданина России:

– Есть крылатое выражение: «Человек рождён для счастья, как птица для полёта», и те проблемы, которые мы сегодня поднимаем – это и есть сложный путь к счастью. Потому важно думать и говорить о том, какого человека мы должны воспитать. Недавно на эту тему при поддержке Министерства культуры у нас прошёл соцопрос, показавший, что 58% опрошенных видят таким человеком патриота. Респонденты также отметили такие качества, как любознательность, знание истории своей страны и семьи, умение ставить цели и их добиваться. Из чего можно сделать вывод, что мы живём в здоровом обществе, но это не значит, что у нас нет проблем. Я хочу поблагодарить организаторов мероприятия и Ольгу Зонову за то, что вы выносите важные вопросы на публичное обсуждение, и Общественная палата Новосибирской области вас всегда будет поддерживать и идти вместе с вами.

Генеральным партнёром мероприятия выступила эксперт по психологии предпринимательской деятельности, коуч и амбассадора проекта **«Мягкая сила женщины бизнеса» (Новосибирск, Москва) Татьяна Шато.** От лица руководства Министерства промышленности, торговли и развития предпринимательства НСО Татьяне Николаевне было вручено благодарственное письмо за многолетнюю просветительскую работу в предпринимательском секторе.
– Для меня большая честь быть партнёром этой встречи, поднимающей поистине важные для всех нас темы и вопросы, связанные с настоящим и будущим наших детей. И это большая ответственность для организаторов и лично Ольги Зоновой – выступать с инициативой и большим социальным проектом, потому я рада поддержать её команду и всегда готова быть рядом, – прокомментировала Татьяна Шато.

Участниками события стали более ста человек – представители бизнеса, сферы культуры, образования, медицины. В конце встречи некоторые из них поделились своими впечатлениями:

Марина Кучеревская,
канд. пед. наук, доцент. Заместитель директора по научно-методической работе института искусств НГПУ:



Я согласна с большинством спикеров, выступавших сегодня. От себя добавлю, что мы действительно все в ответе за то, какими вырастут наши дети. Но мы не можем их научить правильному питанию или правильным поступкам, мы можем это только показать личным примером. Поэтому начинать нужно с себя.

Ольга Готовщиц, исполнительный директор благотворительного фонда «Фонд помощи»:



Работа нашего фонда созвучна с темами, которые поднимались сегодня на встрече. Наш фонд помогает детям в преодолении тяжёлых заболеваний, мы содержим свой дом милосердия, помогаем многодетным и малообеспеченным семьям. А наш творческий проект фонда «Сибирские звёзды» помогает развиваться молодым талантам Новосибирской области. В знак признательности и дальнейшего сотрудничества дарим Ольге Олеговне картину, сделанную руками особенных детей – воспитанников фонда.



Самсон Вяземский генеральный директор компании «Антвер»: Есть такое выражение: «не тыкай пальцем». Так вот, в отношении особенных детей оно работает наоборот. Они ждут, чтобы в них, условно говоря, тыкали пальцем, ведь они абсолютно одиноки и нуждаются во внимании и общении. А в обществе этого избегают, потому что мы боимся и не понимаем. Хорошо бы в корне изменить эту ситуацию.



ПАРТНЕР СОБЫТИЯ

Елена Сергеева-Хансон,
пластический хирург Центра эстетической медицины UMC: Как сегодня прозвучало на встрече – медицина имеет прямое отношение к сохранению семьи и качеству жизни всех её членов. Ведь здоровый ребёнок – это счастливая мама, а красивая женщина – это ещё и стабильный, крепкий брак. Клиника UMC помогает своим клиентам обрести уверенность в себе, скорректировать недостатки внешности, подчеркнуть достоинства фигуры. Специально для этого у нас разработано множество реабилитационных и эстетических программ, ознакомиться с которыми я приглашаю всех желающих.



Пьей Пхьоу Вей, Генеральный консул Республики Союз Мьянма с супругой

Так, постепенно формируя в массовом сознании душевный, счастливый и уважаемый образ семьи, наполненный высокими духовно-нравственными смыслами, организаторы проекта «За семью» надеются в итоге внедрить в жизнь целый комплекс эффективных инструментов для сохранения и развития института традиционной семьи в России.

Сообщество и журнал «Лидеры сегодня» благодарит: генерального партнёра **Татьяну Шато** за помощь в организации встречи, партнёров мероприятия – директора компании **ООО «Клевер» Елену Лис**, генерального директора **Группы компаний «Дентал Трейдинг Груп» Ивана Морозова** и главного врача адаптационного стоматологического центра **Magickids, центр эстетической медицины UMC,** детского стоматолога **Наталью Адаеву**, а также бутик итальянской женской одежды **Luisa Spagnoli.**

Выражаем признательность **Ольге Готовщиц** – исполнительному директору Общественно-полезного благотворительного фонда **«Фонд помощи»**, а также артистам творческого проекта **«Сибирские Звёзды» Анастасии Персидской, Яне Тен** и **Алине Юнусходжаевой** за музыкальное оформление вечера и превосходный вокал.

Отдельная благодарность за вкусный стол и угощения винному партнёру мероприятия – винотеке **SimpleWine на Московской, 77**, а также компании **«Торговая площадь»**, сладкой королеве Сибири **Наталье Бутаревой** и её кондитерской **«Эль Кремо»**. За гостеприимство и помощь в организации вечера команда журнала Leaders Today благодарит **Караулову Юлию**, заместителя генерального директора, генерального управляющего отеля **Domina Novosibirsk**, а также своих постоянных партнёров: радио **Business FM**, компанию **«Петроглиф»**, **студию декора DecorAnna**, компанию **«Томское молоко», чайный дом TeaRoom**, **Центр развития рыбохозяйственных комплексов «Правый берег»** в лице **Вадима и Марины Пусуховых, Анну Шадринцеву** – кандидата экономических наук, эксперта в области социального проектирования.





ТАТЬЯНА ШАТО психолог

petroglyph Altai wild water

Luisa Spagnoli

DECORANNA

Центр развития рыбохозяйственного комплекса ПРАВЫЙ БЕРЕГ

simplewine

TEA ROOM

Эль кремо

Томское молоко

Торговая площадь

UMC united medical center

LEXEN адвокатское бюро

Проявляя счастье

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Minus 20

МЫ ОБЪЕДИНИЛИ ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И СЕРВИС, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ИЗ ВАС СМОГ УПРАВЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕМ И ВОЗРАСТОМ

СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ — КЛЮЧЕВОЙ ТРЕНД НАШЕГО ВРЕМЕНИ

1

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Назначается врач-куратор: гинеколог, уролог, гастроэнтеролог, терапевт, онколог, специалист по превентивной медицине, эндокринолог, лор, стоматолог

2

ДИАГНОСТИКА

Инструментальные и лабораторные обследования

3

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Формируется профессорским консилиумом.
На этом этапе за вами закрепляется координатор

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ → **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ** → **СОХРАНЕНИЕ МОЛОДОСТИ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ**

- Укрепление иммунитета
- Комплексное обследование — чекап
- Омоложение лица и тела
- Антивозрастная терапия
- Лечение хронической боли
- Устранение постковидного синдрома
- Программа похудения
- Общее оздоровление
- Детокс — очищение и восстановление
- Антистресс — улучшение памяти и работы мозга



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

- Восстановительное лечение
- Хирургия (при наличии показаний)
- Гинекология
- Урология
- Диетология
- Эндокринология
- Стоматология
- Эстетика
- Косметология
- Фитнес
- Ментальное здоровье
- Психолог
- Коуч

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Это гармония физического, ментального, эмоционального состояния, наполненность энергией, когда вы можете с уверенностью заявить о том, что состояние вашего здоровья под контролем

Minus 20

+7 383 388-57-90

для бесплатной консультации по программе

КЛИНИКА ПАСМАН

реклама

Анастасия Куприянова

Один из лидеров рынка стоматологического оборудования, компания «Дентал Трейдинг Груп» не просто стремится развивать инновационную медицину в регионе, но и интересуется социальными проектами, инициированными деловым сообществом Новосибирска. Генеральный директор компании **Иван Морозов** поделился с Leaders Today впечатлениями о мероприятии, состоявшемся 17 мая в отеле Domina, а также своим ви́дением безопасного и счастливого детства.

Вернуть всё лучшее детям

LT: Иван, на мероприятии сообщества «Лидеры сегодня», посвящённом проекту «За семью», вы были в числе партнёров. Скажите, почему решили поддержать эту инициативу?

ИВАН МОРОЗОВ: Как отец я, естественно, беспокоюсь о будущем своих детей. Хочется уже сейчас направить их в нужное русло, создать некую опору не только в материальном смысле, но и в духовном и нравственном, к которой они могли бы прибегать в дальнейшей жизни. Ведь я не вечен и не смогу быть всегда рядом.

Наша задача как взрослых – сделать всё возможное, чтобы среда, в которой растут и развиваются наши дети, становилась лучше во всех смыслах. Представленный на мероприятии 17 мая проект «За семью», затрагивающий вопросы репродуктивного здоровья, качественной медицины и питания, образования и досуга, комплексно подходит к решению этой глобальной цели. Я поддержал проект Ольги Зоновой, потому что увидел в нём потенциал, а также – простые и конкретные меры, которые вполне можно реализовать уже сейчас.

Например, какие?

Уже давно говорят о необходимости введения в школьную программу уроков финансовой грамотности, которые, я считаю, имеют большое значение и приносят много пользы. Ведь они помогают учащимся понять основы управления финансами, научиться планировать свой бюджет и принимать осознанные решения в области личных трат. Главное, такие занятия способствуют развитию ответственности и самостоятельности у школьников, а кому-то даже помогают подготовиться к будущей профессии. В моём детстве ничего подобного не было, и свой курс финансовой грамотности я получил, подрабатывая после школы на заправке. Каждый раз возвращался домой в пропахшей бензином куртке, но зато в карманах звенела мелочь, и я с 11 лет уже не просил денег у родителей. Мог сам купить продукты, угостить домашних сладостями. Вероятно, этот опыт не только дал первое представление о том, как зарабатываются деньги, но и укрепил в мысли, что в жизни нужна профессия.

Сейчас подростков среди заправщиков не встретишь, у современных детей вообще очень слабые представления о ценности денег и о том, как они достаются. Но мы же можем рассказать им об этом, поделиться личным опытом. Ведь сколько сегодня в этой области появилось специалистов! Почему бы не дать им допуск к школьной аудитории?

Какие ещё проблемы социального характера волнуют вас как отца?

Совершенно точно прозвучал на мероприятии вопрос о том, какого человека мы должны воспитывать в нашем обществе. Если в советское время был сформирован довольно чёткий морально-нравственный образ гражданина, то за последние 30 лет мы прекрасно научились выращивать потребителей и почти разучились воспитывать созидателей. Когда я читаю в новостях, как очередные подростки прикурили от Вечного огня или сделали что-то похуже, я прихожу в ужас. Молодые люди (не все, но значительное количество) элементарно не знают истории нашей страны, а потому не могут прочувствовать душой и сердцем трагедию и подвиг нашего народа. Видимо, школьного курса переписанных неоднократно учебников уже недостаточно для формирования знаний. Время диктует иные формы воздействия на современную молодежь. Одним из таких неновых, но эффективных инструментов, остаётся кино. Было приятно услышать, что силами новосибирских творческих команд, таких, как «АПАРТТЕАТР» во главе с режиссёром и актёром Денисом Казанцевым, снимаются фильмы для детей и подростков с правильным патриотическим подтекстом. Но доля таких фильмов в российском прокате ничтожно мала. Я согласен с тем, что нужны региональные фонды поддержки подобных инициатив, но нельзя забывать и о золотом фонде советского кино, широко осветившем тему Великой Отечественной войны. Ведь можно на уровне общеобразовательных школ принять решение, чтобы классы один раз в неделю могли посещать кинотеатры и бесплатно смотреть фильмы из золотой коллекции? Да, возникнет много организационных моментов, но цель оправдывает средства. Кинотеатрам важно вырастить своего зрителя, а образованию и родителям – думающих, обладающих широким кругозором детей.

Этот пункт о бесплатных киноуроках мне хотелось бы добавить в проект «За семью», а также – поднять вопрос летнего досуга для школьников. Как человек, чьё детство прошло в пионерских лагерях, я понимаю, насколько важно организовывать и наполнять свободное время молодых людей интересными событиями. В лагере мы не только учились дружить, встречали свою первую любовь, но и учились самостоятельности, а, главное, много общались. Сейчас все сидят в гаджетах, и вряд ли это можно изменить, но мы просто обязаны создать условия для полноценного и здорового летнего отдыха для всех детей. В Новосибирской области остались действующие лагеря и дома отдыха, но они не закрывают текущего спроса. При этом в нашем регионе в заброшенном состоянии продолжают на-

В пионерских лагерях мы не только учились дружить, встречали свою первую любовь, но и учились самостоятельности, а, главное, много общались



ходиться десятки таких площадок, и неизвестно, кому они принадлежат. Опять же, через проект «За семью» хочется донести до представителей власти необходимость проведения некой инвентаризации подобных объектов с возможностью передачи прав на них заинтересованным лицам. При создании выгодных для бизнеса условий, я уверен, найдутся предприниматели, которые не побоятся взять пришедший в упадок лагерь и дать ему новую жизнь. Ведь нашлись энтузиасты, которые смогли восстановить работу пансионата «Синеморье» в Караканском бору, хотя он сам и территория были в запущенном состоянии. Но люди приложили усилия, подошли с душой к этому месту, и теперь туда снова приезжают отдыхать семьями новосибирцы, включая и меня.

На обсуждении проекта 17 мая многие присутствующие выразили свои пожелания и идеи для улучшения жизни семей в России. Насколько такая форма коммуникации, когда на одной площадке собираются представители бизнеса, общественности и власти, видится вам эффективной?

Вынесение актуальных социальных проблем на общественное обсуждение – это одна из форм самоуправления гражданского общества, и замечательно, что команда журнала и сообщества «Лидеры сегодня» используют этот инструмент. Но мы собирались не только для того, чтобы поговорить о волнующих нас темах, а, главным образом, для того чтобы донести информацию до людей, принимающих решения во власти. Поэтому хочется надеяться, что присутствовавшие на встрече официальные лица услышали проблемы людей и сумели донести просьбы до своих руководителей. В целом мероприятие показало, что точечно мы можем самостоятельно решить некоторые вопросы медицины или образования на примере частных учреждений, но для масштабирования наработанных методик и стандартов качества нужна поддержка государства.



Татьяна Шато 20 лет назад сама прошла непростой путь трансформации, и сегодня, будучи опытным психологом, помогает своим клиентам обрести радость жизни, гармонию и вдохновение. В преддверии Дня защиты детей Татьяна рассказала в эфире партнёра нашего журнала, радио Business FM, о психологическом здоровье не только взрослых, но и детей.

Основа счастливой жизни

Татьяна Шато,
коуч, бизнес-психолог, амбассадор проекта «Мягкая сила женщины бизнеса» (Новосибирск, Москва)

Татьяна, давайте начнём с разговора о вас и вашей профессии – какие инструменты вы используете для решения задач клиента?
Я всегда рада помочь людям преобразовать их жизнь к лучшему, показав простые, но эффективные действия для достижений их целей – как в профессиональной области, так и в жизни в целом. Для этого я, исходя из запроса человека, применяю психологические сессии (индивидуальные или групповые), консультации, трансформационные игры, а также расстановки – психотерапевтический метод, который позволяет выявить неосознаваемые паттерны поведения, установки, зависимости, привязанности, порой негативно влияющие на развитие нашей жизни. Это шанс начать исцеление своих отношений и движение к гармонии внутри себя и во взаимодействии с окружающим миром. При необходимости я подключаю и такие инструменты, как астрология, нумерология, кинезиология.

Кроме того, вы ещё и представляете в Новосибирске проект «Мягкая сила женщины бизнеса». Расскажите, почему женщине-предпринимателю стоит в нём участвовать?
Я приглашаю в этот проект всех. Но женщин бизнеса – особенно, поскольку они уже достигли определённых результатов в созидательной деятельности и могут стать для всех нас примером преодоления сложных моментов в жизни и сохранения в себе целостности, оптимизма, высоких нравственных и духовных качеств. По сути, любой успешный бизнес – это служение людям, но у каждого предпринимателя свой путь. Мы не можем изменить прошлое, но мы благодарим его за уникальный опыт и можем поделиться своей историей с другими. Я предлагаю рассказать её в нашей книге «Мягкая сила женщины бизнеса» – издании, которое станет бестселлером для героини проекта, её семьи и потомков. Я восхищаюсь каждой из наших героинь, которые находят смелость поведать миру свои, порой трогательные глубокие истории и тем самым раскрываются с неожиданной стороны! Для самих героинь это некий путь трансформации, где они более чётко видят свои достижения и ощущают силу, а также открывают дверь новым возможностям.
Ещё один формат участия в проекте «Мягкая сила женщины бизнеса» – это самовыражение в спектакле, созданном на основе их собственной истории; постановку дополняют музыка, стихи, танцы. Я присутствовала на таком спектакле – это было откровение и даже покаяние, которое, я уверена, тронуло сердца всех зрителей. Такая искренность дорогого стоит...

Ещё один интересный проект, который вы поддерживаете – «За семью», его инициатором выступило сообщество «Лидеры сегодня». Какие идеи вы как психолог реализуете в рамках этого проекта?
Прежде всего, это ценность психологического здоровья детей. Если ребёнок ощущает в семье любовь, комфорт, взаимопонимание, тепло и заботу, значит, став взрослым, он будет иметь надёжный фундамент для счастливой жизни – его не будут угнетать обида на родителей, неуверенность и негативный опыт семейной жизни.
Дети – это маленькие идентификаторы родительских взаимоотношений. Мама не сможет выстроить здоровые отношения со своим сыном, если негативно относится к мужу. Та же злая шутка будет преследовать и отца, желающего быть эталоном для дочери, но не являющийся таковым для своей супруги.
Ко мне на приём часто приходят травмированные в детстве клиенты, которые не могут выстроить отношения с противоположным полом. С помощью инструментов психологии мы находим выход из этого замкнутого круга. Но, конечно, будучи родителями, лучше не допускать травмирующих ситуаций и растить своего ребёнка счастливым и гармоничным Человеком.

Татьяна Шато,
коуч, психолог



DOMINA
NOVOSIBIRSK

Тариф “Лето”

Размещение в номере выбранной категории

Комплиментарный Апероль для каждого гостя

Шарик мороженого для каждого маленького гостя

Пользование тренажёрным залом, сауной и джакузи

Скидка 50% на подземный паркинг

Высокоскоростной интернет Wi-Fi

Поздний выезд до 16:00



* Места на подземном паркинге предоставляются при наличии свободных, необходимо предварительное бронирование

** Поздний выезд предоставляется при наличии свободных номеров

Отель в праве не подтверждать специальный тариф в период высокой загрузки

Анастасия Куприянова

Рынок упаковки в России в 2023 году вырос на 11%. Этому способствовал устойчивый спрос со стороны предприятий пищевой промышленности, рост активности потребительского поведения, а также расширение логистических центров и маршрутов. О тенденциях в отрасли и участии в ней сибирских производителей в интервью радио Business FM рассказала собственник и руководитель компании **«Клевер» Елена Лис**.

Елена Лис: давайте инвестировать в счастливое детство!

Елена, как вы оцениваете текущую ситуацию на рынке упаковочной тары, какие тенденции наблюдаете в последнее время?
ЕЛЕНА ЛИС: Ситуация довольно сложная, ведь рынок упаковки попал под санкции, но, как ни странно, это обстоятельство положительно повлияло на рост отечественного производства. Если раньше мы закупали товары в Италии, Франции, Бельгии, то теперь в приоритете российские компании. Поэтому сегодня уже наши производители задают тренды! В том числе и наша компания, которая ещё три года назад вышла из-под влияния иностранного бизнеса и сейчас мы сами производим упаковку.

Каковы сейчас возможности вашего производства, которое, несомненно, является примером эффективного импортозамещения?
Наша компания производит как стандартизированную упаковочную тару для куриной, мясной и овощной продукции, так и разрабатывает эксклюзивную упаковку по индивидуальным эскизам заказчика. Сейчас, кстати, это тренд. Производители, запуская новый продукт на потребительский рынок, хотят выделиться на фоне конкурентов. Поэтому запросы на изготовление нестандартной тары поступают всё чаще, и благодаря своему производству в Бердске мы можем воплотить практически любые идеи.



Если раньше мы закупали товары в Италии, Франции, Бельгии, то теперь в приоритете российские компании

Кроме производства вас интересуют и социальные проекты. Недавно вы приняли участие в мероприятии журнала Leaders Today, посвящённому проекту «За семью». Насколько вам лично близка тема семейных ценностей и должен ли бизнес включаться в решение социальных проблем?
У меня два сына и дочь. Как мама я напрямую заинтересована в том, чтобы у всех детей в нашей стране было счастливое и безопасное детство – с качественными продуктами питания, с достойной медициной и образованием. Проблем, к сожалению, много, и на обсуждении проекта спикеры предлагали вполне реальные и эффективные решения, реализовать которые можно было бы на региональном уровне. Бизнес, я считаю, должен не только включаться в обсуждение, но и помогать действием, ведь если мы хотим светлого будущего для потомков, вкладываться нужно уже сейчас.
Я выражаю благодарность редактору журнала Leaders Today Ольге Зоновой за приглашение и возможность проявиться на встрече в роли спикера и партнёра. Готова и впредь оказывать поддержку социальным инициативам команды Leaders Today.



ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ НОВОЙ ЖИЗНИ!

Квартал с добрыми ценностями в Калининском районе Новосибирска

Реклама

Место, где прочные кирпичные дома обладают мягким сердцем. Квартиры, в которых царит взаимоуважение и ценятся семейные обычаи. Тут искренне верят: главное — погода в доме.



«УЗНАЮ СВОЙ ДОМ»

Дом — крепость. Так точно можно сказать о Калининском квартале. В архитектуре заложены принципы: добротность, основательность и преемственность.

«УВИДИМСЯ НА НАШЕМ МЕСТЕ»

Территория квартала объединяет всех, создавая общие традиции. Так ценно быть рядом, пополняя копилочку счастливых моментов.



«ДОБРОЕ УТРО, СОСЕД»

В лобби мягкие пуфы в окружении картин и растений. Светлая отделка, точечное мягкое освещение и просторные колясочные.



Отдел продаж:
ул. Романова, 55
ул. Ипподромская, 50

8 (383) 209-28-44
8 (913) 700-98-00

kkvartal.smssnsk.ru

Застройщик: ООО «СЗ» Сибсельмаш». Данный материал носит исключительно информационный характер, и информационные материалы не являются публичной офертой. Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

С семьи начинается путь к благодати

Il cammino verso la grazia inizia dalla famiglia

27 мая 2024 глава Преображенской епархии Римско-католической церкви **Иосиф Верт отметил 40 лет своего священства.** На вопрос о том, с каким чувством владыка встретил эту важную в своей жизни дату, он ответил: «Как и подобает христианину — с благодарностью Богу за дар особой благодати и с упованием на Его милость и прощение всех моих грехов».

Il 27 maggio 2024, il capo della diocesi della Trasfigurazione della Chiesa cattolica romana, **Joseph Wert, ha celebrato 40 anni di sacerdozio.** Alla domanda sul sentimento con cui il vescovo ha accolto questa data importante della sua vita, ha risposto: “Come dovrebbe fare un cristiano, con gratitudine a Dio per il dono di una grazia speciale e con speranza nella sua misericordia e nel perdono di tutti i miei peccati”.

С ЭТИХ СЛОВ И НАЧАЛАСЬ НАША ТЁПЛАЯ БЕСЕДА О ТОМ, КАК СЕГОДНЯ ЧЕЛОВЕКУ СНИСКАТЬ БЛАГОДАТЬ САМОМУ И УБЕРЕЧЬ ЕЁ В СВОЕЙ СЕМЬЕ.

CON QUESTE PAROLE È INIZIATA LA NOSTRA CALOROSA CONVERSAZIONE SU COME OGGI UNA PERSONA PUÒ OTTENERE LA GRAZIA E CUSTODIRLA NELLA SUA FAMIGLIA.

LT: Владыка, бóльшую часть своего пути вы находитесь в чине епископа, то есть в высшей степени священства. Это великая честь и великая же ответственность. Где черпаете силы, мудрость и терпение, чтобы достойно исполнять свой долг?

ИОСИФ ВЕРТ: В фундаменте моей жизни как человека, как верующего христианина и как священника, конечно же, семья – отец, мама, четверо моих братьев и шестеро сестёр. В христианской традиции родителей, воспитывающих детей в вере, называют настоятелями домашней церкви. Так можно назвать мою маму, которая каждое утро ставила нас на короткую молитву. Самым маленьким мама подсказывала нужные слова, старшие молились уже самостоятельно. После этого мы завтракали и расходились по делам: кто на учёбу, кто на работу – а вечером возвращались к общей трапезе и большой совместной молитве. За все годы было не более одного-двух случаев, когда мы не собирались к установленному мамой времени. К вечеру возвращался с работы и отец. Руководила вечерней молитвой мама — благодаря своей маме, нашей бабушке, катехизис она знала почти наизусть. А вот бегло читать по-немецки и по-русски мама выучилась уже позже: её детство пришлось на тяжёлые военные годы, и ещё в начальной школе ей пришлось бросить учёбу, чтобы помогать взрослым кормить

LT: Monsignore, per gran parte del Suo cammino Lei ha avuto il rango di vescovo, cioè il rango superiore del sacerdozio. Questo è un grande onore e una grande responsabilità. Dove trova la forza, la saggezza e la pazienza per compiere il suo dovere con dignità?

JOSEPH WERT: Alla base della mia vita come persona, come cristiano credente e come sacerdote, ovviamente, c’è la famiglia: padre, madre, i miei quattro fratelli e sei sorelle. Nella tradizione cristiana, i genitori che allevano i figli nella fede sono chiamati parrochi della chiesa domestica. Così si può chiamare mia madre, che ogni mattina ci conduceva ad una breve preghiera. Per i più piccoli, la mamma suggeriva le parole giuste, mentre i più grandi pregavano da soli. Dopodiché, facevamo colazione e se ne andavamo per nostri affari: alcuni per studiare, altri per lavorare - e la sera tornavamo al pasto comune e ad una grande preghiera comune. Nel corso degli anni non ci sono stati più di uno o due casi in cui non ci siamo radunati all’orario stabilito da nostra madre.
La sera mio padre tornava dal lavoro. Mia madre guidava la preghiera della sera: grazie a sua madre, nostra nonna, conosceva il catechismo quasi a memoria. Ma mia madre imparò a leggere correntemente in tedesco ed in russo solo più tardi: la sua infanzia fù durante gli anni difficili della guerra,



семью. Отец же успел окончить семилетку до войны, поэтому во время Великого Поста именно он по-немецки читал с молитвенника «Крестный путь». По воскресеньям же он читал нам «дедушкину Библию». Это был своего рода учебник о вере, в котором у каждого из нас были свои любимые сюжеты. Я, например, выбирал борьбу Давида и Голиафа, девочки просили почитать им что-то своё – и отец всегда выполнял наши просьбы. К слову, мама в зрелые годы читала много духовной литературы, но её земной путь был не таким уж длинным… И вот, я епископ уже 33 года, а всё равно вспоминаю всё, что воспринял от мамы.

Какие уроки оказались особенно важными?
Их много, и я приведу лишь один, но очень яркий пример. В 1974 году я решился вступить на путь духовного призвания, и понял, что молитвенная жизнь будущего священника отличается – это не совсем то, что простая, «народная» ежедневная молитва. Нужно было учиться внутренней сосредоточенности, умению вставать «в присутствие Божье». И хоть для обычного человека это было вовсе не само собой разумеющимся делом, именно мама прививала нам его с детства. «Бог везде: на небе, на земле и в каждом месте», — говорила она, наставляя нас тем самым жить по совести. Удивительно, как, не будучи лицом духовным, она точно ощущала это состояние присутствия Божьего. И до сих пор не проходит и дня, чтобы я не вспомнил эти мамины слова.

e già alle elementari dovette abbandonare gli studi per aiutare gli adulti a mantenere la famiglia. Mio padre riuscì a terminare i sette anni di scuola prima della guerra, così durante la Quaresima era lui a leggere la Via Crucis dal libro di preghiere in tedesco. La domenica ci leggeva la “Bibbia del nonno”. Era una specie di libro di testo sulla fede, in cui ognuno di noi aveva le proprie storie preferite. Ad esempio, ho scelto la lotta tra Davide e Golia, le ragazze hanno chiesto di leggere qualcosa di loro - e mio padre ha sempre esaudito le nostre richieste. A proposito, mia madre ha letto molta letteratura spirituale nella sua età matura, ma il suo viaggio terreno non è stato così lungo... E ora sono vescovo da 33 anni e ricordo ancora tutto ciò che ho imparato da mia madre.

Quali lezioni sono state particolarmente importanti?
Ce ne sono molte e ne darò solo uno, ma un esempio molto sorprendente. Nel 1974 decisi di intraprendere il cammino della vocazione spirituale e mi resi conto che la vita di preghiera di un futuro sacerdote era diversa: non era proprio la stessa cosa della semplice preghiera quotidiana “popolare”. Era necessario imparare la concentrazione interiore, la capacità di alzarsi “alla presenza del Signore”. E sebbene per una persona comune questo non fosse affatto ovvio, è stata mia madre a instillarcelo fin dall’infanzia. “Dio è ovunque: in cielo, in terra e in ogni luogo”, ha detto, istruendoci a vivere secondo la nostra coscienza. È sorprendente come, senza essere una persona ecclesiastica,

«Бог везде: на небе, на земле и в каждом месте», — говорила мама, наставляя нас тем самым жить по совести

На своём духовном пути вы застали разные времена и, работая с паствой, наверняка отмечали, как менялись люди, принимая вызовы, которые бросала та или иная эпоха. Можете ли сказать, какие качества особенно необходимо воспитывать в себе человечку сейчас?
С 1962 по 1965 годы в Католической церкви проходил Второй Ватиканский собор, который как раз и был посвящён пониманию развития мира и общества в нём. Сегодняшний Синодальный путь, инициированный Папой Франциском для размышления о церкви в современном мире – по сути продолжение этого процесса. И в первом документе, который Папа Франциск выпустил к Синодальному пути, он навал три ключевых слова: общение, участие и миссия.
Замечали, как после воскресной службы, как только священник благословляет народ, все тут же устремляются к дверям? Конечно, столько дел в выходной: и уроки с детьми, и в магазин, и в театр. А ведь помимо молитвенного общения, когда прихожане все вместе обращаются к Богу, должно быть и простое человеческое общение. Поэтому в некоторых приходах, где настоятели обладают должной харизмой, а сёстры-монахини – энтузиазмом, после воскресной мессы часто проходит чаепитие, постоянно устраиваются праздники. Общение – естественная часть жизни человека, нужная ему как воздух. Прежде недостатка в нём не было: большие семьи, культура соседства – даже впору было и поискать тишины и уединения. (Улыбается.) Сейчас в семьях по одному-два ребёнка, родители заняты на работе, люди живут в отдельных квартирах — единения недостаёт ни в семье, ни в обществе. Поэтому государство и финансирует всевозможные общественные организации. Для верующего же человека главной такой организацией служит церковь – его духовная семья. Так было и в моей жизни. В Караганде у нас была ли не самая большая на весь Советский Союз (кроме, может быть, Украины, Белоруссии и стран Прибалтики) католическая община, в которой мы имели счастье общаться с очень содержательными людьми, энтузиастами своего дела. Такой была Гертруда Детцель, которая прошла лагерь и ссылку, а позже всю себя отдала возрождению церковной жизни среди переселённых в Казахстан российских немцев. Таким был блаженный отец Владислав Буковинский, который также прошёл через репрессии, и после мог бы уехать в Польшу, но остался в Казахстане и до конца жизни был опорой благочестивых католических семей в то непростое для верующих время. Эти личности были примерами для нас, и даже самые маленькие дети, участвовавшие в делах общины вместе с родителями, уже впитывали дух истинной веры. И здесь мы подошли ко второй важной вещи – участию. Всё то же самое: служба ли, праздник ли, субботник ли – люди предпочитают прийти точно ко времени (а то и припоздать) и уйти пораньше, чтобы не слишком

abbia percepito con precisione questo stato della presenza di Dio. E fino ad oggi non passa giorno in cui non ricordi queste parole di madre.

Nel Suo cammino religioso ha visto tempi diversi e, lavorando con i suoi parrocchiani, probabilmente ha notato come le persone sono cambiate, accettando le sfide che questa o quell’epoca poneva. Può dire quali qualità una persona ha particolarmente bisogno di coltivare in sé stessa adesso?
Dal 1962 al 1965, nella Chiesa cattolica si è svolto il Concilio vaticano II, dedicato alla comprensione dello sviluppo del mondo e della società in esso. L’odierno Cammino sinodale, avviato da Papa Francesco per riflettere sulla chiesa nel mondo moderno, è essenzialmente una continuazione di questo processo. E nel primo documento che Papa Francesco ha diffuso al Cammino sinodale, ha messo tre parole chiave: comunicazione, partecipazione e missione.
Avete notato come dopo il servizio domenicale, non appena il sacerdote benedice il popolo, tutti si precipitano subito alla porta? Naturalmente, nel giorno libero c’è tanto da fare: lezioni con i bambini, andare a fare la spesa e andare a teatro. Ma oltre alla comunicazione di preghiera, quando i parrocchiani si rivolgono tutti insieme a Dio, deve esserci anche una semplice comunicazione umana. Pertanto, in alcune parrocchie, dove i parroci hanno il carisma necessario e le suore il necessario entusiasmo, spesso si tiene il tè dopo la messa domenicale e costantemente vengono organizzate delle feste. La comunicazione è una parte naturale della vita di una persona, di cui ha bisogno come l’aria. Prima non mancava: famiglie numerose, cultura di quartiere: era addirittura tempo di cercare il silenzio e la solitudine. (Sorride.) Ora le famiglie hanno uno o due figli, i genitori sono impegnati al lavoro, le persone vivono in appartamenti separati - manca unità sia nella famiglia che nella società. Pertanto, lo Stato finanzia tutti i tipi di organizzazioni pubbliche. Per un credente, la principale organizzazione di questo tipo è la chiesa, la sua famiglia spirituale. È stato lo stesso nella mia vita. A Karaganda avevamo la più grande comunità cattolica di tutta l’Unione Sovietica (eccetto, forse, Ucraina, Bielorussia e Paesi Baltici), nella quale abbiamo avuto la fortuna di comunicare con persone molto competenti, entusiaste del loro lavoro. Tale fu Gertruda Detzel, che attraversò un campo di detenuti e un esilio, e in seguito si dedicò interamente alla rinascita della vita ecclesiale tra i tedeschi russi reinsediati in Kazakistan. Tale fu il beato padre Vladislav Bukovinsky, che subì anche lui la repressione, e dopo avrebbe potuto partire per la Polonia, ma rimase in Kazakistan e fino alla fine della sua vita fu il sostegno delle pie famiglie cattoliche in quel momento difficile per i credenti. Queste persone sono state per noi un esempio, e anche i bambini più piccoli, che partecipavano alle attività della comunità insieme ai genitori, già assorbivano lo spirito della vera fede.

вовлекаться в общие дела. Конечно, раньше в приходах люди жили рядом, и прийти в церковь на мессу или в соседний дом на чей-то юбилей, свадьбу или для помощи было делом нескольких минут. Сейчас же путь до храма может занять часа полтора в одну сторону — значит, в целом на визит нужно закладывать добрых полдня.

Но порой столько же мы тратим на посещение торгового центра, зоопарка или ресторана.

Совершенно верно. И тут уже вопрос приоритетов: можно же время от времени посвящать время и общинным событиям: чаепитие, литературное чтение, помощь храму, крещение, субботник – простые житейские дела, в которых новые поколения перенимают у старших традиции, учатся своими руками устраивать собственную жизнь, растут в атмосфере доверия и взаимопомощи.

И, наконец, третья вещь, о которой сказал Папа Франциск – миссия. Миссия тоже во многом начинается с семьи. Во времена моей юности на семейные праздники съезжалась вся наша многочисленная родня. Далеко не все из наших родственников были очень верующими, но поскольку для нас приходская община была одним большим домом, наши гости на какое-то время невольно становились частью этой среды, и я надеюсь, в будущем, это как-то влияло на них. Тогда мы ещё не знали высокого значения слова миссия, но по сути, если, имея самое большое богатство – познание Бога – мы делимся им с ближним, то это и есть миссионерство. Правда, в этом вопросе требуется больша́я мудрость и деликатность. Ведь один человек с радостью принимает духовное знание, другому на этом пути изначально требуются покой и уединение. Третий и вовсе не готов слушать о Христе, называя верующих сектантами. Что ж, в Библии сказано: «…не бросайте жемчуга вашего перед свиньями». Если вы живёте в молитве, желаете поделиться своим духовным богатством, но не знаете, как подойти с этим к человеку, попросите Господа просветить вас – и решение придёт.

Наверное, для семьи эта культура общения и соучастия в добрых делах лучшее, что можно предложить. Но как пригласить современную «не очень верующую» семью на территорию Церкви?

При Конференции католических епископов в России действует Комиссия по делам семьи, за которую отвечаю как раз я. По аналогии с Всемирным днём молодёжи, учреждённым Папой Иоанном Павлом II, в Католической церкви проходят и Всемирные встречи семей – с участием Папы Римского. Также в рамках этого проекта проходят епархиальные и национальные встречи семей – следующая как раз состоится в августе этого года в Москве.

Большую роль в просвещении играют массмедиа. Конечно, мы не имеем таких охватов, как самые популярные интернет-блогеры, но в свой недавний визит в один из приходов на севере России я встретился со священником, у которого около 7500 подписчиков на YouTube, и его интервью со мной менее чем за сутки набрало 3000 просмотров – это больше, чем собирается в храме даже в великие праздники. Так что современные технологии тоже нам в помощь, чтобы церковь стала более открытой для многочисленной аудитории.

В каждой епархии есть священники, которые особенно занимаются семьями. Хотя сейчас мы все этим занимаемся: большая часть нашего времени посвящена работе с семьями, потому что семья – это основная клеточка человеческого общества и церкви. Все священники особенно готовятся к большим праздникам – Рождеству, Пасхе, ведь в эти дни будет много семей, посещающих храм один-два раза в год, и наша проповедь обязательно рассчитана и на таких нечастых гостей. Большая роль в работе с семьями принадлежит нашим энтузиастам, среди которых в основном сёстры-монахини, которые чаще находятся среди народа, и им легче подойти к вновь пришедшим, познакомиться и как-то сопроводить их.

E qui arriviamo alla seconda cosa importante: la partecipazione. Tutto è uguale: che si tratti di un servizio, di una festa o di un “subbotnik”, le persone preferiscono arrivare esattamente in orario (o addirittura arrivare in ritardo) e partire presto per non essere troppo coinvolti in attività comuni. Naturalmente, prima nelle parrocchie le persone vivevano nelle vicinanze, e venire in chiesa per la messa o in una casa vicina per l’anniversario, il matrimonio o per aiutare qualcuno era questione di pochi minuti. Ora il viaggio verso il tempio può durare un’ora e mezza solo andata, il che significa che in generale è necessario preventivare una buona mezza giornata per la visita.

Ma a volte impegniamo lo stesso tempo per visitare un centro commerciale, uno zoo o un ristorante.

Assolutamente vero. Ed ecco una questione di priorità: di tanto in tanto si potrebbe dedicare tempo agli eventi comunitari: bere il tè, leggere libri, aiutare il tempio, partecipare a battesimi e “subbotnik” - semplici faccende quotidiane in cui le nuove generazioni adottano le tradizioni dei anziani, imparano ad organizzare la propria vita con le proprie mani, crescono in un clima di fiducia e di assistenza reciproca.

E infine, la terza cosa che ha detto Papa Francesco è la missione. Anche la missione comincia in gran parte dalla famiglia. Durante la mia giovinezza, tutti i nostri numerosi parenti si riunivano per le celebrazioni della famiglia. Non tutti i nostri parenti erano molto religiosi, ma poiché per noi la comunità parrocchiale era una grande casa, i nostri ospiti per qualche tempo diventavano inconsapevolmente una parte di questo ambiente, e spero, in futuro, questo in qualche modo li abbia influenzati. Allora non conoscevamo ancora il significato alto della parola missione. Ma in sostanza, se, avendo la ricchezza più grande - la conoscenza di Dio - la condividiamo con gli altri, allora questo è l’attività missionaria. È vero, questa questione richiede grande saggezza e delicatezza. Dopotutto, una persona accetta con gioia la conoscenza spirituale, mentre un’altra inizialmente richiede pace e solitudine su questo percorso. Il terzo non è affatto pronto ad ascoltare Cristo, chiamando i credenti settari. Ebbene, la Bibbia dice: “…non gettare le tue perle davanti ai porci”. Se vivi nella preghiera, vuoi condividere la tua ricchezza spirituale, ma non sai come avvicinarti a una persona, chiedi al Signore di illuminarti e la soluzione arriverà.

Probabilmente, per una famiglia questa cultura della comunicazione e della partecipazione alle buone azioni è quanto di meglio si possa offrire. Ma come invitare una moderna famiglia “poco religiosa” nel territorio della Chiesa?

Presso la Conferenza dei Vescovi cattolici in Russia funziona una Commissione per gli affari familiari, di cui sono responsabile. In analogia con la Giornata Mondiale della Gioventù, istituita da Papa Giovanni Paolo II, anche la Chiesa cattolica ospita gli Incontri Mondiali delle Famiglie – con la partecipazione del Papa. Sempre nell’ambito di questo progetto si svolgono gli incontri diocesani e nazionali delle famiglie; il prossimo incontro si svolgerà nell’agosto di quest’anno a Mosca.

I mass media svolgono un ruolo importante nell’istruzione. Naturalmente, non abbiamo la stessa portata dei blogger più popolari su Internet, ma durante la mia recente visita in una delle parrocchie della Russia settentrionale, ho incontrato un prete che ha circa 7.500 iscritti su YouTube, e la sua intervista con me ha ricevuto 3000 visualizzazioni in meno di 24 ore, più di quanto si raccoglie nel tempio anche durante le grandi festività. Quindi anche le moderne tecnologie ci aiutano, affinché la Chiesa diventi più aperta a un vasto pubblico.

Ogni diocesi ha sacerdoti che si occupano particolarmente delle famiglie. Anche se ora lo stiamo facendo tutti: la maggior parte del nostro tempo è dedicata al lavoro con le famiglie, perché la famiglia è la cellula principale della società umana e della chiesa. Tutti i sacerdoti si stanno preparando soprattutto per le grandi festività: Natale, Pasqua, perché in questi giorni ci saranno molte famiglie che visitano il tempio una o due volte l’anno, e la nostra predica è senz’altro destinata a ospiti così poco frequenti. Un ruolo importante nel lavoro con le famiglie spetta ai nostri appassionati, tra cui soprattutto le suore, che sono più spesso tra la gente, ed è più facile per loro avvicinarsi ai nuovi arrivati, conoscerli e in qualche modo accompagnarli.

Per un credente, la cosa principale è la vita dell’anima e dobbiamo lavorare in-

“Dio è ovunque: in cielo, in terra e in ogni luogo”, ha detto, istruendoci a vivere secondo la nostra coscienza

Для верующего человека главное – жизнь души, и мы должны неустанно вести работу по содействию родителям на их непростом пути. К примеру, мы организовали курсы выходного дня для мужчин. И это не просто «школа отца», а встречи, на которых мы обсуждаем, как укрепить брак как таковой, ведь статистика разводов, ужасающая… Есть у нас и встречи влюблённых – молодых людей, только готовящихся создать семью. В «добрые старые времена» в церковных общинах подготовка к браку проходила естественным образом – юноши и девушки каждое воскресенье ходили на мессу, слушали проповеди, имели подготовку к первому причастию, к проповеди, к первой исповеди, к миропомазанию, поэтому достаточно было одной-двух встреч с настоятелем, чтобы жениха и невесту обвенчали. Сегодня будущих супругов к христианскому браку нужно готовить как минимум три месяца, чтобы люди понимали действительную ценность семьи и берегли этот дар в своей жизни.

Вы верите, что прежние духовные традиции можно вернуть в современное общество?
Сложный вопрос. 70 лет мы жили в обществе воинствующего атеизма, сейчас живём в эпоху постхристианства — многие традиции умерли. Но именно в больших крепких семьях культура живёт дольше всего. Мы в своей семье сохранили родной для нас немецкий язык и обязанность каждое воскресенье ходить на мессу. Это было так же естественно, как, скажем, позавтракать. Поэтому не нужно делать, например, поход в храм исключительным событием, пусть постепенно эта привычка станет частью вашей жизни, и с маленьких шагов начнётся ваш путь благодати.

Возвращаясь к поводу нашей встречи — 40-летию вашего священства: уместно ли в такие даты говорить об итогах и планах?
Планированием мы занимаемся постоянно, правда, скорее, на духовном уровне. Все священники и сёстры-монахини ежегодно совершают так называемые духовные упражнения, делают молитвенную рефлексию: мы оглядываемся назад, благодарим Бога за всё произошедшее и смотрим, какие были в череде этих событий наши промахи, возможно, и грехи, а также размышляем и о будущем. Хозяйственный учёт тоже ведём – без этого руководству прихода никак, но именно в духовной плоскости приходят самые ясные решения, которые потом удивительным образом воплощаются в жизни. Однажды я как раз на таких духовных упражнениях размышлял, как достичь большего успеха в работе с семьями, с молодёжью — очевидно, надо создавать центры, где будут проходить тематические встречи, курсы. И вскоре нам удалось приобрести в селе Мочище дом, где, потеснившись, могут уместиться до сотни человек. Так появился наш пастырский центр «Вифлеем», в котором проходят епархиальные встречи семей, семинары, съезды представителей различных христианских движений и так далее.
Сегодняшние же мои мысли во многом связаны и с другой датой: ровно 50 лет назад я решился пойти к епископу Александру Хи́ре, чтобы побеседовать с ним о своём призвании к священству. Тогда, в мои неполные 22 года эти мысли стали приходить ко мне всё чаще, и я не мог от них освободиться. Мне хотелось, чтобы священник подсказал мне, какой выбор сделать, ведь я стоял на пороге самой радикальной перемены в своей жизни! Вопреки моему ожиданию готового решения, отец Александр посоветовал мне девять дней молиться Святому Духу и на десятый день ждать ответа. Как же мудро это было! Путь священства – это не профессия, которую ты можешь избрать разумом. Ты должен услышать, как Иисус зовёт тебя следовать за ним, и только благодаря совету Александра Хиры я осознал это так ясно, как не осознавал в жизни ничего больше. Ещё десять лет, пока я не стал священником, я молился Господу, чтобы Он не дал бы мне достичь моей цели, если предвидит, что я буду плохим пастырем. Сейчас, переосмысляя свой опыт, я понимаю, какая важнейшая работа шла тогда в моей душе. С тех пор, когда ко мне приходят молодые люди, собирающиеся поступать в семинарию, я вспоминаю отца Александра и иду в этом деликатном деле его путём, советуя слушать самого Иисуса Христа, который говорит с нами через молитву.

Бывают ли у вас дни какой-то особенной радости, которую вы сами создаёте для себя, наполняя её приятными для вас событиями?
Послушники в Обществе Иисуса каждую неделю имеют с магистром духовную беседу. В помощь для подготовки к такой беседе был у нас вопросник, и первый вопрос звучал так: «Есть ли у тебя радость в твоём призвании»? Понимаете, радость не нужно создавать, она должна быть, а если её нет – значит, что-то не так. Прекрасный день можно провести и в трудах, и в полезных встречах, а можно – и зайдя в тупик оттого, что, кажется, тебя никто не понимает и не слушает. Какие бы события, каких бы людей ни послал тебе Господь, ты будешь счастлив в своём призвании, если оно истинное.

stancabilmente per aiutare i genitori nel loro difficile cammino. Ad esempio, abbiamo organizzato corsi nel fine settimana per uomini. E questa non è solo una "scuola del padre", ma incontri in cui discutiamo su come rafforzare il matrimonio in quanto tale, perché le statistiche sui divorzi sono terrificanti… Abbiamo anche incontri di innamorati, giovani che si stanno appena preparando a fondare una famiglia. Nei "bei vecchi tempi" nelle comunità ecclesiali, la preparazione al matrimonio avveniva in modo naturale: giovani uomini e donne andavano a messa ogni domenica, ascoltavano le prediche, si preparavano alla prima comunione, alla predica, alla prima confessione, all'unzione, bastavano quindi uno o due incontri con il parroco perché gli sposi potessero sposarsi. Oggi ci vogliono almeno tre mesi per preparare i futuri sposi al matrimonio cristiano, affinché le persone comprendano il vero valore della famiglia e custodiscano questo dono nella loro vita.

Lei crede che le tradizioni spirituali di prima possano essere riportate nella società moderna?
È una domanda difficile. Per 70 anni abbiamo vissuto in una società di ateismo militante, ora viviamo nell'era di post-cristianesimo: molte tradizioni sono morte. Ma è nelle famiglie numerose e forti che la cultura vive più a lungo. Nella nostra famiglia abbiamo preservato la nostra lingua madre tedesca e l'obbligo di andare a messa ogni domenica. Era così naturale come, diciamo, fare colazione. Non è quindi il caso di fare, ad esempio, dell'andare in chiesa un evento eccezionale; lasciate che questa abitudine diventi gradualmente parte della vostra vita, e il vostro cammino di grazia inizi a piccoli passi.

Tornando all'occasione del nostro incontro, il 40° anniversario del Suo sacerdozio: è opportuno parlare di risultati e di progetti in tali date?
Pianifichiamo continuamente, anche se piuttosto a livello spirituale. Tutti i sacerdoti e le suore eseguono annualmente i cosiddetti esercizi spirituali, fanno riflessione sulla preghiera: guardiamo indietro, ringraziamo Dio per tutto quello che è successo e vediamo quali sono stati i nostri errori nella serie di questi eventi, forse peccati, e riflettiamo anche sul futuro. Teniamo anche registri economici: la direzione parrocchiale non può farne a meno, ma è sul piano spirituale che arrivano le decisioni più chiare, che vengono poi miracolosamente incarnate nella vita. Una volta, durante tali esercizi spirituali, pensavo a come ottenere maggiore successo nel lavoro con le famiglie e i giovani: ovviamente è necessario creare centri dove si terranno incontri e corsi tematici. E presto riuscimmo ad acquistare una casa nel villaggio di Mochische, dove, stando stretti, potevano stare fino a cento persone. Così è nato il nostro centro pastorale "Betlemme", che ospita incontri diocesani delle famiglie, seminari, congressi di rappresentanti di vari movimenti cristiani, ecc.
Il mio pensiero di oggi è in gran parte legato ad un'altra data: esattamente 50 anni fa decisi di andare dal vescovo Alexander Khira per parlare con lui della mia vocazione al sacerdozio. Allora, quando avevo meno di 22 anni, questi pensieri cominciarono a venirmi sempre più spesso e non riuscivo a liberarmene. Volevo che il sacerdote mi dicesse quale scelta fare, perché ero sull'orlo del cambiamento più radicale della mia vita! Contrariamente alla mia aspettativa di una soluzione già pronta, padre Alexander mi ha consigliato di pregare lo Spirito Santo per nove giorni e di attendere una risposta il decimo giorno. Quanto è stato saggio! La strada del sacerdozio non è una professione che si può scegliere con la mente. Devi sentire Gesù che ti chiama a seguirlo, ed è stato solo grazie al consiglio di Alexander Khira che l'ho capito così chiaramente come non avevo mai realizzato nient'altro in vita mia. Per altri dieci anni, finché non sono diventato sacerdote, ho pregato il Signore che non mi permettesse di raggiungere il mio obiettivo se avesse previsto che sarei stato un cattivo pastore. Ora, ripensando alla mia esperienza, capisco quale fosse il lavoro più importante che stava accadendo allora nella mia anima. Da allora, quando vengono da me i giovani che si apprestano ad entrare in seminario, mi ricordo di padre Alexander e seguo il suo cammino in questa delicata materia, consigliandoli di ascoltare Gesù Cristo stesso, che li parla attraverso la preghiera.

Lei ha giorni di gioia speciale che crei per sé stesso, riempiendoli di eventi piacevoli per Lei?
I novizi della Compagnia di Gesù hanno ogni settimana un colloquio spirituale con un maestro. Per aiutare a prepararci per una conversazione del genere, avevamo un questionario e la prima domanda era: "Provi gioia nella tua vocazione?" Capisci che la gioia non ha bisogno di essere creata, dovrebbe esserci, e se non c'è, allora qualcosa non va. Puoi trascorrere una splendida giornata di lavoro e di incontri utili, oppure puoi arrivare a un vicolo cieco perché sembra che nessuno ti capisca o ti ascolti. Non importa quali eventi, non importa quali persone il Signore ti manderà, sarai felice nella tua vocazione, se è vera.



Именно в больших крепких семьях культурные традиции живут дольше всего

Ma è nelle famiglie numerose e forti che la cultura vive più a lungo

«Соединять и Небо, и Землю, и Космос, и Душу может только Сознание ЧелоВека, вмещающее всю Картину Мироздания в ЕДИНОЕ!» — этими словами педагога и философа Анны Петровны Сергеевой мы открываем мир Новой человекомерной Философии, благодаря которой можем актуализировать логику сотворчества развития человечества как единой живой системы. В этом свете раскрывается понимание, что homo sapiens — уже пройденная для нас ступень эволюции, и сейчас даже мало быть просто человеком-объектом, пора проявиться человеком-явлением. Что в помощь?..

Русские люди неустанно работают на преображение себя и окружающих от человекообразия к человечности!

А. Дюма

«It is only the mind of a human being, which can unite the Heaven, the Earth, the Universe, and the Soul, as the mind combines the whole sum of things into one!» With these words of Anna Petrovna Sergeeva, the teacher and the philosopher, we reveal the world of the New Human-oriented Philosophy, which helps us update the co-creation logic of the mankind development as an integrated and living system. From this point of view we realize that we have left behind the level of homo sapiens already and it is no longer enough to be an object of a human. It is time to be manifested as a phenomenon. What can help us?

Russians keep making efforts to transform themselves and the others from the human-like state into humanness!

A. Dumas

ЧЕЛОВЕК ЧелоВЕЧНЫЙ: *время взлетать*

A HUMAN BEing: *it's time to take off*

Ответ между строк

«Изменение — переход» — так коротко можно описать обычный порядок действий, в философии называемый процессом. Каждый этап этой последовательности, в общем, самодостаточен и носит завершённый характер; волей организатора процесса после очередного действия можно поставить точку. В официально признанной теории эволюции точка в развитии человека поставлена уже давно – триста тысяч лет назад появился человек разумный и... далее новостей не было. Да и сейчас, что по сути нового эволюционного мы видим? Стремление к сверхразумности не дало качественных плодов, опыт показывает – это тупиковая модель. Ту самую точку необходимо раскрыть многоточием, добавляя возможность не просто изменения, но преображения человека, устремив направление развития истории человечества в наработку Сознания, а не в сверхлюдей-трансформеров, Философия Тотальности в этом вопросе предлагает рассматривать развитие человека не локально как процесс, а как процессуальность, то есть свойство чего-либо непрерывно и последовательно изменяться во времени. Непрерывное движение служит ключевой над-характеристикой любого объекта Творения. Так и Человечество созревает, и раскрывается время, когда человек, обретает не просто мышление для разумности, а сознание и мудрость.

Всё, что мы видим сейчас в социуме как кризис — как раз показатель прорастания зерен нового мира и того самого раскрытия многоточия, ведь и зерно пробивается сначала через почву. Да, пожалуй, впервые в истории нашего мира человек подошёл к проявлению истинной своей сути — стать осознанным участником Творения. Соучастие — и есть счастье и апогей взаимодействия человека и творения. Однако в системе социума кому нужны счастливые путники? Природа счастья так иррациональна, непросчитываема, что, конечно, радость человеческая невыгодна тем, кто взял на себя дерзость провозглашать «новый свой мировой порядок» — так, словно они действительно знают или готовят

The answer is between the lines

'Change - transformation'. This is how we normally describe the conventional order of actions, which in philosophy is called a process. Each stage of this sequence is self-sufficient and complete. It is the process organizer's will to finalize it after each stage. The official evolution theory finalized the human development long ago – homo sapiens appeared three hundred thousand years ago and… that's all. And even now, do we see anything radically new in terms of evolution? Aspiration for the extreme rationality, as our experience shows, brings us nowhere. Now we must replace the full stop by three dots. Humans should be able not just to change. They should have the ability to transfiguration striving for the evolution and upgrade of their Mind and of their Consciousness instead of turning to 'transformers-superhumans'. The philosophy of Totality suggests looking at the human development not just locally, as a process. It should be seen as procedurality, as a characteristic and ability of something to change continuously and uninterruptedly over time. Uninterrupted motion is a key super-characteristic of any object of Creation. This is how the Human Race matures; time has come for us, humans, to become more than a thinking being, but a mindful and wise being.

Everything around us in the society we see as a crisis is exactly the sign of the seeds of the new world ready to germinate and it is the sign of those three dots we mentioned before. All seeds must germinate first. It's perhaps for the first time in our history when we are about to manifest our true nature, which is to become the mindful participant of Creation. Co-Participation is happiness and the peak in the interaction between man and creation. But who needs happy wanderers within the current system? The nature of happiness is so irrational and impossible to calculate that, of course, joy and happiness are невыгодна for those who dared to declare the 'new world order', as if they really know what is coming or prepare it themselves. They who play Gods did not take into



будущее, которое нас ожидает. Возомнившие себя богами, они не учли в своих сценариях ту иррациональную пустоту, что есть между строк и цифр, не предусмотрели, что любой математически просчитанный сценарий может обнулиться в секунду перед истинным взором Сознания Человека, опирающегося как раз парадоксально именно на воздух между строк. Собственно, сейчас тайно есть выход с опорой на парадокс. Это ведь в наших сказках возможно за ночь сотворить шёлковый ковёр, на котором вытканно целое царство «с городами и деревнями, с горами и лесами, с реками и озерами» или возвести на безлюдном острове город с златоглавыми церквями и святыми монастырями, перейти Калинов мост и вернуться живым... И раз уж наши оппоненты анонсируют приход «суперчеловека», улучшенного с помощью биотехнологий, нам нужно отстоять образ Человека Человечного, который рождается у матери и отца на нашей планете Земля. И отстоять достоинство человеческое и ценности предстоит не только надеясь на Бога, а, буквально, уберегая Бога в себе в сознании, провозглашая своё право встать по вертикали в новом Образе Человеческом – в полный рост!

За миг до рождения

Сингулярность «нулевых» — момент осознания точки и тайного переключения России, её еле заметного на тот момент начала возрождения и долгий путь выныривания из пучин неволи. Да, это та Точка, с которой события устремились, чтобы, наконец, разрешиться – освободиться, превратившись сначала в ноль. Мир свидетельствовал этот переход ещё на пороге нового тысячелетия, а в материальном мире мы ощутили эту критическую напряжённость немного позже. Сейчас ещё грозовые тучи ходят над нашей головой, но мы уже чувствуем, что это самый тёмный час перед рассветом. Многое ещё предстоит преобразовать и возродить: границы новые обозначить. Во главу угла поставить систему человеческих ценностей и образ человека человечного, а не искусственный интеллект как спасителя эволюции. Да и создавшим армию киборгов или запустившим миссию на Марс, изобретающим искусственное создание человека — не пройти завесы, и не стать счастливым, и не постичь идею Творения. Ведь нечего противопоставить ВДОХновению ЖИЗНИ. Правда, нелегко бывает поддерживать внутренний свет в тёмной череде конфликтов и угнетений, но, видимо, в том и есть часть Промысла — самим осознать и восстановить связь с высшим и наладить этот свет в обществе. Какой сейчас сформируем Человеческий Образ, закрепляя как норму, такой и проявится уже в полной мере в следующих поколениях. Иногда кажется, что светлячков человечных не так много, но их и немало, и истинная сила у того, кто больше «прописан в реальности». Порой маленький ручеёк становится целой рекой, меняя судьбы... Вот к примеру: крупнейшая в Европе река Волга начинается с родника в Тверской области, а каким половодьем раскрывается. Обычным взглядом и не заметить, только Сознание вмещает и реально может влиять, проецируя, поэтому и надо осознать фразу: Победа будет у Победителя.

От наблюдения к Созиданию и Сотворчеству

Все под Богом ходим – сколько смысла в этой народной мудрости, напоминающей нам о том, что мы открыты перед Небом. И если понимаешь свою ответственность перед Создателем, нельзя «ни солгать, ни обмануть, ни с пути свернуть». И ведь это не столько религиозная, сколько социальная тема. Всё должно стремиться к тому, чтобы жить и вести себя по-божески, то есть – по-человечески, по совести: лечить, учить, печь хлеб, писать музыку, играть с детьми, думая о том, что тот, для кого ты это делаешь, так же, как и ты, носит в себе Божью искру. Такая перекличка на «свой-чужой» — свои всегда мыслят категорией «мы», и в этом «мы» весь наш мир, таков уж размах нашей души.
И ведь всё у нас на планете есть, чтобы жить сегодня по чести и благоденствовать. Мы адаптировались к условиям среды и даже частично к вирусам и бактериям, живём в обществе, и от природы почти нет угроз, мы утеплили жильё и создали комфорт, у нас есть еда и вода — что же мешает достичь благоденствия? Это даже не слабость: важно признать, что людям надо ещё взрослеть, а это – наработка Сознания. Оно невозможно без реального познания законов мира и Мира, и это не заучивание цитат о жизни, а постижение истины в даже самых, казалось бы, простых вещах. Собственное постоянное развитие и осознание полученных знаний, обретение настоящих внутренних скрижалей и опор. Тогда и проявляется человечество человечное, которое невозможно расчеловечить и понизить до существ-потребителей.

consideration that irrational emptiness between the lines and digits. They failed to consider that any scenario based on mathematics can be reduced to nothing within seconds coming across the true eyes of the Human Consciousness, which is supported by the emptiness, the air between the lines. Right now we can find the secret way using the paradox. In our fairy tales it is possible to create a silk carpet within a night, with a whole kingdom 'with cities and villages, with mountains and forests, with rivers and lakes' or to find a deserted island and build a city with golden churches and holy monasteries, to go over the magic bridge and come back alive... Once our opponents announce the coming of a 'superhuman' perfected by means of biotechnologies, we need to defend the figure of a Humane Human, born from a mother and a father on our planet Earth. It is not enough just to hope for the God. We must protect the God within us, within our mind, declaring our right to rise up as a Human!

A moment before birth

The singularity of the first ten years of the new century was the moment we comprehended the secret transition point in Russia. It was when Russia started its resurrection and getting out of slavery. Yes, it was the point, when everything started to be finally resolved – to break free, but to be annihilated first. The world demonstrated that transition even before the millennium, however, in our physical world we started to feel this critical tension somewhat later. We still see dark clouds in the sky, but we already feel it is the darkest hour before dawn. We still have to change, transform and revive a lot. We are to declare our new borders. The system of human values and the figure of a humane human should be put in the forefront, but not the artificial intelligence as a savior of the evolution. Those who produced an army of cyborgs or sent a mission to Mars, those who invent the artificial mind will never pass over the curtain. They will never be happy and they will never comprehend the idea of Creation. There is nothing to oppose to the INSPIRATION of LIFE. It is sometimes hard to keep the inner light during the time of conflicts and suppression, but this is perhaps the part of the Design – to comprehend and to restore the connection with the Supreme and to bring this light to the society. The Image of a Man, which is formed right now as normal, will be basic for the future generations. Sometimes we think there are very few humane lighting bugs around us, but this is not true. There are many, and the true power belongs to those who are better 'manifested in the reality'. A small brook sometimes grows into a big river transforming the fortunes of the many. Remember the largest European river Volga. It starts as a spring in Tver Region and turns to the powerful stream. This cannot be seen with a normal gaze. It is just the Mind, which can really embrace it and which can influence it. That's why we have to understand the true meaning of the phrase 'The Winner will Win'.

From contemplation to Creation and Co-Creation

We are all in God's hands. There is a lot of meaning in these words, which tells us that we are open before the Heavens. If we understand our responsibility, we cannot lie, we cannot cheat, and we cannot take the wrong turning. This is not just a religious idea. It is social as well. We should do our best to live and behave as God tells us to. We must live as people, as humans: treat people, teach them, make bread, write music, play with children. In doing that we must remember that those we do it for have been created by God as well. This is some sort of categorizing – insiders or outsiders. Insiders always think of 'us', and 'we' are the whole our world. This is the size of our soul.
We have everything on our planet to live the respected life and thrive. We have adapted ourselves to the environment and even to bacteria and viruses. We live in the society; nature is no longer a threat to us. We have perfected our homes and created comfort. We have water and food. Why cannot we thrive? This is not even a weakness. It is necessary to acknowledge that we have to mature, and this is the process of Mind work. We cannot do that without comprehending the laws of Creation and of the Universe, and this is more than just learning quotations about life. Truth can be seen and understood in the simplest things. Our own development and comprehension of the knowledge, acquisition of the true inner supports. And exactly this is how the humane humankind can arise, which cannot be de-humanized and simplified up to mere consumers.



М. П. Ц.
ЭЛИНЬО
человечность

Человек достойный

Таково наше время, что сейчас всё происходит сразу и одновременно, как происходит развитие всех заложенных систем органов у младенца в утробе матери. Гены тысяч, сотен тысяч наших предков в каждом из нас. Весь их опыт, умения, духовное достояние достались нам, чтобы мы выдержали свою многомерную ответственность: сохранить себя, детей, близких, государство и Бога! Да, именно пришло Время не просить, а уже давать Высшему проявиться через наше Сознание здесь в Мире! А как? Мы как та самая девочка на шаре, только шар этот уже не просто вращается, и задача просто устоять — сейчас и нужно сохранить планету, которая несётся сквозь галактику со скоростью тысяч километров в час… И опереться здесь нужно на свое же Состояние. Умение взлетать над земёй и стремиться за горизонт, ставить приоритеты над локальным и расправить крылья в Сознании — благодаря этому сегодня и рождается Новый Мир, в котором расправляет крылья Человек Человечный. Мир — значит Человечность!

A Worthy Human

Our time is such that everything happens simultaneously. This is exactly the way a baby grows in the mother's belly – all organs at once. Genes of thousands and thousands of our forefathers are present in each of us. We received their experience, their skills, their spiritual values to cope with this enormous responsibility – to preserve and save ourselves, our children, our loved ones, our motherland and God! Yes, the time has come not to ask but to give. It is the time to let the Supreme manifest itself through our Mind in this physical World! But how? Right now we act as a little girl on the ball, which is rolling and the girl just has to keep standing on it. Now we have to save the planet, which is rushing through the galaxy with the speed of thousands and thousands of kilometers per hour.... It is only our State, our Condition, which supports us. The ability to take off above the Earth, to strive getting beyond the horizon, to set priorities, which are higher than something local, and the ability to spread the wings of the Mind – this is what helps the New World to be born, where a Humane Human spreads the wings. Humanity, the ability to be Humane – this is what the World really is!

Человек – творец своей реальности

Способность человека создавать те или иные процессы жизни зависит от уровня его внутренней силы, которая нарабатывается через решение задач, закаляя дух. В этом смысле личный и профессиональный опыт **Екатерины Родионовой** поистине уникален: более 25 лет она посвятила государственной службе, а сейчас помогает людям решать сложные жизненные ситуации по авторской методике, разработанной на стыке психологии, юриспруденции и теории управления.

Кроме того, на собственном энтузиазме наша героиня развивает эко-проект **«Полянка»**. Здесь люди смогут отдыхать и трудиться, претворяя в жизнь такие ценности, как традиции семьи, важность общего дела и творчества.

LT: Екатерина Владимировна, будучи востребованным психологом-консультантом, хозяйкой большого дома, женой и мамой, вы, наверное, и не думали, что однажды вам придётся взяться за благоустройство 9 гектаров не самой простой земли в Подмосковье. Расскажите, как родилась идея эко-проекта «Полянка»?

ЕКАТЕРИНА РОДИОНОВА: Эта история звучит неправдоподобно, но ровно из таких событий соткана моя жизнь. Меня периодически благодарят за консультации, точнее, за их результат. И часто это бывает спустя время, когда человек видит связь изменений в своей жизни с нашей работой. Это как раз такой случай. «Полянка» пришла мне в дар, что очень приятно, поскольку это доказывает мой профессионализм. Но у меня есть закон: все деньги свыше обозначенного – не для меня, а через меня для людей. Этот подарок стал для меня и радостью, и серьёзным испытанием одновременно: огромная территория, которую нужно возделывать, проводить свет, воду, строить дороги… А это поле действительно не знало внимания и любви долгие годы.

Вот с опорой на благодарность и обустраиваем «Полянку» всем миром, вдыхая жизнь в этот заброшенный клочок земли.

Звучит так, словно вы увидели в этом даре знак и покорились.

Нет, это не покорность. Это осознанность. А осознанность – это свобода. А свобода – это проявление личности. Это позволяет мне быть собой, реализовывая себя, помогать людям, создавать общее благо.

Когда воля Творца и твоя соединяются, речь не может идти о покорности – только о свободе. Ты сохраняешь индивидуальность в этом единстве. Почему я сегодня стольким владею? Потому что ничего не присваиваю. Смирение – это когда живёшь в гармонии со своим внутренним миром, и, находясь в ладу с ним, принимаешь себя и знаешь свою меру, и через этот фильтр формируешь восприятие внешнего мира. Только через внутреннее мироощущение, свои ценности, мы видим реальность, создаем её и управляем ею. На ум приходят слова Эммануила Канта: «Мы не вынимаем законы из природы, мы ей их предписываем».

Вы никогда не боялись серьёзных задач, скорее наоборот — шли туда, где сложнее, а значит, интереснее.

Это качество передалось мне от родителей, которые всей своей жизнью показали, что честный труд составляет земное счастье человека: юность моя пришлась на непростые для России 90-е годы, но для меня это было время света и радости, потому что папа и мама умели находить вдохновение в самых простых вещах и научили этому нас с сестрой. Думаю, это стремление создавать процессы жизни и наблюдать, какими удивительными событиями раскрывается каждый следующий шаг, побудило меня очень много учиться и в итоге получить разносторонний профессиональный опыт.

В общей сложности у меня шесть дипломов – по экономике, праву, педагогике, психологии… Но всё это не ради того, чтобы просто приумножить знания и развить память. Главным на этом пути было осознание происходящего: отображение сознанием, применение полученного опыта для внутреннего состояния — чтобы из него управлять реальностью.

В этом ключе мне нравится сравнение: сознание – как ветер, его невозможно увидеть. Только результаты его говорят о мощи этого явления.

Необычная мотивация для человека, много лет работавшего на должностях, требующих именно прагматического подхода: на производстве, на кафедре вуза, в мэрии и, конечно, в МВД России, где вы прошли все ступени иерархии от рядового до подполковника.

Напротив, практическая полезность – одна из производных ответственности, явления, с которым мне было интересно разобраться. Ведь если человек богоподобен, то он создаёт свой мир, но есть и другая сторона медали – за созданный мир он несёт ответственность. Понятие явления ответственности уникально и индивидуально, и мне было интересно исследовать его. Теме юридической ответственности как разновидности социальной была посвящена моя диссертация.

Во время работы над ней я словно получила некий приз от жизни за любознательность и пытливость – была допущена к сакральным знаниям: людям как их носителям и архивам с грифом секретности. Исследуя ответственность как состояние человека (комплекс физиологических, биохимических, энергетических и психологических систем и реакций), я анализировала трагический опыт «Норд-Оста» и Беслана. Несмотря на присвоенный части работы гриф секретности (что значительно отразилось на объёме доступного материала), у диссертации был высокий индекс цитируемости. Для автора это, безусловно, показательно, но для меня важнее был не результат, а сам процесс исследования, ведь в

Реклама



Екатерина Родионова,
кандидат юридических наук,
член Ассоциации юристов России,
подполковник полиции в отставке,
преподаватель, консультант,
наставник, практический психолог,
автор психологической методики
«Через шаг рождается Путь»,
идейный вдохновитель
эко-проекта «Полянка»

Вера без дел пуста

Фото: Евгений Дробышев

период работы над этой темой произошло внутреннее взросление, и интерес мой стал гораздо шире. В это время пришло осознание своей роли и желание служить России и за пределами системы, которая ко мне была весьма великодушна. Так в 2007 году начался мой путь преподавателя, наставника и консультанта.

Вы ушли из системы с руководящей должности, проработав больше 20 лет...
С теплом и благодарностью вспоминаю эти годы. Я ушла со спокойной душой, осознанно, с чувством исполненного долга. Работа в системе в некоторой степени затирает индивидуальный вклад, твой след, ты начинаешь отождествляться с нею, разделять её путь и ценности по умолчанию. Решила сменить образ мысли. «Бытие определяет сознание» – эту фразу Карла Маркса любил повторять мой отец. А мне нравится больше у Гегеля – «Бытие определяется сознанием». Хлебом не корми, дай пофилософствовать. (*Улыбается*).
Мне захотелось нового пути. Теперь у меня своя команда – семья, друзья, единомышленники.

Допускаете, что результат на «Полянке» будет не такой, как планируете?
Конечно, это же жизнь! Человек создаёт определённые процессы, участвует в них, осознавая свою ответственность, и реализует свою потенциальность в делах. Но Высший Промысел нам не постичь – остаётся лишь наблюдать, как раскрывается сакральность, увлекая нас дальше по пути познания себя.

Вы говорите, и глаза ваши светятся от счастья.
Я счастлива, это верно. Но не потому, что у меня есть кто-то или что-то, а от того, что проживаю все эти процессы: возможность творить, быть в со-Творчестве. Ведь мы – созидатели. Мне близка позиция Платона – я думаю, что человек создан для того, чтобы претворять абстрактный идеал в материальный мир. Что ещё меня делает счастливой? Предвкушение общения. Я думаю, что на «Полянке» будут собираться люди по резонансу. Единомышленники не по форме, а по сути. Суть – это сила духовная и работа этой силы – жизнь. В кругу таких людей больше шансов осознать свою сакральную необходимость присутствия на земле и пользу своего дела.

Где исследование – нет усталости

Все они помогают вам создавать задуманное на «Полянке». Какие замыслы уже удалось воплотить в жизнь?
Мы только в начале пути. Впереди серьёзный труд по возделыванию земли, строительству, сейчас возведена только часовня, ведётся строительство летней трапезной. В планах – теплицы, сад, ферма, пруды. В созидании моего сегодняшнего мира, как и в любом процессе, сложностей достаточно.
Я — не человек бизнеса, у меня нет накоплений, нет опыта деревенской жизни. Трудно зарабатывать в нужных объёмах, мужу непросто управлять стройкой. На самом деле пока я только начинаю приходить к мысли о сотрудничестве. Приходится договариваться с собой: характер и привычки делают своё дело. Но через «Полянку» я наблюдаю, как я меняю её, а она меняет меня. И важно, что я проживаю все эти процессы созидания, находясь в диалоге и в творчестве. Для меня это не просто проект, основанный на любви, общении и созидании. Для меня Полянка – это культура, это философия, это психология, это просвещение. Она должна впитать в себя всё то, что я ценила и преумножала на своем жизненном пути. Если хотите, она должна стать неким итогом и одновременно – началом нового.

Этот смысл я заложила в повестку форума «Наша сила – в единении», который пройдёт в августе и будет посвящён теме созидания и жизни «на земле». На форум с целью плодотворного сотрудничества и обмена опытом приглашены спикеры из разных регионов России.
Мне хотелось бы, чтобы «Полянка» развивалась на принципах общего дела. Именно общинностью всегда был силён великий русский народ, и сейчас время вспомнить свои истоки. С 2000 года наша страна постепенно преображается и сейчас входит в новую стадию формирования своей государственности. Важны перемены не только в центре, но и на периферии. Поэтому в создании «Полянки» я вижу свой маленький вклад в строительство России. И нас таких много. Если у меня пока больше философии, то в моём кругу по всей стране есть люди, которые не только мыслят патриотично, они так живут, работают и ведут за собой коллективы. В Москве – Ольга Белова и её ООО «Потенциал», в Краснодаре – Андрей Гертье и его ООО «Гранит», в Тольятти – Виталий Хабрусов и его ООО «Здоровит» и «Бомббар»....

Вы консультировали управленцев и руководителей различного уровня, используя авторскую методику, расскажите, в чём её суть?
В том, чтобы показать человеку его потенциальные возможности к преображению и трансформации: когда мы делаем первый шаг вместе, перед ним раскрывается Путь. Это дело техники, профессиональной работы и взаимодействия. А в итоге – самопознание и открытие себя.
На память приходит цитата французского философа Поля Валери: «Когда достигаешь цели, то понимаешь, что путь и был целью».

В своей практике вы опираетесь не только на богатый жизненный опыт и профессиональные компетенции, но и на ценности православия. Как вера вошла в вашу жизнь и что она значит для вас?
Отвечу словами апостола Павла: «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом». Вера – это состояние и уровень развития внутреннего мира человека.
О религии я пока говорить не могу, у меня нет никакой религиозной подготовки, и я только начала своё самообразование. Но у меня есть твёрдое убеждение, что вера без дел пуста.
Я не держу пост, редко причащаюсь, Евангелие начала изучать совсем недавно. Однако всегда старалась помогать идущим, стремящимся людям.
Я смотрю на этот вопрос шире: для меня наука, религия и культура — это единое. Вопрос веры – серьёзный вопрос. Философия моей жизни целостна и очень проста: молиться, учиться и трудиться. Ведь у Бога нет других рук, кроме наших.

Важно уметь восстанавливать силы, особенно после достижения хороших результатов. Как вы отдыхаете?
В общении с природой, с людьми, ведь каждый вносит что-то новое, учит. Иду за интересом, а там, где исследование – нет усталости. Люблю проводить время в кругу семьи, в путешествиях ради познания и просвещения. Восстановление – это работа с собой, но есть важный момент – от своей деятельности я не устаю. После консультаций и встреч у меня обычно наступает прилив сил, вдохновения и вселенской любови, как после причастия.

Какие планы на будущее?
Давайте Богу оставим эту тайну и будем просто жить.

Я приглашаю вас к знакомству, которое, вероятно, раскроется самой широкой палитрой возможностей в родстве ценностей, идей и начинаний...

Прочитать интервью 2013 года с Екатериной Родионовой

Личный телеграм-канал

Записаться на консультацию

Реклама


Но у меня есть закон:
все деньги свыше
обозначенного –
не для меня,
а через меня
для людей

Издание Leaders Today продолжает знакомить своих читателей с замечательной командой врачей Центра эстетической медицины UMC. Героями этой публикации стали сразу два человека: пациентка клиники **Жанна Анатольевна**, поборовшая тяжёлое заболевание, и пластический хирург **Артём Петрович Бакушев**, вернувший ей вместе с новой внешностью полноценную, наполненную яркими эмоциями жизнь.

Умный лифтинг: как стать на 10 лет моложе?

Случай из практики

Жизнь кондитера Жанны Анатольевны из небольшого городка Кемеровской области текла размеренно и вполне счастливо: семья, любимый муж, трое замечательных детей и собственное дело, приносящее удовольствие. Но неожиданно начавшиеся проблемы со здоровьем нарушили привычный уклад. До этого цветущая, полная энергии и сил женщина чахла и слабела на глазах.

– Я стремительно теряла вес, – вспоминает Жанна Анатольевна. – Врачи долго не могли установить диагноз, а когда всё наконец-то выяснилось, у меня уже прогрессировало малокровие. Потянулись долгие месяцы лечения и реабилитации. Со временем организм пришёл в норму, но из-за пережитой дистрофии пострадали ткани лица. – Кожа обвисла и сжалась в гармошку, – комментирует Жанна Анатольевна. – Оставшаяся после тяжёлой болезни старушечья маска на лице стала новым испытанием в моей жизни. Не хотелось смотреть на своё отражение в зеркале, выходить на улицу и общаться с людьми.

Взрослая дочь Жанны, видя страдания мамы, предложила обратиться за помощью к пластическому хирургу.

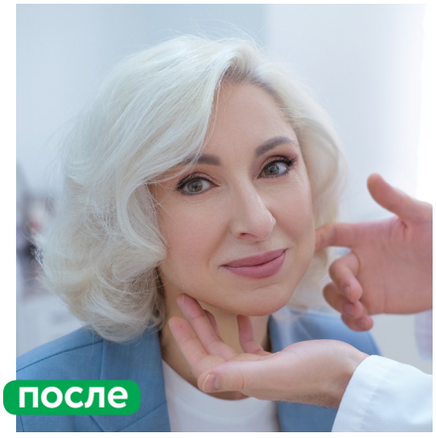
– Я наслышана о перетянутых и перекошенных из-за неудачных операций лицах, и мне было принципиально важно найти такого доктора, которому можно довериться и получить максимально естественный результат, – добавляет Жанна.

Изучив рейтинг ведущих клиник эстетической медицины, дочь обратила внимание на пластического хирурга, специализирующегося на омолаживающих операциях лица и шеи — Артёма Петровича Бакушева. Побывав на приёме и пообщавшись с доктором, Жанна решилась на операцию.

Новая жизнь

Осенью Жанне Анатольевне исполнится 54 года, но выглядит эта сияющая эффектная блондинка намного моложе. На работе, признаётся она, коллеги восхищаются, говорят, лет на двадцать помолодела. Трудно представить, что всего два месяца назад всё было иначе.





– Жалею только об одном – что не обратилась к Артёму Петровичу раньше, – говорит Жанна, – и считаю, что мне сильно повезло попасть в руки такого талантливого и заботливого доктора. К слову, очередь на операции к Бакушеву, как до Луны: всё расписано на год вперёд!

По словам Жанны, фейслифтинг и послеоперационный период прошли для неё легко и практически безболезненно.

– Я неукоснительно следовала рекомендациям доктора, и мы получили тот результат, на который изначально рассчитывали, – поясняет она. – Сегодня на приёме Артём Петрович осмотрел зажившие швы и сказал, что всё у меня в порядке. А я и сама вижу: работа проделана филигранно и без видимых следов. Безмерно благодарна доктору за это, ведь вслед за внешним преображением изменилось и моё внутреннее состояние. Появилась лёгкость, энергия, хочется летать, творить и радоваться каждому мгновению жизни!

Призвание – помогать людям

За 11 лет своей практики пластический хирург Артём Бакушев помог множеству людей вернуться к полноценной жизни. О том, что хочет стать врачом, Артём знал со школьной скамьи. А свой путь в профессию начал с Петербургской Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова Министерства обороны Российской Федерации, где каждый год конкурс на место – 30 человек. Но Артём справился с этой задачей, а с III курса увлёкся хирургией, стал посещать дежурства в больнице, в свободное время писал научные статьи. Как признаётся он сам, челюстно-лицевая хирургия привлекла тем, что позволяет изучать сразу несколько дисциплин: травматологию и воспалительные заболевания, онкологию и пластическую хирургию, а также – врождённые и приобретённые дефекты и деформации.

– Лечебный факультет дал мне фундаментальное понимание анатомии и физиологии человека, – говорит Артём Петрович, – ординатура в Новокузнецком государственном институте и работа в отделении челюстно-лицевой хирургии Городской больницы № 1 позволили применить полученные знания на практике и приобрести важные хирургические навыки, от зашивания ран до устранения замещения посттравматических дефектов мягких тканей.

По методикам устранения дефектов и деформаций доктор Бакушев защитил кандидатскую диссертацию, а по учебно-методическим пособиям, выпущенным в соавторстве с его научным руководителем Константином Сиволаповым, сегодня оперируют врачи челюстно-лицевой хирургии.

ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Жанне Анатольевне осенью исполнится 54 года, но выглядит эта сияющая эффектная блондинка намного моложе

Секрет доктора Бакушева

В клинике UMC Артём Петрович выполняет все виды пластических операций в области лица и шеи, включая SMAS-лифтинг, эндоскопический лифтинг лица, различные виды блефаропластики, а также ринопластику, отопластику и хейлопластику (коррекция формы и размера губ). Героине нашего материла Жанне было проведено хирургическое омоложение 2/3 лица и шеи. Цель этой операции – вернуть чёткость линии нижнего контура лица, расправить носогубные складки, «морщины марионеток», выделить шейно-подбородочный угол. Комментируя свой подход к работе с пациентами, доктор уделяет особое внимание пониманию физиологических и анатомических особенностей каждого пациента, так как это определяет выбор методики и результат операции.

> – Видов омолаживающих операций много, какой из них лучше всего подойдёт пациенту, я определяю на приёме во время осмотра и сбора анамнеза, – объясняет Артём Петрович. – Кожа у каждого человека имеет свои особенности, зависящие от генетики, образа жизни, а также от внешних факторов. Соответственно, одна и та же операция с учётом индивидуальных факторов будет выполняться по-разному.

Несмотря на восторженные отзывы пациенток, восхищающихся идеально гладкими и неприметными рубцами после заживления кожи, Артём Петрович считает, что незаметных операций не бывает.

Даже одна и та же операция с учётом индивидуальных факторов будет выполняться по-разному

– Побелеет ли рубец после заживления или приобретёт цвет кожи – это зависит от кожи пациента, а от грамотных действий хирурга зависит такое расположение разрезов, чтобы они были наименее заметны. Соответственно, нужно выполнить лифтинг так, чтобы избежать натяжения кожи в период рубцевания тканей, – говорит врач.
– Хирургические операции подобны искусству каллиграфов – они обладают индивидуальным стилем. Ваши работы выглядят максимально естественно, в чём же всё-таки секрет?
– А никакого особенного секрета нет: это знание анатомии, практика, развитая насмотренность и в какой-то мере эстетический взгляд на пластику лица, – отвечает хирург.

Артём Петрович не считает свои работы чем-то выдающимся, он убеждён, что оперировать так же может любой хирург, ответственно подходящий к своей задаче. Но мы думаем, что при большом желании и упорстве добиться мастерства может каждый, а вот приобрести талант – нельзя. Это дар, который посылается человеку свыше, и очевидно, что Артём Бакушев имеет эту божью искру. А талантливый человек, как известно, талантлив во всём! Поэтому неудивительно, что в свободное от работы время доктор поёт и занимается спортом! А ещё – пишет докторскую и учит турецкий язык. Артём Петрович неоднократно бывал на стажировках по ринопластике и пластике лица в Стамбуле и в Анкаре. Говорит, Турция сейчас – один из центров мировой эстетической медицины, и язык ему нужен для того, чтобы на равных разговаривать с иностранными коллегами. Будущее пластики лица – за малоинвазивными технологиями, считает Артём Петрович. Операции, сделанные всего через один прокол, уже есть в копилке доктора.

UMC united medical center

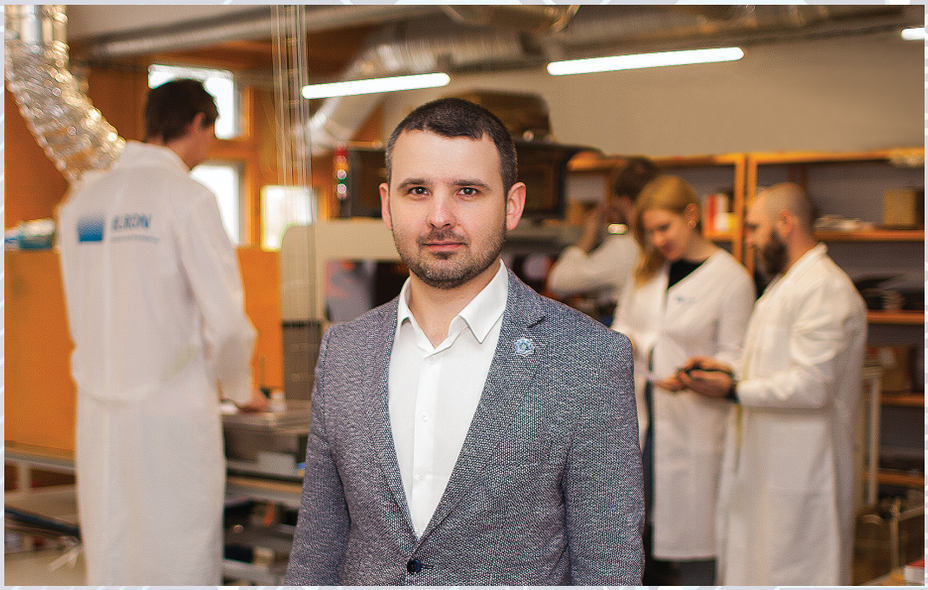
Центр эстетической медицины UMC
Г. Новосибирск, Крылова, 49
+7 (383) 305 05 05

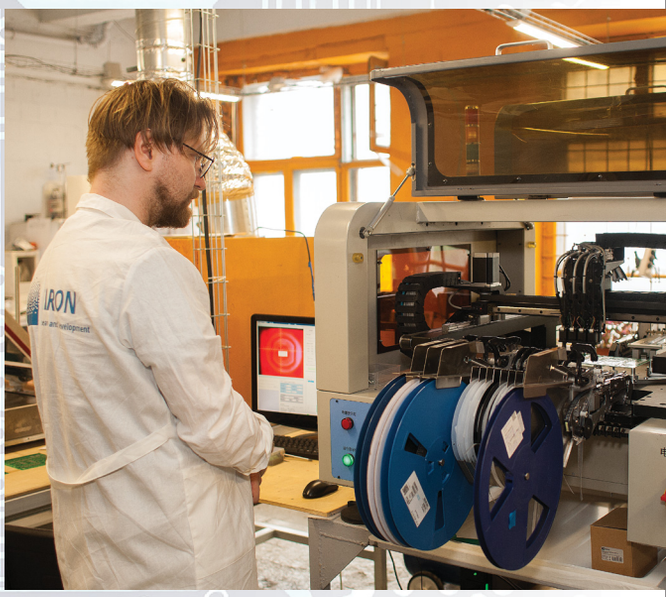
Анастасия Куприянова

Руководитель инновационной компании **«Элрон»** Иван Лебедев – из числа энтузиастов, верящих в будущее российской электроники. Её настоящее он вместе со своей командой создаёт уже пять лет: на счету стартапера – 122 реализованных проекта и 51 тысяча отгруженных приборов и устройств, большинство которых созданы на собственном производстве. О сибирских разработках, помогающих медицине, науке, образованию и бизнесу, он рассказал в интервью Leaders Today.

Сибирские электроники

Иван Лебедев, *генеральный директор ООО «Элрон», канд. техн. наук (кафедра Техники и электрофизики высоких напряжений НГТУ)*





LT: Иван, компания «Элрон» как резидент бизнес-инкубатора Академпарка зашла на рынок электроники в 2019 году, когда ещё не было курса на импортозамещение, а большинство отраслей экономики зависело от западных технологий. На что вы рассчитывали и как формулировали свою цель?

ИВАН ЛЕБЕДЕВ: Действительно, условия были не самые лучшие, а за нами не было ни контрактов, ни стартового капитала, только команда из пяти энтузиастов, решивших изменить сложившееся в российском обществе мнение, будто в нашей стране ничего не делается в области электроники. Не располагая ресурсами, но имея опыт работы с топовыми зарубежными микроконтроллерами, датчиками и другими электронными компонентами, мы начали свой путь с услуг по разработке электронных приборов. В 2020 «благодаря» ковиду мы приступили к разработке наукоемкого продукта – носимого устройства медицинского назначения. В рамках стартапа одного из резидентов «Сколково» помогли реализовать проект «Зрение для слепых», в основе которого – устройство, позволяющее человеку ориентироваться в пространстве. А российской компании мы помогли вдохнуть жизнь в новую конфигурацию противоугонных маячков, позволяющих обнаружить пропавший автомобиль в любой точке нашей страны и за её пределами. Заказчики понимали, что мы – новички на рынке, но нашими преимуществами были (и остаются!): высокая вовлечённость в работу, тесное взаимодействие внутри проекта и кипучий энтузиазм, с которым мы подходим к каждой задаче. Когда не хватало опыта – учились с колёс, открывая для себя новые направления.

Постепенно, набирая компетенции, формировали команду. Сейчас в штате 25 сотрудников, а в активе компании – собственное производство. С 2019 года мы реализовали более ста проектов различных устройств и программно-аппаратных комплексов, и теперь подошли к стадии запуска собственных продуктов.

Один из которых – Arduino-совместимые платы. Расскажите, в чём их особенность и какова сфера применения?

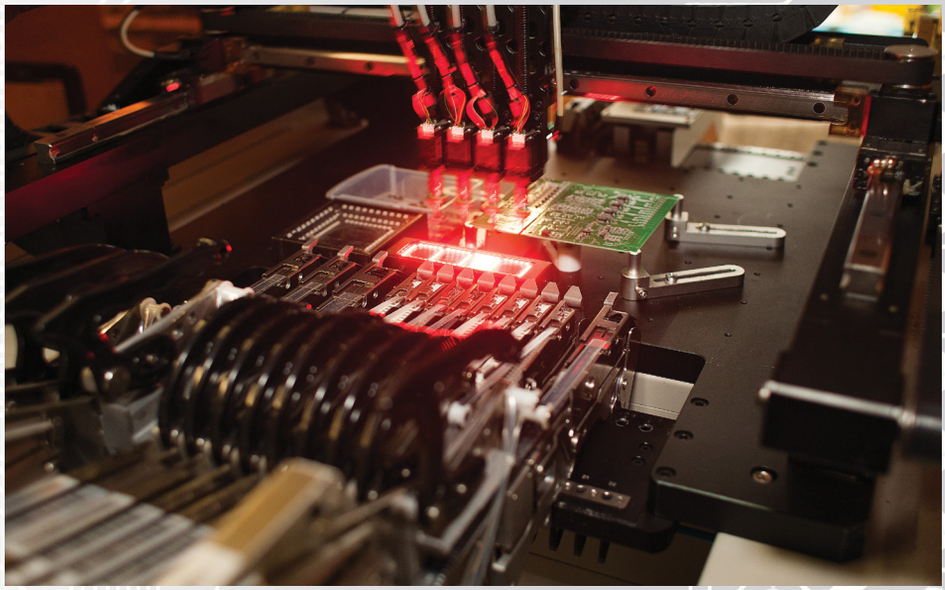
Начну с того, что Arduino – это популярная платформа для разработки электронных устройств, которая включает в себя открытое аппаратное и программное обеспечение. Arduino-совместимые платы могут быть разработаны и произведены другими компаниями под собственные задачи на базе доступной оболочки. Используются такие платы в образовании, в частности, в робототехнике и обучении азам программирования; также Arduino-совместимые платы незаменимы в дизайн-центрах как отладочные устройства, позволяющие продиагностировать и настроить какой-либо новый продукт.

Особенность нашей платы в том, что она является самой российской Arduino-совместимой в стране на данный момент: со степенью локализации 70-90%. Печатная плата изготавливается в Новосибирске, монтаж всех компонентов, проверка, настройка и разработка пакета программной адаптации осуществляется нашими силами. ELBEAR ACE-UNO построена на базе первого полностью отечественного микроконтроллера MIK32 «Амур» Зеленоградской компании АО «Микрон». Микроконтроллер – это сердце платы, и важно, чтобы оно работало как часы и не зависело от внешних факторов. Ключевым в данной ситуации является применение независимой архитектуры RISC-V, в отличие от многих видов микроконтроллеров, производимых с применением архитектур, лицензируемых американскими и европейскими компаниями.

«Элрон» также осваивает и производство одноплатных компьютеров, недавно вы продемонстрировали будущие разработки министру науки и инноваций Новосибирской области. Чем одноплатные компьютеры отличаются от Arduino-совместимых плат, и какие задачи стоят перед вами в этом направлении импортозамещения?

Как видим, сфера применения может быть разной и, что важно, у каждого заказчика свои требования к функционалу и составу одноплатного компьютера. В приведённых примерах мы использовали зарубежные компьютеры, но их главный недостаток в том, что это ограниченные по возможностям, стандартизированные устройства. Поэтому наша задача – предложить такой продукт, который удовлетворит любой технический запрос российского бизнеса и производства за счёт гибкого изменения параметров одноплатного компьютера под запросы заказчиков; именно этой возможности лишены все потребители зарубежных серийных одноплатных компьютеров.
На данном этапе мы готовы как собирать одноплатные компьютеры на отечественной и импортной компонентной базе, так и работать по специальным техническим требованиям заказчика. Сейчас ведём переговоры с одной из новосибирских компаний, занимающейся изготовлением 3D-принтеров. Возможно, следующую модель принтеров комплектовать одноплатными компьютерами будем именно мы. Есть и ряд заказчиков из других отраслей, под которых мы разрабатываем спецификации и готовим будущие выпуски одноплатных





Если бы не санкции, появление российских микроконтроллеров могло бы затянуться

Одноплатные компьютеры как самодостаточные универсальные вычислительные устройства используются для управления различными устройствами и механизмами, а Arduino-совместимые платы обладают меньшей производительностью и выполняют узкий круг задач. Например, наши умные часы SleepControl, предназначенные для контроля усталости водителей-дальнобойщиков, подключаются к базовой станции, оснащённой одноплатным компьютером. А в созданных для научно-исследовательских институтов программируемых комплексах для выращивания растений (и не только) одноплатные компьютеры выполняют функцию управляющего центра.

компьютеров с российскими и зарубежными процессорами.

В рамках пресс-тура Миннауки на производство обсуждались перспективы сибирских разработчиков в сфере импортозамещения электронных устройств. Как вы в целом оцениваете положение дел в отрасли на данный момент?

Безусловно, ситуация февраля 2022 года повлияла на все отрасли экономики, и электроника не стала исключением. Сейчас с уверенностью можно сказать, что если бы не санкции, спровоцировавшие уход иностранных компаний, появление российских микроконтроллеров могло бы затянуться. Отечественных решений становится, безусловно, больше. В частности, появились российские серверы и устройства хранения данных. Но развитие отрасли происходит неравномерно, внимание и финансирование получают прежде всего те направления, которые выгодны с коммерческой стороны. Например, вычислительная техника. При этом некоторые отрасли – например, медицина и станкостроение, находившиеся по ряду причин под бóльшим иностранным влиянием, медленнее насыщаются российскими разработками. Существенную поддержку разработчикам сейчас оказывает Фонд содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере (Фонд Бортника). Два последних года они выдают по миллиону рублей на проекты школьных и студенческих команд, практически ничего не требуя взамен. К слову, когда мы начинали свою деятельность, таких условий не было. В этом году фонд планирует раздать 2000 грантов, и это очень круто! В фонде понимают: даже если из проекта не родится продукт – это не страшно. Ведь ребята всё равно получат прирост компетенций, а с течением времени придут к тем решениям, которые нужны рынку. Таким образом фонд вносит реальный вклад в развитие электроники и приборостроения России.
Играют значительную роль и региональные меры поддержки – нельзя не отметить большую пользу субсидий Министерства науки и инноваций НСО, доступных всем инновационным компаниям региона для широкого спектра задач, решаемых в рамках инновационных проектов.

Вам наверняка приходилось сталкиваться с мнением, что российские разработчики копируют чужой опыт и что нет смысла вкладываться в решения, которые уже давно растиражированы и широко представлены на международном рынке. Что вы на это отвечаете?

Скажите, для чего нам финансировать зарубежные производства и их рабочие места? Особенность нашей нации как раз в том, что мы можем очень круто делать продукты, в которых есть интеллектуальная составляющая, мы сильны именно в этом. Согласен, нет смысла биться за какие-то простейшие решения, которые штампуют массово – рациональнее их купить. Но продукты, в которых есть программная часть или сложные технические решения, российские разработчики делают ничуть не хуже западных, а в ряде случаев и превосходят их. Например, свои Arduino-совместимые платы мы создавали в том числе и потому, что считаем неправильным использовать итальянские или китайские для обучения наших детей. Ведь если мы хотим изменить представление о том, что в России ничего не производится, мы должны показывать детям продукты, сделанные в их стране, непосредственно в их родном городе – тогда молодое поколение сможет не только повторить это, но и создать что-то лучшее.

Генеральный директор **ООО СЗ «Новосибирский квартал»** **Юрий Гатилов** о том, что сегодня ждет покупатель от качественного жилого проекта.

«Новосибирский квартал»: жилым кварталам нужна социальная инфраструктура



LT: Как бы вы описали рынок жилья Новосибирской области с точки зрения конкуренции?
ЮРИЙ ГАТИЛОВ: Тут подходит простое словосочетание – высокая конкуренция. Сильные местные игроки плюс федеральные девелоперские корпорации. Последние приносят с собой опыт, эффективность, экспертизу, обогащают рынок новыми идеями и технологиями. При этом мы, местные застройщики, успешно с ними конкурируем, поскольку лучше знаем предпочтения покупателя и идём за ними при строительстве домов и создании качественной жилой среды.

Какие изменения последних лет вы считаете самыми важными для девелоперских компаний?
Поменялись желания покупателей, а именно они формируют продукт. Как следствие, девелоперы поменяли свое сознание и подходы. Сейчас все стремятся к тому, чтобы к моменту заселения новосёлы получили все необходимые сервисы рядом с домом. Мы больше не стараемся продать коммерческие площади на страте, а тщательно размышляем, какие бизнесы нам нужны на конкретной локации. Иногда чувствуем, что инфраструктуры недостаточно, и строим дополнительные площади. К примеру, в микрорайоне «Фламинго» мы построили целый мультифункциональный комплекс, в котором помимо продуктовых магазинов появились спортзал и ветеринарная клиника.

Получается, обязанность строить социальные объекты перестает восприниматься девелоперами как тяжкое обременение?
С финансовой точки зрения это действительно непростая задача. С другой стороны – именно детские сады и школы становятся одним из ключевых преимуществ проекта. Сейчас в микрорайоне «Фламинго» мы приступаем к строительству большого детского сада. Вы бы видели, сколько радости и вдохновения это вызывает у молодых семей, живущих в этом жилом комплексе! В больших проектах комплексного освоения территории создаются целые образовательные кластеры, формируются прочные связи с вузами и центрами дополнительного образования — такой проект мы будем реализовывать в знаменитой курортной Белокурихе. Такой комплексный подход – сильная сторона компании «Новосибирский квартал».

Как при этом определять класс жилья, учитывая разные подходы девелоперов и разнородность существующих оценок?
Честно говоря, мы не видим необходимости в закреплённых стандартах жилья. Это сейчас не является определяющим фактором при оценке качества проекта. Покупатель осознал, что каждый жилой комплекс ценен конкретными характеристиками: помимо локации к ключевым критериям относят масштаб застройки — комплексное развитие территории или точечная застройка, количество квартир, разнообразие и функциональность планировок, благоустройство, а также наполнение комплекса социально важной инфраструктурой.

Как, на ваш взгляд, будут эволюционировать проекты жилой застройки в перспективе?
Думаю, не нужно быть футурологом, чтобы понять, что нас ждёт процветание онлайн-технологий и глобальное улучшение процесса покупки квартиры. Уже сегодня мы предлагаем множество сервисных

новосибирский квартал
347-11-11
nsk-kvartal.ru

ООО СЗ «Новосибирский квартал», проектная декларация на сайте наш.дом.рф

На правах рекламы



опций – консультации на объекте, расчёт стоимости квартиры с использованием ипотечного кредитования, субсидирование, специальные акции, услуги ипотечного брокера, онлайн-бронирование и простое оформление сделки. Клиент привык к лёгкости и удобству, и инструменты ускорения всех процессов будут востребованы.

Знаю, что вы поклонник разновысотных проектов. Почему?
На мой взгляд, микс разновысотной застройки создает дружелюбную жилую среду. Есть такой термин «гуманная среда малоэтажного строительства», так вот, он очень точный! От высотных доминант городу никуда не деться, но там, где это возможно, нужно уходить от большой плотности и высотности зданий. Комфортная среда – это почти всегда про воздух и небо над головой.

Ваш новый проект «Куба» будет построен вблизи от водоема...
Да, развитие городских территорий вблизи водных артерий по-прежнему имеет большой потенциал. Мы с вами говорим о том, какие условия сегодня определяют успешность жилого проекта, так вот жилье у воды – это почти всегда успех. «Куба» станет продолжением нашего подхода – малоэтажное комплексное строительство с развитой инфраструктурой. Мы знаем, для кого будем создавать тот проект, и это главное, поскольку востребованность жилого комплекса определяет концептуальная целостность проекта. Здесь я имею в виду развитые общественные пространства, социальную и коммерческую инфраструктуру в шаговой доступности, много зелени и продуманных элементов благоустройства.

Что будет после отмены льготных программ ипотеки?
Основным фактором становится не столько цена недвижимости, сколько размер ежемесячных платежей. Льготная ипотека в том виде, в котором она была, делала покупку более доступной для потребителей. Теперь всё немного сложнее. Но для покупателей многое изменилось уже в начале 2024 года. Сейчас на рынке есть огромное количество непроданной «вторички». Мы видим, что людям очень сложно заходить в ипотеку: допустим, человек хочет купить себе двухкомнатную квартиру, для этого ему нужно продать свою старую однокомнатную. И здесь начинаются проблемы.

ОТ ВЫСОТНЫХ ДОМИНАНТ ГОРОДУ НИКУДА НЕ ДЕТЬСЯ, НО ТАМ, ГДЕ ЭТО ВОЗМОЖНО, НУЖНО УХОДИТЬ ОТ БОЛЬШОЙ ПЛОТНОСТИ И ВЫСОТНОСТИ ЗДАНИЙ



Увеличение требований по первоначальному взносу тоже накладывает свой отпечаток. При низкой процентной ставке покупку квартиры можно было воспринимать как, допустим, некую аренду с правом выкупа. Сейчас мы уходим от этой парадигмы. Пока неофициально, но уже речь идёт о том, что будет лизинг квартир, над таким инструментом сейчас идёт работа во многих банках. Убеждён, что мы найдём инструменты, удобные для покупателя.

Многих пугает июль, есть даже апокалиптические прогнозы об остановке строительного рынка...
Ушёл спекулятивный спрос, ушёл инвестиционный интерес. Те, кто смог на нём заработать – молодцы, но сейчас время двигаться дальше. Люди не перестанут создавать семьи и заводить детей, им по-прежнему будет нужно жильё – хорошее, комфортное. Важно только помнить, что мы не просто застройщики домов, а профессионалы, которые создают из ничего «место жизни». Есть маленькие компании, есть большие игроки, но настоящий строитель всегда создаёт среду, а не просто дома.

Александра Дегтярева

Многоуровневый маркетинг — это система, в которой бренд продвигает свой продукт через сеть независимых дистрибьюторов или партнёров. О компании, которая смогла объединить банки и сетевой бизнес, а также о своём опыте использования финансовых инструментов — **Инга Ковалевская**, член лидерского совета, партнёр банковского агентства **Modul Life.**

Стань продвинутым кардсёрфером

КОМПАНИЯ MODUL LIFE:

- основана в 2019 году;
- входит в **топ-5** ведущих агентств России, продвигающих банковские продукты;
- обучено более **30 000** клиентов.

LT: Как вы стали партнёром компании Modul Life?
ИНГА КОВАЛЕВСКАЯ: Примерно пять лет назад один мой знакомый рассказал мне, что есть возможность продвигать банковские услуги по системе многоуровневого маркетинга. Эта идея показалась мне неожиданной, но в то же время интересной. Несколько лет до этого я работала в системе здравоохранения, была руководителем медицинских центров, но, даже имея высокий уровень доходов, не умела рационально распоряжаться деньгами, хотя и понимала, что финансовая культура — важный фактор успешного будущего. А однажды и вовсе случилось, что мне нечем было закрывать кредиты. Конечно, я не нарочно оказалась в такой ситуации и действительно хотела как можно быстрее вернуть деньги банку, но никак не могла найти выход. В тот момент я подумала: «Вот было бы здорово, если бы банки предусмотрели возможность, чтобы я могла оказать им какую-то услугу, а за счёт заработанных средств погасить кредит». И вот мои мысли материализовались: появился способ не только повышать свой уровень финансовой культуры, подробнее узнавать о различных банковских предложениях, но и зарабатывать, продвигая их продукты, закрывая любые свои задачи. Банки достойно это оплачивают. Но, конечно, мне, как и многим, сначала было трудно по-другому взглянуть на финансовые инструменты и перестать бояться кредитных карт. Партнёры компании Modul Life предложили мне бесплатно попробовать заказать карты разных банков, одновременно рассказывая обо всех нюансах. Мне дали систему нового финансового мышления, я начала пользоваться банковскими инструментами и изучать их. Оказалось очень увлекательно открывать понятие банков по-новому, развиваться вместе с компанией Modul Life и помогать другим приобщаться к сообществу финансово грамотных людей. Теперь, при правильном распределении денежных потоков, я живу в комфортном состоянии «деньги есть», а условия дефицита остались в прошлом.

Чем хорош многоуровневый маркетинг?
Существуют разные программы продвижения банковских продуктов. Например, многие знают акцию «пригласи друга, получи вознаграждение». Многоуровневая программа тоже подразумевает привлечение новых пользователей услугами, но средства, которые в качестве поощрения платят банки, распределяются между всеми участниками сети таким образом, что, получая понемногу с каждого, кто входит в нашу команду, мы суммарно имеем достаточно приличные деньги на своих счетах. Это очень выгодно как банкам, так и нам. Партнёры Modul Life одними из первых узнают о самых интересных предложениях на рынке банковских услуг. Мы организовали Клуб продвинутых кардсёрферов. Именно я придумала это название, оно отлично отражает суть: члены нашего клуба уверенно покоряют самые высокие волны, в которые многие пока боятся заходить. Мы сотрудничаем с крупными финансовыми организациями, обмениваемся информацией, рассказываем о своём опыте пользования разными картами и программами, делимся советами, как лучше распределить средства семейного бюджета, чтобы получить дополнительную выгоду. Информация в основном распространяется по принципу сарафанного радио и доходит до людей в комфортной и понятной форме. Так уж сложилось в русском менталитете, что мы больше доверяем своим знакомым и близким, чем официальным представителям организаций. Мы помогаем людям получить необходимые знания о финансовых инструментах и избавиться от предубеждений относительно банков. Я наблюдаю, что наши старания не пропадают даром: буквально несколько лет назад многие люди не понимали разницы между кредитными и дебетовыми картами, воспринимали кредитную нагрузку как

> **Мы помогаем людям получить необходимые знания о финансовых инструментах и избавиться от предубеждений относительно банков**

каторгу и не умели планировать бюджет, сейчас же всё совершенно по-другому. За время моей работы обращавшиеся к нам люди закрыли кредиты, просто осознав, как это делать правильно, и начали грамотно использовать банковские продукты, получая внушительный кешбэк, обнаружив в своём приложении накопительные счета, многое узнав о системах накопления и депозитах.

Вы сталкиваетесь с предвзятым отношением по поводу того, что являетесь партнёром сетевого бизнеса?

Наши цели благородны — помогать людям формировать свой капитал и повышать уровень финансовой грамотности. Но, к сожалению, общество любит навешивать негативные ярлыки практически на все сферы. Когда я работала в здравоохранении, то слышала высказывания «ох уж эти врачи». Редко какие профессии избавлены от подобных стигм – вспомните, что говорят о депутатах, полицейских, учителях, менеджерах продаж... Но когда наши близкие работают врачами, чиновниками или продвигают банковские продукты, мы их ценим и понимаем важность их труда. Поэтому мне хочется изменить отношение людей не столько к сетевому бизнесу, сколько друг к другу. В наши дни огромное количество людей утратило коммуникационные способности, они боятся общаться, избегают контактов или просто не умеют устанавливать связи. Мне нравится моя работа ещё и потому, что мы стараемся научить людей не только управлять своим капиталом и интересоваться, вникать в тонкости финансовой культуры, но и общаться, помогать друг другу.

Конечно, наша страна пережила непростые исторические времена, и это сказывается на финансовом мышлении людей. Я была на мастер-классе Дмитрия Обердерфера – бизнес-партнёра компании Modul Life, автора книги «Как стать миллионером на одну зарплату». Он провёл небольшой экскурс в историю, рассказав о сути столыпинских реформ. Сто лет назад со стороны государства были предприняты попытки повысить уровень финансовой грамотности населения, в том числе крестьян, но последняя книга о том, как вести домашнее хозяйство, была выпущена в 1914 году. Потом водоворот исторических событий затормозил этот процесс. Год назад правительство РФ утвердило программу «Об утверждении стратегии повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года». Среди задач программы обозначены увеличение положительного опыта использования гражданами банковских продуктов, формирование доверительного отношения граждан к финансовому рынку и прочее. И сейчас у нас есть шанс исправить то, что было упущено. Мне хочется, чтобы как можно большее количество людей смогло повысить свой уровень благосостояния, и тогда наша страна станет лучше. Мне не всё равно, как я живу, но также мне не всё равно, каков вид из окна, однако я понимаю, что государство не в силах благоустроить каждый сантиметр огромной территории, а люди будут вкладывать свои силы и средства в улучшение родного города или населенного пункта, окружающей природы только тогда, когда начнут жить в достатке и перестанут беспокоиться о хлебе насущном. Финансовая грамотность – ключ к решению этих задач. Чем больше людей узнает о нас и захочет к нам присоединиться, тем быстрее мы достигнем процветания. Наш стиль жизни — финансовая

Мне хочется изменить отношение людей не столько к сетевому бизнесу, сколько друг к другу



свобода и уверенность в завтрашнем дне. Мы учим, как, даже имея небольшой доход, приумножать его и формировать накопления. Modul Life объединила банки, экспертов и сетевой бизнес, чтобы воплотить свою миссию — создать благополучное будущее для нас и наших детей уже в настоящем.

modul.life
Модули успеха твоей жизни
www.modul.life

О том, как важно корректное ведение финансового и налогового учёта и почему проведение инициативного аудита – прежде всего в интересах бухгалтера, Leaders Today рассказала Олеся Белеванцева, руководитель консалтингового агентства.

Считаем правильно

Олеся Белеванцева, *руководитель ООО «Апельсин»*

LT: Расскажите, как услуги предоставляет «Апельсин»?
ОЛЕСЯ БЕЛЕВАНЦЕВА: Мы работаем с физическими лицами и с организациями, можем как оказать разовую помощь, так и взять компанию на аутсорсинг, предоставив полное сопровождение: кадровый учет, бухгалтерские и юридические услуги. У нас два основных направления: бухгалтерские услуги, куда входят ведение бухгалтерского и налогового учёта, составление и сдача отчётности, восстановление бухгалтерского отчёта, аудит, а также – юридические услуги: регистрация ООО/ИП, ликвидация, банкротство, представительство в арбитражном суде, юридическое обслуживание бизнеса, получение электронной цифровой подписи, лицензирование, открытие расчётного счёта, изготовление печатей и штампов. Кроме того, мы являемся партнёрами всех крупных банков и помогаем оформить, например, лизинг. Мы работаем не только с Новосибирском, наши клиенты развиваются, открывают филиалы во Владивостоке, Москве, Томске, Омске, но продолжают сотрудничать с нами. Благодаря современным технологиям мы можем оперативно держать связь и решать поставленные задачи, даже если компания находится в другом городе. Самые востребованные направления в нашей деятельности — это налоговые споры, корпоративное право, аудит и помощь в восстановлении бухгалтерского учёта. В сфере консалтинга я работаю с 2008 года и могу уверенно сказать, что редко у какой компании бухгалтерский и налоговый учёт находятся в идеальном состоянии. Практически всегда нам приходится многое разгребать и наводить порядок.

Вы берёте работу любой сложности?
Да, я очень люблю то, чем занимаюсь. Я собрала вокруг себя команду близких мне по духу профессионалов, увлечённых своим делом. Мы никогда не сдаёмся и можем оперативно решить даже самые запущенные случаи. Например, несколько лет назад к нам обратилась клиентка, которая вела бухгалтерский учёт с 1993 года только на бумаге. Представьте огромное количество папок с отчётами, бланками, журналами! Все бухгалтеры давно привыкли к программам 1С, поэтому никто не хотел брать её в работу. Но благодаря большой практике мне прекрасно знакомы бумажные оборотно-сальдовые ведомости. Мы хорошо с ней сработались, восстановили отчётность за прошедший год, установили программное обеспечение, внесли необходимые данные и научили вести бухгалтерию по-новому. А ещё был случай, когда мы взялись за восстановление отчётности сети ломбардов – нам привезли коробки с документами, которые буквально полностью заняли всё пространство нашего офиса. Но мы всё разобрали и справились с задачей.

> Могу уверенно сказать, что **редко у какой компании бухгалтерский и налоговый учёт находятся в идеальном состоянии**

Многие собственники доверяют своим бухгалтерам и слишком поздно понимают, что те плохо выполняли свои обязанности. Как этого избежать?
Я придерживаюсь правила: «Доверяй, но проверяй». К нам часто приходят клиенты, у которых бухгалтеры работают не один десяток лет, являясь по сути их правой рукой. Но возраст специалиста, к сожалению, не гарантия того, что он будет добросовестно выполнять свои обязанности. К тому же каждый может ошибиться, главное – вовремя это заметить и исправить. Иногда бухгалтер только создаёт видимость, выполняя свою работу плохо и до конца не понимая, какая ответственность лежит на его плечах. А многие специалисты просто привыкли работать по старинке, но сейчас так делать нельзя. Если раньше законы менялись раз в несколько лет, то в наши дни изменения в налоговом законодательстве происходят практически ежемесячно: вводятся новые формы отчётности, меняются сроки оплаты и так далее. Часто бухгалтер просто не успевает следить за всеми нововведениями. Поэтому он тоже заинтересован в проведении инициативного аудита, чтобы вести учёт без нарушений. Мы имеем большой опыт мягких проверок, которые комфортны для сотрудников, но в то же время эффективны и информативны для собственника. Мне достаточно пятнадцати минут, чтобы изучить базу и оценить возможные риски. Я всегда стараюсь деликатно помочь бухгалтеру исправить ошибки и недочёты. Обычно сотрудники с благодарностью принимают помощь, редко кто открыто начинает конфликтовать. Мы стараемся провести аудит и наладить бухгалтерский и налоговый учёт, сохраняя добрые взаимоотношения между сотрудниками и собственником компании. Многие бухгалтеры потом держат с нами связь, и в случае, если снова нужна помощь, обращаются за поддержкой и рекомендациями. Аудиторские проверки помогают специалисту в том числе получить опыт и избежать проблем в будущем. Конечно, некоторые бухгалтеры пытаются ругаться или начинают оправдываться, что им было некогда хорошо выполнять свои задачи из-за слишком большой нагрузки. Но у каждого – своя работа, и если ты не справляешься, то будет честно сразу об этом сообщить начальнику, а не ждать, пока проблемы будут расти как снежный ком. Иначе рано или поздно собственнику бизнеса придётся платить дополнительные деньги сторонним профессионалам, которые будут исправлять ошибки и переделывать работу, за которую ты получал заработную плату.

Ответственность и профессионализм кадров — это боль многих бизнесменов. Я и сама в прошлом несколько раз сталкивалась с тем, что меня подводили сотрудники, и теперь я всегда внимательно отслеживаю каждый процесс. Доверяю, но проверяю. (*Улыбается.*) О своей работе я могу говорить бесконечно, потому что люблю её всем сердцем, «Апельсин» — это моё детище, которым я горжусь. Для нас очень важны репутация и профессионализм, мы всегда идём навстречу клиентам и стараемся оказывать услуги по высшему разряду. Поэтому нашу компанию ценят и рекомендуют своим друзьям и партнёрам.

«АПЕЛЬСИН»
+7 961 876-71-61
Напишите компании Апельсин в WhatsApp



Благодарим за помощь в создании образа **бутик итальянской одежды Luisa Spagnoli**

Грядущее рождается в настоящем: здесь и сейчас — единственный миг, которым мы по-настоящему владеем и в котором рождается прообраз Нового Времени. Генеральный директор компании **Anjos International** **Хариндер Сингх Срао** считает, что каждый человек сам по себе воплощает будущее — своё и общества. Насколько явно наше завтра будет соответствовать самым светлым нашим мечтам, зависит от той степени развития, которую мы проявим сегодня в мыслях, делах и отношениях.

МЫ и есть — нить времени

Грани Вечности

Размышляя о будущем, мы почему-то редко соотносим с ним нас самих: есть мир будущего, есть Россия будущего и будущие поколения, которые будут проживать свою жизнь уже без нас... Между тем прошлое, настоящее и будущее – это лишь состояния человеческого сознания, данного нам Творцом, чтобы мы воплощали замысел Божий на земле. А Бог – это Вечность, поэтому мера времени человека определяется уровнем развития его сознания, образом его мыслей: насколько мы осознаём себя единицей времени Творца, столько нам и отведено по сути, чтобы исполнить своё предназначение. Как может проявляться историческая бесконечность в одном человеке, мы видим на примере людей, которые идут в ногу со временем, но при этом помнят и уважают свои культурные традиции: для одних приверженность к своим корням носит религиозный характер, другие, например, помнят, что они родом из СССР. Если эти убеждения не превращаются в образ жизни и человек, почитая свою историю, трудится и над настоящим, то мы видим в нём беспрерывную связь времён, которая становится только крепче, позволяя увидеть, каким славным было прошлое, как щедро на возможности настоящее, каким многогранным может быть будущее. Без понимания того, что человек сам по себе сегодня является образом будущего, мы не сможем создать какие-либо долгосрочные сценарии развития счастливого гармоничного общества. Ведь невозможно уместить саму Жизнь в государственной идеологии или в своде законов, нельзя сотворить новую действительность решениями высоких собраний. Наоборот: мы должны понять, что Жизнь – наш главный учитель и, по возможности осознанно реагируя на текущие события, накапливать ту мудрость, в которой закономерно расцветёт наше завтра.

Ответственные садовники

Представим сад, в котором растёт одна зелёная трава и одинаковые розы – красиво, но однообразно. Волшебное очарование любого сада кроется именно в разнообразии, и сделать так, чтобы разные виды и сорта растений уживались и гармонировали между собой — задача садовника. Как вы понимаете, садовники — это мы с вами, и у каждого свой участок: семья, улица, город, область, целая страна... Если мы мечтаем о светлом будущем, то уже сейчас каждый должен обустраивать свою зону ответственности, вкладывая в это занятие весь творческий потенциал, дарованный ему Богом. Пусть один печёт самые вкусные и полезные блины, а другой блистает на льду, защищая честь страны в международных соревнованиях – эти люди очень разные, но они же и едины в своём соучастии с Жизнью всей своей сутью. Такой должна быть и Россия, и российский народ — «единством в многообразии», где сознание человека совершенствуется во взаимодействии с другими людьми и культурными укладами. Впрочем, говоря «должна быть» я имею в виду – должна продолжать следовать своему уникальному Пути. Россия – самая восточная страна западного мира, и самая западная страна мира восточного. Здесь встречаются самые разные ментальности. Эти крайности всегда помогали нам определять разумные пределы общественных отношений, постоянно шлифуя свой многовековой опыт. Русский народ усердно искал лучшее будущее, и в многочисленных исторических потрясениях происходила переплавка этого многонационального народа, который, примеряя к себе разные идеологии и системы ценностей, шёл к тому, чтобы главным ценностным ориентиром стал Человек, чья суть определена уже самим Творцом. И имя этой сути – Человечность.

Россия – самая восточная страна западного мира, и самая западная страна мира восточного

Зеркало героя

Мы – те, кто завтра станет будущим, но всё же временной отрезок будущего у нашего поколения чуть меньше, чем у наших детей. Значит, именно сейчас надо прилагать все усилия, чтобы создавать формы и образы, которым будет следовать новое поколение. Многое мы получили от своих родителей и прародителей, но собственным детям должны передать ещё больше, ведь борьба за юные умы ведётся на уровне новейших медийных технологий. Ежедневно наблюдая модных блогеров и артистов в самых эффектных образах, ребёнок не находит в привычном окружении подобных объектов восхищения и невольно ориентируется на своих кумиров. Выход только один: каждый отец должен сам стать героем для своего сына, как и мать – героиней для своей дочери. Своим поведением, я бы даже сказал, всем своим бытием мы должны создавать судьбоносные события в жизни своих детей. Семейный поход в театр, музей или филармонию, семейная фотосессия, совместный выход в ресторан – всё это очень нужно при условии, что родители уделяют должное внимание смысловому наполнению события и его эстетике.

Если мы сами не будем взращивать сад своей жизни, создавая в нём всевозможные формы прекрасного, то нам и нашим детям предложат альтернативу, где под видом яркого разнообразия будут продвигаться совсем другие, чужеродные проекты: «разнообразные» гендерные идентичности и т. д.... И вот уже чем более «не таким» ты выглядишь, тем охотнее тебя принимают на работу и дают олимпийские медали — кажется, что это новая нормальность. Но это лишь иллюзия. Политическим силам, которые хотят сократить население Земли она, конечно, выгодна, но в действительности промысел Божий таков, что процент отклонений от нормы в человечестве ничтожно мал, и своими действиями, подтверждающими красоту и достоинство Человеческого Образа, мы должны ежедневно отстаивать эту истину в глазах наших детей.

Великое начинается с малого

Опорой для человека, осознающего свою ответственность перед Небом и живущего в соответствии с этим сознанием является, конечно, семья. В восточном мире именно семья считается социальной единицей, а не одна персона: исходя из своих семейных ценностей, я с той же теплотой и уважением отношусь к семье своего соседа, а он – своего. Так из крепких, дружных многопоколенных семей формируется устойчивое сообщество людей, где каждое поколение заботится о другом – вот она, наглядная связь времён! Безусловно, существуют семьи, где людей объединяют квадратные метры или страх остаться в одиночестве, и процент этих семей тем больше, чем неблагополучнее пространство их жизни. Поэтому в заботе о детях мы должны воссоздавать для них наиболее благоприятную среду и формировать достойный круг общения. К слову, пространство очень важно и для нас самих, так как оно воодушевляет и наполняет энергией. В этом состоянии мы можем искренне улыбаться детям, находить силы и время на игры и беседы с ними. Поэтому необходимо поддерживать в себе внутренний свет, находя вокруг малейшие поводы для радости или создавая эти поводы самостоятельно. Это большой труд, но его плоды со временем привлекают людей, разделяющих ценности человека-творца и его устремления. Мы уже обладаем многими знаниями, данными нам нашими Учителями, имеем бесценный опыт прошлого, понимаем, какого будущего мы хотим для страны, для всего мира. Пришло время проявить свою человеческую суть, данную нам Богом для решения великих Задач Его, предопределяя тем самым самые вдохновляющие траектории Будущего.



Своим поведением, я бы даже сказал, всем своим бытием мы должны создавать судьбоносные события в жизни своих детей

Благодарим за помощь в организации фотосессии отель **Domina Novosibirsk**

Об авторском методе, позволяющем человеку перестать жить в иллюзиях, обрести баланс, а главное — вернуться к истинному предназначению рассказала **Галина Фильченко**, клинический психолог, кризисный психолог, консультант PSY 2.0.

На своём месте мы незаменимы

LT: Галина, вы уже семь лет занимаетесь практической психологией, изменился ли за это время ваш подход к работе с клиентами?
ГАЛИНА ФИЛЬЧЕНКО: Конечно, развиваясь как профессионал, каждый из нас постепенно вырабатывает свой уникальный стиль ведения клиентов. Ежедневно контактируя с людьми, сталкиваясь с их запросами, принимая участие в супервизиях и прорабатывая свои собственные проблемы, я смогла создать универсальный авторский метод, который помогает решить широкий спектр задач. Он называется «Своё место». Каждый человек похож на музыкальный инструмент, способный играть неповторимую мелодию. Но если вдруг одна из его струн настроена неправильно, гармония рушится, и инструмент начинает звучать фальшиво. Мой метод показывает, что и как нужно «подкрутить», чтобы вернуть **благозвучие**.

А почему вы выбрали название «Своё место»?
Понимать своё место очень важно, ведь именно там ты можешь быть собой, в то время как на чужом месте придётся играть чью-то роль, а это путь к разочарованию и истощению. Когда мы возвращаемся на своё место, то перестаём завидовать, мучиться гордыней, ценим то, что имеем, делаем, то, что хотим именно мы, а не кто-то другой, знаем, куда мы идём, усиливаем свои компетенции и развиваем таланты. А, главное, следуем своему предназначению и ощущаем себя счастливыми. Часто человек мечется из стороны в сторону и не видит даже то, что у него перед носом: своих детей, своего мужа/жену, свои таланты. Или, имея три образования, обесценивает этот труд и чувствует себя неудачником. Такая позиция постепенно приводит к потере смыслов и самого себя. Метод «Своё место» позволяет увидеть, как на самом деле обстоят дела в разных сферах, и показывает, как можно быстро навести порядок в жизни. Я даю чёткую, понятную структуру — рабочий инструмент, который помогает моему клиенту вернуться к самому себе и снова зазвучать в этом мире, любить и творить! Я показываю человеку его безусловную ценность и прекрасный жизненный путь, который сможет пройти только он.

Как это происходит на практике?
Метод «Своё место» — это вебинар, который за один сеанс запускает глубокую внутреннюю работу. Для начала мы возвращаем человека к той точке, где он был счастлив, а потом шаг за шагом выявляем, что же именно пошло не так: в какой момент жизнь перестала приносить радость. Например, клиентка хотела повышения на работе, но не получила его. И мы находим, что же выбило её из колеи. Скорее всего, мы обнаружим зависть, самообесценивание, неосознанные истинные желания, и, как следствие, отсутствие действий. Она вроде бы мечтает о повышении, но не говорит об этом начальнику и на самом деле хочет сменить сферу деятельности. В детско-родительских отношениях мы тоже отматываем время к тому моменту, когда ребёнок только родился, был самым лучшим и желанным. Как правило, основной причиной конфликтов является ловушка ожидания: родители хотят видеть ребёнка таким, каким его себе нафантазировали, и не замечают его реальную ценность. Мы хотели математика, а сын потрясающе танцует. Это трагедия для тех, кто не умеет видеть то разнообразие мира, которое нам приносят дети: именно они делают нашу жизнь ярче, шире и учат безусловной любви. Метод «Своё место» возвращает человека в его реальность, избавляет от деструктивных иллюзий и проявляет истинные ценности. Самый первый шаг — осознание того, что́ происходит. Я усовершенствовала знакомое многим колесо баланса, добавив в него несколько важных секторов. Один из них — это анализ взаимоотношений «Я и мир». То, как человек относится к окружающей среде и ресурсам, говорит о многом. Другой сектор — это «Я и время». Насколько качественно я использую отмеренный мне срок, не трачу ли часы на бесполезные или разрушающие меня вещи? Часто дисбаланс проявляется и в секторе «Я и моё тело». Современные люди много от себя требуют, но крайне мало дают. Сектор «Я и люди» показывает, как выстраивается взаимодействие с окружающими: может быть, человек привык только брать или наоборот – отдаёт себя без остатка. Ещё один важный аспект, который сейчас у многих расшатан — «Я и система». Виню ли я во всём власть, как я общаюсь с представителями различных органов, как я себя при этом ощущаю? И так далее. Цель такого анализа – это, кончено же, баланс, поскольку без него невозможно уверенно стоять на ногах. Этот инструмент хорош ещё и тем, что, один раз его освоив, человек учится гармонизировать самого себя. И, как бы жизнь не старалась сбить его с ног, он будет всегда возвращаться на своё место и сохранять устойчивость. Быть на своём месте — это особенное чувство, когда ты спокоен и понимаешь, что всё идёт так, как надо именно тебе. Ты ощущаешь себя целостным, уверенным, не сомневаешься и не обесцениваешь свой опыт, тебя больше не терзает ощущение, что ты что-то упустил, не успел, не додал. Жизнь становится наполненной, ценной, всё вокруг обретает особенный смысл. Мой метод помогает человеку жить, опираясь на его собственные ценности, а не транслировать чужие, и возвращает счастье. Чтобы, просыпаясь каждое утро, он с радостью думал: «Я на своём месте в этой прекрасной, удивительной жизни».

> Часто человек мечется из стороны в сторону и не видит даже то, что у него перед носом: своих детей, своего мужа/жену, свои таланты

А легко ли потерять своё место, когда его наконец-то нашёл?
Невозможно сделать что-то раз и навсегда. Вокруг нас всегда будут существовать соблазны, уводящие нас от истинных себя. Но именно они дают нам возможность духовного роста, развития. Важно вовремя заметить утрату гармонии и вернуться на своё место, на его качественно новый уровень. Я даю своим клиентам все необходимые инструменты: как найти своё место, как там удержаться и как туда вернуться, если ты вдруг вновь соскользнул, поддавшись зависти или иллюзиям. Человек на своём месте подобен лампочке, вставленной в цоколь. Он обретает необходимый контакт и снова **сияет**, становясь видимым для всего мира и озаряя его. С ним хочется общаться, выстраивать отношения, греться в его лучах. Если каждый из нас найдёт свое место, обретёт предназначение и будет следовать своему истинному жизненному пути, мир станет ярче и светлее!

Телеграм-канал Галины Фильченко



Сдвиг парадигмы

Термин «сдвиг парадигмы» был введен философом Томасом Куном и означает способность к фундаментальным изменениям в том, как мы подходим к конкретной проблеме. Люди, которые умеют менять фокус зрения и смотреть на задачи с разных ракурсов, дольше остаются востребованными, гибкими и нужными этому миру. Тем не менее, понимание концепции сдвигов парадигмы не всегда даётся легко, поскольку требует готовности принять новые способы мышления.



Дарина Саблина,
сертифицированный коуч ICF

Меня часто спрашивают: как целенаправленно преодолевать стереотипы и ограничивающие убеждения, чтобы развивать гибкость мышления при принятии решений? И мой ответ прост – в сегодняшнем быстро меняющемся мире становится всё более важным иметь навык сдвига парадигмы.

То, что ситуация поменялась и сдвиг про изошёл, важно почувствовать. Иначе можно, как лягушкам в известной истории, не заметить смены температуры в котелке и буквально свариться. И здесь нужна готовность к принятию изменений. Иногда это очень сложно, особенно для сложившихся личностей с определённым культурным кодом и отлаженными способами решать задачи. Однако неспособность адаптироваться к изменяющимся обстоятельствам неминуемо приводит к деградации.

Пытаясь меняться в изменчивом мире, многие действуют без навигации. А можно идти к новым целям и мышлению рука об руку с помощником – опытным коучем. Каждая сессия помогает понимать, как строить свой путь в новом мире. Это работа на долгосрочную перспективу, а не на сиюминутный успех, хотя работа с коучем обычно приводит и к нему.

Завершая тему, отмечу: часто мы привыкаем к определённым убеждениям и мыслям, которые становятся для нас второй кожей, истиной, расставаться с которыми невыносимо. Но такой жёсткий подход только ограничивает наш взгляд на мир и не даёт возможности расти. Быть гибким, адаптивным и мягким – значит быть открытым к новым идеям, быть готовым изменить своё мнение, если появится новая информация или обстоятельства изменятся. Только так мы сможем приближаться к своим целям.

А ещё важно помнить, что категоричность, упорство и неприятие других точек зрения никому не приносят счастья. Помните: сила не всегда в сопротивлении, а иногда – и в умении приспособиться к изменениям и найти в них свою выгоду. Будьте открытыми – и вы увидите, как мир начнёт отвечать вам взаимностью и радостью.

БЫТЬ ГИБКИМ, АДАПТИВНЫМ И МЯГКИМ – ЗНАЧИТ БЫТЬ ОТКРЫТЫМ К НОВЫМ ИДЕЯМ, БЫТЬ ГОТОВЫМ ИЗМЕНИТЬ СВОЁ МНЕНИЕ

SD

@COACHSABLINA

Реклама



СЕРВИС ПЕРСОНАЛЬНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

PORTITORICA

Лучшие водители для Ваших личных и деловых поездок

Перевезём Ваших детей так же бережно, как своих

Встретим партнёров по высшему разряду

Выполним сугубо личные поручения

Отчёт в мессенджерах на каждом этапе поездки

Создадим положительное впечатление о Вашей компании

8-913-060-1000 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ АВТОМОБИЛЯ

Минимальная поездка — **1 час**; один час — **2500 руб.**

На правах рекламы

Яркий творческий проект **«Счастье в красках»**, реализованный **АНО Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья»**, позволил многим детям выразить себя, обрести новых друзей и проникнуться ответственностью за родной край. Как рисование помогает раскрыть созидательный потенциал ребёнка и привить правильные морально-нравственные ориентиры рассказали авторы и соучредители проекта «Счастье в красках».

Нарисуй счастье

Анна Шадринцева,
соучредителель АНО Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья»
Наталья Водорацкая,
директор по счастью
Татьяна Трубина,
директор АНО Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья»
Юлия Шмакова,
руководитель департамента по связям с общественностью АНО Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья»



LT: Как родился ваш проект «Счастье в красках»?

АННА ШАДРИНЦЕВА: Я занимаюсь темой человеческого капитала уже давно и часто говорю о том, что обеспечить качественный уровень человеческого капитала нам помогают различные программы дополнительного образования, которые необходимо внедрять, по-хорошему, ещё с малых лет. Если мы хотим видеть в будущем счастливых родителей, крепкие семьи, то должны это не только показывать на своём примере, но и устраивать специальные мероприятия для детей. Поэтому наша общественная организация АНО Центр укрепления семейных ценностей «Проявление счастья» работает с семьями, а также реализует различные проекты, вовлекающие школьников. В составе нашей команды есть опытные педагогики и талантливый психолог, которые знают, как работать с понятием счастья.

ТАТЬЯНА ТРУБИНА: Многие ребята не умеют жить в ситуации «здесь и сейчас». Они увлечены просмотрами роликов в социальных сетях, сконцентрированы на выполнении миссии в виртуальной игре — им проще написать сообщение в мессенджере, чем выстроить конструктивный диалог со сверстником. Мы хотели найти универсальный способ повернуть детей лицом к многоцветию нашего мира и к настоящим эмоциям. Наша инициативная группа испробовала разнообразную





палитру педагогических приёмов, творческих методик и коммуникативных тренингов с единственной целью – сформировать у детей желание видеть мир в реальных красках и оттенках. И наш выбор пал на рисование, поскольку это одно из самых любимых и доступных детских занятий. Изобразительное искусство позволяет выразить эмоции и переживания, оно относится и к познавательной деятельности – помогает узнать, разглядеть, понять, уточнить, показать свои знания. Рисование всегда продуктивно: картину можно подарить родителям, другу или повесить на стену и любоваться ею. Это искренний творческий процесс, который дарит счастье. Так родился наш проект «Счастье в красках», направленный на вовлечение детей школьного возраста в смысловое и творческое отображение состояния счастья. Территорией реализации проекта стали Новосибирский сельский район (сельсовет Морской) и город Бердск (МАОУ «Лицей № 6»).

Много ли ребят приняло участие в проекте?

ТАТЬЯНА ТРУБИНА: В различных тематических, творческих локациях, мастер-классах, социально-значимых акциях приняли участие 270 школьников. Встречи с ребятами посёлка Морского и лицеистами Бердска нашли своё логическое продолжение в проведении конкурса рисунков «Семь цветов счастья». Работы нам присылали по почте, приносили в пункт приёма, кроме того, мы организовали интерактивную площадку, где под руководством взрослых дети рисовали Счастье таким, каким его себе представляют. Конечно, сложнее всего было подводить итоги конкурса, ведь каждый рисунок была по-своему интересен и достоин победы. Мы запустили интерактивное голосование и выбрали работы, получившие поддержку компетентных экспертов и самых главных ценителей – детей. Рисунки, признанные яркими и максимально раскрывающими

Основной задачей проекта «Счастье в красках» было **возвращение детей из виртуальной реальности в реальный мир, полный эмоций и впечатлений**

Счастье, мы оцифровали и напечатали открытки, которые чуть позже с любовью и заботой подписали для участников СВО. Яркие детские сюжеты о счастье с благодарностью и признанием были отправлены нашим героям. А победители конкурса получили памятные призы – наборы для создания картин и футболки с принтом их собственного рисунка Счастья! Проект «Счастье в красках» реализован, но не закрыт – наши волонтёры с большим интересом и энтузиазмом продолжают работать с младшими ребятами. Краски — это волшебное средство, которое помогает людям делать видимым свой внутренний мир и делиться эмоциями с окружающими, а также понимать и воспринимать красоту окружающей реальности во всём её многообразии.

Почему вы выбрали именно территорию посёлка «Морской»?

ЮЛИЯ ШМАКОВА: Основной задачей проекта «Счастье в красках» было возвращение детей из виртуальной реальности в реальный мир, полный эмоций и впечатлений. Для этого прекрасно подошёл посёлок Морской с его живописными окрестностями: Обским водохранилищем, лесом, удивительным разнообразием растительного и животного мира. Кроме того, администрация посёлка и его жители с радостью поддержали все наши начинания. По итогам реализации проекта Елена Викторовна Лазарева, глава Морского сельсовета Новосибирского района Новосибирской области вручила нам благодарственное письмо за организацию и проведение социально-ориентированных мероприятий с детьми и молодёжью.

Подводя итог, каких результатов удалось достичь?

НАТАЛЬЯ ВОДОРАЦКАЯ: Наблюдая за ребятами, мы убедились, что рисование является одним из важнейших средств познания мира и развития знаний о природе родного края. Изобразительное искусство — многогранный универсальный инструмент. Через рисование в разных техниках мы смогли не только пробудить у детей ощущение счастья, но и создать условия для общения, а также – формирования патриотизма как чувства неразрывной связи с Родиной. Особенный отклик нашло оригинальное рисование без кисточки и карандаша: такой способ расковывает ребёнка, даёт почувствовать краски, их характер, настроение. Свободное самовыражение в творчестве дарит незабываемые положительные эмоции, помогает справиться с психоэмоциональным напряжением и стрессами. Это увлекательное завораживающее занятие, через которое мы можем в непринуждённой форме привить детям правильные ценности.

ПРОявляя СЧАСТЬЕ

Могут ли обычные люди делать настоящие чудеса? Конечно, если они занимаются благотворительностью! Более шести лет **Общественно-полезный благотворительный «Фонд помощи»** (ИНН 5401989662) успешно реализует в Новосибирске благотворительные проекты. Подробнее об этой волшебной деятельности рассказала **Ольга Готовщиц** – исполнительный директор фонда.

БФ «Фонд помощи»: счастье творить добро

ЦЕЛЬ НАШЕГО ФОНДА — ОБЕСПЕЧИТЬ СИСТЕМНУЮ ПОМОЩЬ ТЕМ, КТО В НЕЙ НУЖДАЕТСЯ. МЫ СОЗДАЁМ СВЯЗЬ МЕЖДУ ТЕМИ, КТО, ИМЕЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЖЕЛАЕТ ПОМОЧЬ, И ТЕМИ, ДЛЯ КОГО ЭТО ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМО!

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛЕЗНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ФОНД ПОМОЩИ»:

- реализует четыре благотворительные программы;
- располагает штабом волонтёров в 47 человек;
- за последние полгода закрыл шесть сборов на общую сумму более 110 млн рублей.

LT: Ольга, расскажите о деятельности «Фонда помощи».
ОЛЬГА ГОТОВЩИЦ: Фонд создан в 2018 году. Сейчас в нём действует четыре программы:
• оказание адресной помощи детям с ограниченными возможностями и тяжёлыми заболеваниями;
• забота о малообеспеченных многодетных семьях Новосибирской области;
• содержание Дома милосердия для людей, оказавшихся без попечения родных и крыши над головой;
• поддержка молодых талантов Сибири в области культуры, искусства и музыкальной индустрии и развитие детского спорта.

Сразу отмечу, что абсолютно все собранные финансовые средства идут исключительно на помощь подопечным фонда, мы осуществляем сборы только законными методами и способами.
Своей активной работой мы хотим изменить негативное мнение, которое в последнее время появилось в обществе по отношению к благотворительным фондам – для нас чужое горе никогда не было и не будет способом личного заработка или пиара.
Я на собственном примере знаю, как важна поддержка в сложные моменты жизни.
Один из эффективных инструментов, который мы используем для привлечения внимания к фонду – это проведение благотворительных концертов.

Как родилась такая идея – ведь это именно ваша инициатива?
Да, поначалу проект развивался отдельно от деятельности фонда.
В 2018 году я, будучи предпринимателем, стала активно заниматься волонтёрством. Постепенно вокруг меня образовался круг социально ориентированных талантливых женщин бизнеса, имеющих неравнодушное сердце. Год спустя был создан творческий проект «Сибирские Звёзды», основная цель которого – творческое объединение талантливых исполнителей, музыкантов, художников, поэтов в благотворительных целях.
Мы проводили благотворительные концерты в поддержку приюта для животных «Верность», поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт», а затем – сообщества «Стрижата-особята», созданного родителями, чьи дети страдают ДЦП.
В развитии творческого объединения «Сибирские Звёзды» мы постоянно ставили для себя всё более высокую планку. К нам присоединились детские творческие коллективы и ин-



Благодарим за помощь в создании образа **бутик итальянской одежды Luisa Spagnoli,** а также **магазин мирового производителя мужских сорочек и блуз van Laack**
Благодарим за помощь в организации фотосессии **галерею «Частная коллекция»**

дивидуальные исполнители: «Дети поют», «Феникс», «Папины дети». Очень вдохновляло большое количество благодарных откликов от родителей, которые приходили на наши концерты и праздники вместе со своими особенными детьми и видели, как в их глазах загорался живой интерес. Представьте, ребёнок-аутист мог даже выйти танцевать на сцену вместе с нашими артистами! Несмотря на заболевание, для ребят с особенностями здоровья ценно видеть своих сверстников и иметь возможность взаимодействовать с ними. В свою очередь для юных артистов это тоже важный социальный опыт.

В октябре 2023 года творческое объединение «Сибирские Звёзды» провело благотворительный концерт «Право на жизнь», целью которого стало привлечение внимания к ребёнку, остро нуждающемуся в проведении четвёртой операции на сердце.

Во время концерта я познакомилась с Радием Олеговичем Григорьевым, директором «Фонда помощи». Так я стала частью дружной команды, а творческий проект «Сибирские Звёзды» гармонично влился в благотворительную деятельность фонда.

Один из самых ярких проектов «Фонда помощи» – международный конкурс юных вокалистов «Сибирские Звёзды», интересно узнать о нём подробнее.

Конкурс планируется проводить в мае каждого года. Попробовать свои силы на большой сцене может абсолютно любой талантливый ребёнок из Новосибирска и области, вне зависимости от материального положения, так как конкурс проводится бесплатно для его участников.

Всего в этом году на конкурс была подана 81 заявка. Из них

Для нас чужое горе никогда не было и не будет способом личного заработка или пиара

во второй тур прошли 27 участников – их сольные выступления оценивали заслуженные деятели культуры, входящие в состав компетентного жюри: заслуженный артист России Павел Шаромов, художественный руководитель ансамбля «Дружина» Николай Гнучев, певец, поэт и композитор Александр Церпята.

В итоге выбрано трое финалистов: в номинации «Эстрадное пение» – Анастасия Артамонова и Кира Климакова, в номинации «Народное пение» – Анастасия Персидская. Все участники получили ценные подарки от «Клуба меценатов» (подробнее о «Клубе меценатов» – на сайте фонд-помощи.рф). А в декабре этого года финалисты, благодаря поддержке Фонда выступят на сцене Мумбаи – индийского города на побережье Аравийского моря.

Невероятно! Расскажите о сотрудничестве с этой страной.

Это отдельная история. Она началась в далеком 2016 году. Развивая деловые связи, невозможно действовать в одной плоскости. Пандемия внесла свои коррективы. Вместе с индийскими партнёрами мы разработали уникальный инструмент коллаборации бизнеса и культуры. Главной задачей было плавное введение в регион партнёров из Индии и представление их широкой аудитории.

В 2021 году при содействии Министерства культуры НСО совместно с индийскими партнёрами в Концертном зале им. А. М. Каца состоялся Первый Международный фестиваль этнических народов Сибири, который посетило 1500 человек, причём бесплатно. На фестивале выступали и гости из Индии.



Радий Григорьев,
директор общественно-полезного благотворительного фонда «Фонд помощи»

«Сострадание есть главнейший и, может быть, единственный закон бытия всего человечества».
Ф. М. Достоевский

В 2024 г. конкурс «Сибирские Звёзды» получил свое логичное продолжение – в декабре в Мумбаи пройдёт наш совместный благотворительный гала-концерт в поддержку юных талантов, где будут выступать одарённые дети из Сибири и Индии.

Ольга, а что благотворительность значит лично для вас?

Это моя возможность реализации, мой смысл жизни. Преодолев смертельно опасное заболевание в 2015 году, я дала себе слово каждый свой день наполнить добрыми делами, и благотворительность помогает мне осуществлять обещанное. Работа в фонде даёт в этом смысле огромные возможности.

Сейчас одной из главных задач Общественно-полезного благотворительного фонда «Фонд помощи» является объединение социально ориентированных предпринимателей в единое сообщество – «Клуб меценатов», который позволит нам совместными усилиями реализовывать благотворительные программы фонда и возродить культуру меценатства России.

Приглашаем к участию в наших проектах всех желающих!
Фонд-помощи.рф

Фонд помощи
Благотворительный Фонд

Радуга счастливого детства

ЛЕТО, СОЛНЦЕ, РАДУГА… ЭТА ЧУДЕСНАЯ ЯРКАЯ КАРТИНКА СЛОВНО ИЛЛЮСТРАЦИЯ СЧАСТЛИВОГО И БЕЗЗАБОТНОГО ДЕТСТВА, ВЫЗЫВАЮЩАЯ СВЕТЛЫЕ ЧУВСТВА РАДОСТИ. НЕДАРОМ, ПОДОБНОЕ ЯВЛЕНИЕ НАЗЫВАЛИ «РАЙСКОЙ ДУГОЙ», СОКРАЩЕННО – «РАЙДУГОЙ», И СЧИТАЛИ БЛАГОСЛОВЕНИЕМ БОЖИЕМ. КАК ГЛАСИТ ВЕТХИЙ ЗАВЕТ, ГОСПОДЬ СКАЗАЛ НОЮ: «КОГДА ТЫ УВИДИШЬ РАДУГУ, ЭТО БУДЕТ ОЗНАЧАТЬ, ЧТО ДОЖДЬ ЗАКОНЧИЛСЯ, И МИР БУДЕТ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».
НО СЕГОДНЯ ИЗОБРАЖЕНИЕ РАДУГИ ВСЁ ЧАЩЕ ОБРЕТАЕТ ДВОЯКИЙ СМЫСЛ. МЫ ДОЛЖНЫ ЗАЩИТИТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ОТ ИСКАЖЁННОГО ВОСПРИЯТИЯ СВЕТЛОГО СИМВОЛА И УКРЕПИТЬ ПРАВО КАЖДОГО РЕБЁНКА НА СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ, ОСНОВАННОЕ НА ПРОЧНОМ ФУНДАМЕНТЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ.

Юрий Григорьевич Марченко,
доктор культурологии, профессор, академик Петровской академии наук и искусств, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации:



Сегодня наши дети находятся примерно в такой же опасности, как во время бомбардировки. Но бомбы эти разрушительнее тех, что падают с грозного военного неба. Почему? Невидимы, не осознаются даже большинством образованного сообщества. Отсюда – нет укрытий, убежищ, спасения.
Жизненная среда прямо-таки утрамбована аудио- и видеообразами преисподней. Чужой и доморощенный «музыкально-песенный» масскульт наркотизирует детей.
Ещё одна бомба скрыта в том, что дети и молодёжь сегодня почти не поют! А непоющий народ разворачивается к исчезновению.
Чужими письменами агрессивно «украшена» детская одежда и многое другое. Современная школа – не убежище от подобных бомбардировок, и давно уже – не дом родной и не вторая семья. В ней позабыли, с чего начинается Родина.
Выход? Он найден! Нужно смелее и решительнее продолжать переход к русской классической школе (РКШ). Смелее и решительнее возвращаться к гениальному русскому педагогическому наследию!
Необходимо массовое (добровольное и принудительное) избавление учителей от нелюбимой работы.
Вернуть в школы былые замечательные уроки пения.
Вернуть сказки – мудрость народную (необработанные, конечно), и не современных авторов, а «общечеловеков». Как некое предисловие к РКШ, нужно устраивать семейные школы, спасая чад своих от духовно-нравственного (а за ним и физического) разложения.
Ум, начинающий понимать, откуда беда, светлеет, делает всё ярче видимость необходимой работы.
А с первыми успехами начинается дисперсия света, вызывающая радужную красоту и радость.

Фонд помощи
Благотворительный Фонд

Радуга как душа человека

Кира Климакова,
12 лет (г. Обь Новосибирской области)

- лауреат I степени городского конкурса стихов и песен «Моё Отечество» в 2023 и 2024 гг;
- дипломант Областного творческого конкурса «Народов много – Родина одна!»;
- лауреат III степени регионального фестиваля «Мы помним подвиги героев»;
- лауреат I степени IV областного фестиваля молодых дарований «Таланты земли Сибирской»;
- лауреат I степени Всероссийского фестиваля детского и юношеского творчества «Парад искусств»;
- лауреат I степени Международного конкурса юных вокалистов «Сибирские Звёзды»;
- лауреат I степени Открытого международного фестиваля «Я из Сибири»;
- дипломант I степени Международного фестиваля искусств «Путеводная звезда»;
- дипломант I степени Межрегионального конкурса вокального творчества «Твой шанс» и т. д.

Я учусь теперь уже в 6-м классе СОШ № 26 и в 5-м классе ДШИ нашего города. По натуре я человек увлечённый – мне интересны бисероплетение, дрессировка собак, выставки, соревнования по ездовому спорту с моим любимым четвероногим другом Творожком, участие в юнармейском отряде, волонтёрском движении и, конечно же, вокал, которым я занимаюсь уже более семи лет. После переезда в город Обь два года назад я стала заниматься в ДШИ в классе эстрадного пения у педагога Нины Евгеньевны Исайкиной. Меня как человека свободолюбивого эстрадное пение привлекает отсутствием строгих границ и классических канонов, возможностью менять аранжировки, использовать разные стили, экспериментировать со звуком и голосом. Кстати, вокальный ансамбль «Очаровашки», в состав которого я вхожу, является постоянным призёром школьных и городских мероприятий.

Как и душа человека, радуга заметна не всегда и не всем

Один из ярких визуальных символов творчества для меня – это радуга. Удивительно, что она состоит из белого цвета, но содержит в себе все другие оттенки палитры. Как и душа человека, радуга заметна не всегда и не всем. Чтобы она заиграла на небе яркими красками, нужно пережить период дождя. Так и в творчестве – после нелёгких стараний рождается нечто прекрасное, что может вдохновить других людей и озарить их душу божественным светом.



Радужное счастье

Фонд помощи
Благотворительный Фонд

Анастасия Персидская, 15 лет (г. Новосибирск)

- входит в состав реестра талантливых детей «Таланты России»;
- лауреат I степени Международного конкурса юных вокалистов «Сибирские Звёзды» в номинации «Народное пение»;
- обладатель Гран-при Международного конкурса-фестиваля «Энергия звёзд»;
- лауреат Международного конкурса искусств «Золотая панорама»,
- обладатель Гран-при Международного конкурса «Славянские встречи»;
- обладатель Гран-при Международного конкурса-фестиваля «Good day fest»;
- лауреат Всероссийского конкурса народного творчества «Таланты Великой России»;
- победитель Всероссийского конкурса-фестиваля музыкально-художественного творчества «Рождение звезды»;
- победитель IX конкурса «Блюз без границ» и т. д.

Помимо школьных занятий, я занимаюсь вокалом в ДДТ «Центральный», играю на синтезаторе в музыкальной школе №1, учусь в школе дизайна «Рыжий кот», а также посещаю курсы актёрского мастерства и модельную школу.

Вокалом занимаюсь с девяти лет, за это время неоднократно получала Гран-при и становилась лауреатом различных конкурсов, всероссийских и международных фестивалей, обладателем специальных призов: «За высокий уровень исполнительского мастерства», «За сохранение национальных культурных традиций», «За яркость художественных образов» и др. В моей творческой копилке – участие в фестивалях «Вседетский мастер-класс «Мюзикл вместе» в Артеке и «Песенка года» в Орлёнке.

Я пробую себя в разных стилях и направлениях, но больше всего люблю русские песни в народной стилизации, например, в стиле фолк и этно. В момент исполнения я погружаюсь в образ и искренне, от всей души проживаю историю своей героини, стараясь донести глубину её переживаний до зрителя, чтобы он прочувствовал эту историю вместе со мной.

Я хочу дарить зрителям радость своим творчеством и хочу, чтобы люди испытывали гордость и счастье за русскую культуру, русскую речь, русские песни и свой родной край. Я люблю не только петь, но и знакомиться с людьми, бывать в разных местах, учиться чему-то новому, ведь в мире столько всего интересного! Считаю, что не нужно бояться начинать заниматься интересным для тебя делом.

Для меня символ надежды на лучшее – это, конечно, радуга! Главное – верить в себя, трудиться и идти к своей цели, невзирая ни на что, и тогда жизнь обязательно озарится светом радужного счастья!

Символ надежды на лучшее – это, конечно, радуга!



Фонд помощи
Благотворительный Фонд

Мой радужный мир

Анастасия Артамонова, 11 лет (г. Новосибирск)

- автор и исполнитель песен;
- лауреат I степени Международного конкурса юных вокалистов «Сибирские Звёзды» в номинации «Эстрадное пение»;
- финалист международного вокального шоу «Ты супер!», 6 сезон на НТВ;
- лауреат международных конкурсов в композиторском искусстве и авторской песне;
- полуфиналист Всероссийского вокального конкурса «Детская Новая волна»;
- победитель регионального отборочного тура «Дельфийских игр»;
- финалист конкурса «Добрая волна»;
- победитель творческого конкурса-фестиваля «Звёздные имена Новосибирска»;
- лауреат Гран-при девяти различных международных конкурсов.

Я учусь в музыкальной школе и занимаюсь вокалом в детском эстрадном центре «Папины дети». Обожаю петь, с семи лет сама пишу песни и уже исполняла их на таких телеканалах, как НТВ в программе «Ты супер!», «Карусель» в программе «С добрым утром, малыши!», DMC Music TV в программе «Новогодняя ночь», а моя песня «А я сама хочу решать» попала в топ-50 на международном конкурсе авторов русской песни «Автора!» на Первом канале.

«Прошу, поверьте вы в меня,
Дайте любви, ведь мы семья!
Дарите радость и тепло дня,
Со всем остальным справлюсь сама!»

Эти слова из моей песни «А я сама хочу решать» хорошо отражают мой самостоятельный и доброжелательный характер. Я люблю яркие цвета, и для меня весь мир радужный – и родной дом, и дорога, и небо! Желаю всем читателям использовать в жизни как можно больше ярких красок!

Для меня весь мир радужный





Анастасия Куприянова

С началом СВО Болонская группа объявила своё решение о прекращения представительства в России. В апреле 2022 года 66% россиян поддержали идею об отказе от Болонской системы в пользу специалитета. В Минобрнауки тогда заявили, что европейская модель образования – пройденный этап в жизни нашей страны и впереди большая работа по формированию новой национальной суверенной системы образования.

От клипового мышления к сценарному

О ТОМ, С КАКИМИ ПОТЕРЯМИ МЫ ВЫШЛИ ИЗ БОЛОНСКОЙ МОДЕЛИ, ПОЧЕМУ ЖИВОЕ СЛОВО СИЛЬНЕЕ ТЕСТОВ И О СПЕЦИАЛИСТАХ БУДУЩЕГО, ОБЛАДАЮЩИХ СЦЕНАРНЫМ МЫШЛЕНИЕМ – В ИНТЕРВЬЮ LEADERS TODAY РАССКАЗАЛА ДОКТОР КУЛЬТУРОЛОГИИ ИРИНА КУЧЕРУК.

Ирина Кучерук,
доктор культурологии, заведующая кафедрой дизайна и архитектуры факультета физики, математики и инженерных технологий Астраханского государства университета им. В. Н. Татищева

LT: Одной из целей Болонской декларации, подписанной главами 29 европейских стран в 1999 году, было «повышение международной конкурентоспособности европейской системы высшего образования». Ирина Владимировна, конкурировать на тот момент Евросоюз мог только с Соединенными Штатами, что так беспокоило европейцев в американской системе образования?

ИРИНА КУЧЕРУК: Главным образом – её привлекательность для студентов и преподавателей. Основы американской системы образования были заложены во второй половине XIX века, и вся государственная политика в этой сфере строилась на том, чтобы превращать вузы в крупных собственников. Например, Университет Небраски владеет несколькими музеями, включая Мемориальную художественную галерею Шелдона, основанный в 1890 г. частный Чикагский университет имеет более сотни зданий и лабораторий национального значения, а также является собственником 8,5 млн га земли с месторождениями нефти.

А у одного из самых богатых вузов США – Гарварда есть не только собственный ботанический сад, но даже собственный лес, чью жизнь из года в год исследуют биологи. Кроме того, с момента своего возникновения американская образовательная система отличалась не фундаментальностью, а ориентированностью на практическую деятельность.

К 70-80 годам XX века практико-ориентированная англосаксонская модель, рассматривающая образование как коммерческое предприятие, стала выигрывать конкуренцию у гумбольдтовской (классической) системы образования, основанной на идеях Просвещения. На мой взгляд, объединение европейских стран в Болонскую систему было ничем иным, как попыткой противостоять тому, что называется академическим империализмом США, используя для этого инструменты мягкой силы – культуру и образование.

Судя по тому, что в основу Болонской системы легла американская высшая школа с её бакалавриатом и магистратурой, победила-таки западная модель.

Многие десятилетия США удерживают первенство по притоку иностранных студентов и активно инвестируют в эту сферу. Только в 2010 году, вложив в развитие международных программ академической мобильности 6 млрд долларов, США получили 15 млрд прибыли за счёт грантов, различных стипендий и иных форм социальной поддержки иностранных учащихся от их государств. Инициаторы Болонской модели внимательно изучали и обсуждали на уровне Евросоюза и национальных парламентов. Так, в Национальной ассамблее Франции специально рассматривались особенности развития и преимущества американской системы образования перед европейской. В частности, отмечалось активное использование университетами США маркетинговых технологий, борьба за поддержку имиджа американских вузов среди учащихся, применение рейтинговых технологий и стратегий привлечения лучших студентов и преподавателей, а также свободное назначение заработной платы и других материальных поощрений за счёт диверсифицированной системы дополнительных источников финансирования университетов.

Бороться с главным конкурентом, Соединёнными Штатами, Европа могла, применяя те же механизмы и инструменты воздействия. Но вот в чём вопрос: а за кого была эта борьба? Очевидно, что за государства, в которых существует мегасистема образования, где количество обучающихся составляет не менее 1 млн человек. Таковыми являются Индия, Китай и отчасти Россия. Для привлечения студентов из этих стран, по нашему мнению, и была создана Болонская декларация, в которую мы в 2003 году радостно вступили, не понимая, к каким последствиям это приведёт.



Какие преимущества присоединения к Болонской системе Россия видела для себя тогда?
Наша система образования всю свою историю развивается импульсивно. Начиная с петровских времён считается хорошим тоном ориентироваться на Европу, в том числе и в образовательной сфере. Да и идеи объединения всегда в российском обществе вызывали позитивные чувства и настроения. В присоединении к Болонской декларации привлекательным было не только само объединительное движение, но и академическая мобильность студентов и преподавателей. Мыслилось, что они смогут обучаться в престижных европейских вузах, получать международное образование, будет конвертируемость дипломов и приложений к ним, а также одинаковые требования к качеству подготовки специалистов с высшим образованием.

Это были ожидания, а какова реальность?
Реформирование системы образования в России в 90-е проводилось без широкого обсуждения и привлечения специалистов, в частности, Союза ректоров и вузовской общественности. Как метко сформулировали в одной статье: «...Это дело было слишком серьёзным, чтобы доверить его профессионалам». Присоединение к Болонской декларации и её реальное воплощение с 2011 года потребовали глубинной перестройки

Идеи объединения всегда в российском обществе вызывали позитивные чувства

отечественной системы образования, что в итоге привело к изменению ценностных ориентаций. Как известно, Россия и СССР всегда славились своей фундаментальной направленностью образования. Суть фундаментальности точно изложил ректор МГУ Виктор Антонович Садовничий: по его словам, фундаментальность заключается в «знании законов природы и общества и в умении их использовать». С переходом на Болонскую модель произошёл отказ от фундаментальности образования в пользу узкой специализации. Процесс получения образования превратился в услугу или как экспрессивно, но верно сказал председатель Следственного комитета РФ А. И.Бастрыкин, «в формальное скармливание человеку неких знаний и выдачу дипломов».
К чему это привело? Снизилась, например, мотивация студентов, которые свою деятельность в вузе стали воспринимать весьма облегчённо. Познавательные интересы школьников сузились до профильных предметов ОГЭ и ЕГЭ, необходимых для их поступления куда-либо.

Заявленная академическая мобильность и вовсе стала этакой завуалированной стратегией ослабления интеллектуального потенциала России. Получается, что, тратя средства из своего бюджета на подготовку специалистов, мы улучшали благосостояние других стран, поскольку Болонская система стимулировала отток молодых кадров за рубеж.
К существенным недостаткам я бы отнесла и необходимость публикации научных исследований и статей преподавателей вузов в высокорейтинговых международных журналах, входящих в базы данных Web of Science и Scopus. Помимо того, что оплачивать дорогостоящее размещение собственных исследовательских материалов должен сам преподаватель, так ещё и не все статьи публикуются и автору не всегда понятны мотивы выбора издателей. При этом одним из критериев оценки качества работы преподавателя при прохождении конкурса на должность или при повышении научного статуса является именно наличие публикаций в подобных зарубежных изданиях.

Хотелось бы увидеть гуманитаризацию образования, его ориентацию на мир культуры, на очеловечивание знаний в целом

С выходом из Болонской модели образования Россия, возможно, откажется и от форм ОГЭ и ЕГЭ. Это сейчас широко обсуждается. А как вы считаете, стоит ли возвращаться к традиционному экзамену?

Российская, русская культура – это культура слова. В системе образования слово учителя и ответное слово ученика всегда имели большое значение. Я не сторонница только тестовых инструментов проверки знаний типа ЕГЭ. Ко мне на занятия приходят вчерашние выпускники, и я вижу, насколько он и не готовы работать с целостным текстом, многие не могут выделить главное, раскрыть смысл текста на основе собственного восприятия и критического мышления. Отсюда зачастую полное доверие к печатному слову и легковерие во многих других вопросах, и что особенно тревожно лично для меня как доктора культурологии – незнание собственной истории и культуры. Поэтому я считаю, что нужно возвращаться к диалогу, к устному ответу на экзамене, когда минут за 10-15 можно оценить логику мышления человека, его умение выделить главное и правильно применять терминологию. Отчасти важность этих процессов понимают и разработчики ОГЭ и ЕГЭ, поэтому, кроме тестов, государственный экзамен, например, по истории, сейчас содержит и творческую часть в виде сочинения.

Каким, на ваш взгляд, должен быть выход из Болонской системы, и каких специалистов нужно готовить в сегодняшних условиях?

Сегодня экономике нашей страны требуются не только инноваторы, но и люди, способные принимать взвешенные оптимальные решения в нестандартных условиях. Нужны специалисты со сценарным мышлением, предполагающим выстраивание тех или иных стратегий развития событий в профессиональной сфере с вариантами действий по каждому из них. При современной подготовке бакалавров сформировать такое мышление трудно, можно только ориентироваться на природные задатки того или иного человека.

Формирование новой национальной системы образования нужно, по мнению широкой педагогической общественности, начать с обсуждения базовых основ, ценностей и принципов, на которых она будет выстраиваться в будущем. В этом смысле мне нравится выражение Николая Ивановича Лобачевского, русского математика, 19 лет руководившего Императорским Казанским университетом: «Ни отчего не отказываемся, а пытаемся улучшить». Может быть, и нам следует найти какой-то баланс между тем, что было до Болонской модели, тем, что прижилось и хорошо показало себя за последние тринадцать лет, и тем, что мы сами хотим развивать. Но в любом случае хотелось бы увидеть гуманитаризацию образования, ориентацию системы на мир культуры, на очеловечивание знаний в целом и понимание своей национальной идентификации.

Закончить свои размышления мне бы хотелось словами Николая Васильевича Гоголя, который писал, что «европейский свет» нужен России лишь для того, чтобы «рассмотреть поглубже самих себя, а не копировать Европу...».

НАМ СЧАСТЛИВУЮ ТРОПИНКУ ВЫБРАТЬ НАДОБНО:
раз дождинка, два дождинка будет радуга!



Наш мир многогранен и многоцветен. Каждая эмоция обязательно найдёт отражение в цвете. И неважно, сколько нам лет, важно, как мы можем выразить свое настроение словами, действиями или красками. Наша общественная организация «ПРОЯВЛЕНИЕ СЧАСТЬЯ» второй год работает в Новосибирской области с детьми разных возрастов, и по прошествии небольшого времени мы с уверенностью можем сказать: краски – это волшебное средство, которое помогает ребёнку справиться со стрессовой ситуацией, учит выразить свою тревогу на бумаге, ну, и, конечно, позволяет раскрыть свой творческий потенциал!

ПРОявляя СЧАСТЬЕ

Реклама

ПРАВИЛЬНОЕ МЕСТО
MËD

НАС
ВЫБИРАЮТ

Красноярская, 35 | +7 (383) 258 52 45
restoran-med.ru

Анастасия Куприянова

Русский народ – самый песенный в мире, считает заслуженный работник культуры Российской Федерации, известный новосибирский педагог-музыкант высшей категории, просветитель и альтруист от русского народного искусства **Николай Андреевич Примеров**. О том, как звуковая среда влияет на жизнь, здоровье и мировоззрение человека, он рассказал в интервью Leaders Today.

В народной песне – выносливость и сила России: неповторимое свойство русской души

LT: Николай Андреевич, какое значение народная музыка и песня имеют в русской культуре?
НИКОЛАЙ ПРИМЕРОВ: Русская песня и народная музыка – это составляющие самой жизни. Песня встречала человека, когда он появлялся на свет, и она же отправляла его в последний путь. Ребёнок во внутриутробном периоде, а потом и после рождения, слушал колыбельные и через них открывал мир вокруг, запоминал родной голос матери, воспринимал и впитывал всё, что звучало в его доме (в своём доме!), и эти впечатления оставались в нём навсегда. Домашнее пение и музыкальные наигрыши становились для каждого нового человека неким жизненным заделом, начальным капиталом, содержащим не только духовный и душевный подтекст, но и генетическую память, знания о порядке вещей и сущности явлений. И всё это передавалось из поколения в поколение.

А как песня непосредственно влияла на физическое состояние человека? Ведь неспроста же люди с песней выходили в поле, пели, когда радовались и когда горевали.
Звуковая среда – это стратегически важное звено в системе охраны здоровья человека. Например, резкие, громкие звуки способны внести диссонанс и нарушить жизненный ритм человека, а, соответственно, повлиять и на физические процессы. В русской песне изначально заложена жизненная энергия, равная по своей силе огню. А огонь считается у нас олицетворением жизни. В песне, заряженной энергией народа, впитавшей в себя народную мудрость и традиции, человек черпал силы, обретал опору и стойкость.
Почему сейчас идёт атака недругов на нашу культуру, музыку и язык? Потому что словесная и музыкальная речь является одним из важнейших факторов, определяющих национальную идентичность. Если изъять русскую песню из нашей культуры, мы перестанем существовать как народ. А русский народ – больше других поёт, возможно, самый песенный в мире, а поэтому и самый живучий и устойчивый. Разрушающая музыка (есть и такая) – это оружие в руках теневых властителей мира. Одна музыка – средство нападения, агрессии, другая – мощное средство созидания, защиты, надёжный оберег от противожизненного влияния.

Но начиная с петровских реформ, взявших курс на европеизацию России, народное творчество переживало не лучшие времена. Выходит, в советское время как самый суверенный период новейшей истории, предпринималась попытка вернуться к своим корням? Насколько она была удачной?

> В русской песне изначально заложена жизненная энергия, **равная по своей силе огню**

Это сложный вопрос. С одной стороны, были созданы значительные ценности в позднее советское время, родилось много прекрасных песен, поднимающих дух и прививающих любовь к Родине. Таких, как «Катюша», «Я люблю тебя, жизнь», «Вставай, страна огромная», «Подмосковные вечера» и т. д. Но, с другой стороны, ранними Советами была фактически объявлена война всему былому: деревенскому укладу жизни, крестьянской песне, крестьянским традициям, народной музыке и русской песне. Гармонь объявили устаревшим, кабацким и едва ли не вражеским инструментом! А ведь русская национальная культура в целом взрастала на почве и соках крестьянской, деревенской, глубоко уходящей своими корнями в дохристианскую историю. Нелюбимая большевиками деревня, земля хранила родовые, семейные, праздничные традиции, саму живую русскость.
В короткие сроки традиционные труд, быт, семейная культура, культура отдыха были разрушены. Запрещали петь протяжные, так называемые кулацкие песни. Разрешённые песни «обрабатывались». А что такое – запретить песню? Вот так русскую народную песню и вывели из жизненной среды, заменив её новыми формами.

Но пока есть такие энтузиасты, как вы, шанс вновь стать самым поющим народом у России всё-таки сохраняется.
К сожалению, многое утеряно безвозвратно. Но, поскольку творческий потенциал русского народа ещё довольно велик и воспроизводятся ещё носители родной культуры, которые собирают, изучают забытые песни и обряды, есть надежда, что ситуацию можно улучшить. Я имею в виду прежде всего движение фольклористов, которое начиная с 1960-х годов собрало в экспедициях уникальный песенный и музыкальный материал. Но, конечно, одними специалистами такую глобальную задачу не решить. Да и условия пока для этого не очень то благоприятные. Мы с моим коллегой, профессором-культурологом Юрием Григорьевичем Марченко, провели на эту тему исследование в общеобразовательных школах Новосибирска и НСО (издали монографию, за свой счет, конечно), показавшее, что только 5–6% школьников занимаются народной музыкой. При этом 60% детей ответили, что предпочитают

современные музыкальные жанры, а 11% учащихся слушают классику. Только 30% педагогов ответили, что с уважением относятся к фольклору, народной песне, искусству гармонистов и баянистов.
Раньше в большинстве общеобразовательных школ был духовой, либо народный оркестр или ансамбль. А сейчас это большая редкость. В Новосибирске разве что в школе № 179 сохранился подобный коллектив, «Россыпь» называется. Им руководит учитель музыки Леонид Васильевич Чудов, так у него большинство школьников умеют петь и играть на разных народных инструментах.
Но откуда же взяться фольклорным классам в тех же музыкальных школах, где учат по западным стандартам, рассказывая детям о жизненном пути и творчестве в основном европейских композиторов, и совсем не изучая или лишь коротко и бегло проходя творчество наших отечественных (в том числе сибирских) мастеров.

Каким вы видите возвращение народной песенной культуры в воспитательное и образовательное поле соответствующих учреждений, а также на бытовой уровень?
Многое могли бы дать научно-практические конференции, которые позволяют не только увидеть реальную картину дел, но и выработать план совместных действий представителей исполнительной власти, деятелей культуры и образования. Мы как-то проводили подобное мероприятие в Мошковском районе, где удалось собрать все заинтересованные стороны. По итогу встречи была принята обстоятельная программа по развитию народной музыкальной культуры. Так вот, благодаря ей в районе всё буквально заиграло и запело: появились новые ансамбли народной музыки, клуб народного творчества (или клуб гармонистов), участники которого победили даже в одном из телевизионных музыкальных конкурсов. Но в данном случае в решение задач были вовлечены все структуры, поэтому и результат получился заметным.
Понимаете, должна быть встречная заинтересованность со стороны компетентных ведомств и более внимательное отношение к энтузиастам и самородкам. В 2025 году исполняется 25 лет Музею сибирского баяна и гармони имени Ивана Ивановича Маланина, руководителем которого я являюсь. В ансамбле «Играй, гармонь» новосибирского ДК железнодорожников, в ансамблях гармонистов и ложкарей занимаются дети и подростки от трёх до 17 лет. И их могло бы быть значительно больше, если бы имелось отдельное помещение, свободные аудитории для занятий народно-певческим творчеством. Вопреки всему нехорошему мы умудряемся проводить более ста мероприятий и концертов в год в Новосибирске и области. А было время, когда с концертами мы посещали по 20–30 школ в неделю. Сейчас же в общеобразовательные учреждения просто так не попасть, создано огромное количество бюрократических препятствий.
Если мы хотим вернуть уроки музыки и пения в школы, нужно менять образовательные стандарты и требования к педагогам. А по большому счёту нам нужны свои национальные музыкальные школы, где детей с первого класса приобщали бы к народным певческим традициям. Сколько уже лет живёт идея создать в Новосибирске Центр народных традиций, Дом гармониста или специальную музыкальную школу, опирающуюся полностью на изучение русских народно-певческих традиций, но она всё время воспринимается в штыки, мол, у нас всё нормально с музыкальным образованием и ничего придумывать не надо! Как же тогда воспитывать патриотизм по отношению к земле родной, к русской культуре, приобщать детей к народным традициям, исконным наигрышам и песне?
Что может сделать каждый на уровне своей семьи? Слушать народную музыку, петь колыбельные своим малым детям, хоть иногда ходить на концерты народных коллективов. На наши выступления во Дворце культуры имени Максима Горького вход всегда свободный!

Если изъять русскую песню из нашей культуры, **мы перестанем существовать как народ**



НОВОСИБИРЬ

Министерство культуры Новосибирской области

Новосибирская филармония
СЕЗОН 2023/24

КАМЕРНЫЙ ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ Красный проспект, 32

КОНЦЕРТЫ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Тихий дворик
ЦИКЛ КОНЦЕРТОВ

ИЮЛЬ

2 июля / вторник 19:00
10 июля / среда 19:00

ВЕЧЕР ЛЮБИМЫХ ПЕСЕН
Фольклорный ансамбль
«Рождество»

3 июля / среда 19:00

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ, ДЖАЗ
Джаз-оркестр
«Сибирский диксиленд»

4 июля / четверг 19:00

НЕБО В ОРАНЖЕВОМ ЦВЕТЕ
Джаз-оркестр
«Сибирский диксиленд»

7 июля / воскресенье 18:00
9 июля / вторник 19:00

ВЕЧЕР ДЖАЗОВОЙ И ТАНЦЕВАЛЬНОЙ МУЗЫКИ
Биг-бэнд Владимира Толкачева

АВГУСТ

15 августа / четверг 19:00
16 августа / пятница 19:00

ABBA. ЛЕТО. QUEEN
Вокальный ансамбль
Павла Шаромова

17 августа / суббота 18:00

ЗВЕЗДНОЕ ЛЕТО
Вокально-инструментальный
ансамбль «Белые Росы»

12+

ПУШКИНСКАЯ КАРТА

phil-nsk.ru
+7 (383) 223-41-41

ГАУК НСО «НОВОСИБИРСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ» 630099, Новосибирск, Красный проспект, 32 ОГРН 1035402464569 Банк-оператор программы «Пушкинская карта» АО «Почта банк»

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ»



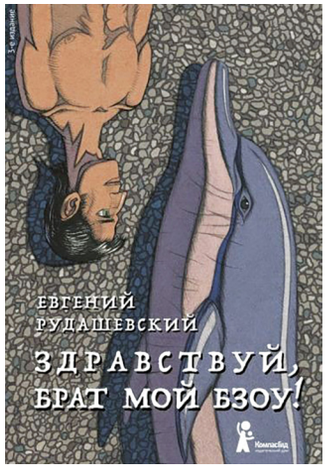
Врываемся в лето с новой подборкой книг для детей и подростков от **Сергея Петунина, ведущего библиотекаря отдела художественной литературы НГОНБ.** В пятёрку вошли невероятные сказочные истории, поэтические шуточные дуэли новосибирских авторов и приключенческая проза современных писателей, основанная на реальных событиях.

Книги мая: пусть всегда будет детство

Юрий Магалиф, «Сказки»

В большом городе жил замечательный сказочник, и не просто сказочник, а настоящий волшебник! Был он, конечно же, простым человеком, но волшебником его делали замечательные сказки, которые он писал.
Подружившись с героями его произведений, дети вырастали умными и добрыми, умели отличить хорошее от плохого, настоящее от наносного. А главное – научались видеть волшебство в обыденности, а значит, сами в какой-то мере становились волшебниками.
Прошло время, и большинство этих историй забылись. Лишь самая знаменитая — «Приключения Жакони» (1959) оставалась на слуху, но звучала как забытое, не всем понятное заклинание. Пока однажды НГОНБ не переиздала все сказки старого волшебника. Теперь их смогут прочитать и ваши дети.

Евгений Рудашевский, «Здравствуй, брат мой Бзоу!»



Однажды Амза, юный рыбак из Абхазии, спас выброшенного на берег дельфина. С тех пор тот сопровождал его в море и даже помогал рыбачить. Родным Амзы не понять этой странной дружбы: на обитателей моря они смотрят лишь как на пищу.
Но вот Амзе исполнилось восемнадцать, и он должен пойти в армию. Амза не боится ни армии, ни разгорающейся где-то на юго-востоке войны. Но кто позаботится о дельфине? Ведь он привык к людям и не понимает, что от них может исходить опасность...
Евгений Рудашевский — журналист и путешественник, один из лучших современных писателей, пишущих для подрастающего поколения.

Татьяна Сапрыкина, «Читалка»



Нам не страшен серый волк! А чего его боятся? Ведь он каждый вечер приходит к детям, которые не могут уснуть, и читает им сказки. А дети, слушая, с удовольствием засыпают у него на лапе. Поссорившиеся в горячей печи угольки, один из которых был сосной, другой — берёзой, голодный медведь, проснувшийся весною без запасов.... Казалось бы, Татьяна Сапрыкина не пишет чего-то нового — завязки и герои многих её историй знакомы юному читателю. Но неподражаемое обаяние и очаровательная свежесть, с которой автор вдыхает новую жизнь в уже знакомые сюжеты, мгновенно покоряет читателя.
«Нужна летающая рыба», сборник детской прозы и поэзии новосибирских писателей
Пожалуй, один из лучших сборников прозы и поэзии для детей за последнее время. Замечательный бердский поэт Алексей Ерошин, Евгений Мамонтов, Марианна Язева, Ольга Савченко и другие – настоящее созвездие детских сибирских поэтов и писателей. Какие приключения и открытия ожидают детей при знакомстве с этой книгой? Например, вы узнаете об ошибках юных кулинаров, о том, как одни слова прячутся в других. А в замечательном рассказе Алексея Ерошина – о мальчишке, пытавшемся с помощью разных адвокатских штучек доказать своё право не учить уроки.

Сергей Белоусов, «Вдоль по радуге, или Приключения Печенюшкина»

У Лизы Зайкиной много поводов для беспокойства: она вечно всё забывает, пропускает на письме буквы, родители ругают её за неорганизованность. А ещё у неё есть непослушная сестра, которая, стоит родителям шагнуть за порог, закатывает истерики. Но чудесным образом в жизни Лизы появляется приятель – загадочный Печенюшкин, который приносит с собой бабабончики — волшебные шарики. С тех пор мир девчонок превращается в непрерывное волшебство и увлекательное путешествие в Волшебную Фантазилью, где в плену у Ляпуса Серебряного и томится их новый друг.
«Вдоль по радуге» – первая книга из серии о Феде Печенюшкине. Книга, которая на рубеже восьмидесятых-девяностых была в домашних библиотеках многих российских семей.

г. Новосибирск,
ул. Советская, 6,
телефон для справок:
(383) 223-88-20,
факс: (383) 223-34-62

Алекс Джун, обаятельная талантливая писательница из Новосибирска стала лауреатом премии «Эксмо» «Дебют–2023» с романом **«Спи, Алиса»** за лучший дебют в жанре янг-эдалт. В июне она презентовала свою новую книгу «Дети мёртвой звезды». Помимо захватывающих фантастических историй Алекс в качестве журналиста пишет материалы для Leaders Today – за её лёгкий и быстрый стиль работы коллеги называют её «прыткое перо».

Истории, освещающие путь

***Алекс Джун** (Александра Дегтярева),*
писатель, журналист



Фото: Майя Ашику

LT: Саша, как давно ты пишешь книги?
АЛЕКСАНДРА ДЕГТЯРЕВА: Любовь к чтению нам с сестрой привила мама, и в детстве мы часто сочиняли друг для друга продолжение полюбившихся историй. А в школе мне повезло с учительницей литературы, которая всегда поощряла своих учеников писать стихи и рассказы.
Но к созданию первой серьёзной истории меня подтолкнули жизненные трудности. Так получилось, что мой первый сын родился с пороком развития почек, до двух лет он перенёс пять операций, и в то время мы практически жили в отделении детской хирургии. Мои выдуманные герои приходили ко мне и рассказывали свои истории, подбадривали, пока я дежурила по ночам у кроватки и следила за тем, чтобы малыш не вырвал капельницу и дренажные трубки. В те недели я мало спала и много писала. Сейчас моему старшему сыну 13 лет, он хорошо учится, занимается подводным плаванием и играет в школьном театре. В тот сложный период я научилась не только справляться с трудностями, но и воплощать свои чувства в фантазийные истории на бумаге. Я посвящаю свои книги всем, кто ощущает себя стоящим на краю пропасти. Пусть мои истории помогут осветить путь в безопасное и счастливое убежище.
Правда, первые десять лет рукописи издать не получалось – издательства либо молчали, либо отказывали. Только в 2022 году книгу «Спи, Алиса» взяли в «Эксмо Freedom». Именно с этим романом я стала лауреатом премии «Дебют», которую присуждают за бестселлер.

Интересно, о чём книга «Спи, Алиса»?
Это роман-сновидение, история-головоломка, включающая сразу несколько жанров: мистику, фэнтези, драму, детектив, философскую притчу. Сюжет построен по принципу шкатулочного романа: ветка главной героини Алисы служит обрамлением для нескольких связанных друг с другом историй. Алиса с детства видит невидимых друзей, которые приходят к ней за советом, поскольку, засыпая, она может попадать в Межмирье. Именно там расположены разноцветные двери, за ко-

торыми сокрыты вероятности судьбы того или иного подопечного Алисы, а девушка может выбирать для них наилучший путь, уберегая от неприятностей. Главная тема этой сюжетной ветки — одиночество. И, конечно, сама Алиса тоже не будет скучать, поскольку совершенно случайно встретит парня с точно такими же способностями. Но только он, в отличие от неё, считает неправильным лезть в чужие судьбы и брать на себя ответственность за решения других людей. В конце читатель сможет сложить все осколки сюжетного пазла и узнать, откуда у Алисы такие способности и к чему это всё приведет.

Недавно, на фестивале «Новая книга» в Новосибирске ты презентовала повесть «Дети мёртвой звезды», которая выйдет в июле. Какие темы в ней поднимаешь?

Книга выходит в новой серии Эксмо «Сны Оруэлла». Это постапокалипсис. Мне было интересно порассуждать на тему, что будет с нашими детьми, если мы всё разрушим? Главный герой — молодой парень, живущий в заброшенной библиотеке. Всё свободное время он посвящает чтению старых книг. Но, как водится, его мирное существование нарушается, когда он знакомится с девушкой, втягивающей его в путешествие на поезде сквозь руины городов в поисках лучшей жизни. Главные антагонисты, отравляющие жизнь героям – это не люди, не зомби и не прочие чудовища. Это экзистенциальная данность нашего мира, то, с чем ежедневно борется каждый из нас: время, смерть, субъективное одиночество, бессмысленность и разрушения, оставленные предками. Время всегда идёт, каждый из нас смертен, мы живем в мире людей, но при этом неизбежно ощущаем невозможность в полной мере разделить наш опыт с другими. Мы родились уже в определённом историческом контексте, и у каждого из нас за плечами свои собственные руины, оставленные в наследство. Мы можем их чинить или игнорировать, но они уже есть. В отличие от чётких смыслов, которые нам лишь предстоит обрести. Ведь никто точно не знает, зачем мы пришли в этот мир и что будет после того, как мы его покинем. Можно обратиться к религии, философии или науке, но смысл всегда будет субъективен и его придётся определить самостоятельно. Герои книги «Дети мёртвой звезды» так же пытаются смириться с неизбежностью потери всего, что им дорого, в том числе собственной жизни, обреченностью на одиночество и непредсказуемостью будущего. И выбирают для этого весьма оригинальные способы.

Есть ли какие-то реальные места или факты, которые тебя вдохновили на написание этой книги?

Да, так как главный герой, как и я, обожает читать, в тексте много отсылок к известным литературным произведениям. Кроме того, некоторые действия разворачиваются в местах, знакомых многим новосибирцам. Например, в библиотеке, которая, как и ГПНТБ, имеет девять этажей: пять наземных и четыре – под землёй. Мои герои прогуляются вдоль странного бирюзового озера со щелочной водой, дно которого



Главные антагонисты, отравляющие жизнь героям, это не люди и не чудовища, а то, с чем ежедневно борется каждый из нас: время, смерть, отсутствие смысла и одиночество

словно выкрашено белой краской. Именно такой золоотвал находится неподалёку от моего дома и является техническим сооружением ТЭЦ-5. Кроме того, многие мистические или пугающие события нашей реальности так или иначе нашли своё отражение в моей истории: радиостанция УВБ-76, известная как станция «Судного дня», Рыжий лес в зоне отчуждения Чернобыля, исчезновение поезда «Саннети» и наблюдение его призрака, филадельфийский эксперимент, единая теория поля и лей-линии. На обложке книги неспроста изображена лента Мёбиуса – это простая неориентируемая поверхность, вдоль которой я постаралась выстроить сюжет. Герои к финалу своего пути возвращаются на то же место, откуда начали, только уже зеркальным отражением самих себя. Есть гипотеза, что вся наша Вселенная замкнута именно по такому принципу. Я прочитала много работ, исследующих время и пространство, и некоторые идеи взяла на вооружение. Надеюсь, получилось интересно.

Для меня книги всегда были лучшим способом ненадолго сбежать от проблем, источником утешения и ответов на многие вопросы, и я надеюсь, что мои сюжеты смогут увлечь, отвлечь и дать пищу для размышлений.

И, напоследок, расскажи о своих творческих планах.

Сейчас я готовлю к выходу книгу, которая появится уже этой осенью. Это лёгкий мистический роман про студентов, расследующих исчезновение девушки. Читателей ждут призраки, таинственные оккультные практики, городские ведьмы и, конечно, любовь. Это совершенно новый для меня опыт, поскольку до этого я писала более сложные по структуре и содержанию произведения. С этой рукописью я отдыхала и наслаждалась, следя за приключениями очаровательных друзей детства Киры и Кости. Образ главного героя я частично списала со своего мужа и благодарна ему, что он разрешил это сделать.

А ещё я рада, что журнал, для которого я несколько лет пишу статьи, подарил мне возможность рассказать немного о себе и своём творчестве. Тексты, истории других людей всегда будут частью моей жизни, ведь мне нравится писать о реальных людях и вымышленных персонажах.

До встречи на интервью, в библиотеках и книжных магазинах!

Канал Александры

Заказать книгу «Дети мертвой звезды»

Обладая глубокими познаниями и разносторонними увлечениями, Виктор Стасевич может поведать немало увлекательных историй из самых разных областей: жизни насекомых, науки, путешествий, создания фотографий, и, конечно же, написания книг. На презентации сказки **«Просветляющий суп»**, состоявшейся на литературном фестивале **«Новая книга»**, Виктор Вячеславович рассказал о рождении миров, захватывающих читателя.

Не могу не писать

Виктор Стасевич (Глупов)
писатель, российский энтомолог, паразитолог, директор Института систематики и экологии животных РАН, профессор, доктор биологических наук, член-корреспондент РАН

Не могу не писать

Сложно ли мне писать книги? Нет, это всегда потрясающе увлекательное занятие, к тому же оно порой помогает мне не сойти с ума от этой жизни. А вот если человек садится перед чистым листом и испытывает творческие муки, то возникает вопрос, стоит ли вообще начинать? Я пишу лишь потому, что не могу не писать – в голове постоянно рождаются литературные образы и сюжеты. Иногда снятся яркие реалистичные сны, которые просятся на бумагу. Так появилась книга «Сны на ветру, или Плотоядное вино» – я лишь начал описывать свой сон, который потом перерос в целую повесть.

Человек безмерно жесток, и мне интересно, в какой момент он может остановиться. **Может, тогда, когда сам на себе ощутит то зло, которое причинил живым существам?**

В процессе работы над произведением его герои часто начинают управлять тобой. К примеру, я планирую уже закончить рассказ и сделать так, чтоб героя переехал трамвай, но появляются другие персонажи и будто говорят мне: «Этого не будет – мы не допустим!» И тут у меня из-под руки появляется незапланированное развитие сюжета, где герои препятствуют задуманному окончанию. Я невольно начинаю следовать за ними и кричать вдогонку: «Ребята, пора заканчивать!» А они отвечают, что рано и у них ещё много дел. Видимо, поэтому иногда мои тексты так и остаются незаконченными.

Бывает, что герой приходит ко мне во сне и отчитывают: «Я же тебе говорил, что кушаю булочки с джемом, а ты написал – с творогом. А я его терпеть не могу!» «Вы пишете детские книги для взрослых», – сказал мне однажды один из писателей. Так оно и есть – как призывал Иисус, «будьте как дети». А вообще, мои сказки предназначены для семейного чтения вслух – многим детям и родителям этого как раз не хватает.

Нарисованная сказка

Стимулом для написания новой книги «Просветляющий суп» послужила сказка Ханса Кристиана Андерсена «Суп из колбасной палочки». Меня бесконечно вдохновляет громадная вселенная этого удивительного человека – писателя и философа, способного ломать историческое пространство и создавать миры, в которые читатель уходит с головой. Это и есть основа литературного мастерства!

Мало написать книгу – её надо правильно оформить, тем более если это книга для детей. У меня был опыт иллюстрирования книги «Завтрак для печки, или Понятные непонятности», написанной мной совместно с питерской писательницей, поэтом и музыкантом Екатериной Токаревой. Художникам трудно работать с моими текстами. Помню, один из них сказал про меня моему другу: «Кажется, Виктор что-то курит – просто так всё это не написать».

С книгой «Просветляющий суп» мне всё-таки повезло – над ней согласился поработать художник Владимир Николаевич Яровой. Когда я увидел эскизы иллюстраций у него в мастерской, то понял, что те мысли, которые я закладывал в произведение, вдруг стали филигранно воплощаться в рисунках и отражать мир героев!

Позже мои друзья, керамисты Митя и Зина Корчагины, придумали и воплотили в качестве дополнения к «Просветляющему супу» прекрасные кофейные чашечки с блюдцами, на которых изображены иллюстрации к сказке.

Мир ощущений

Я не живу за счёт продаж своих книг, поэтому оставляю за собой право на творческую свободу в выборе стиля и жанра. У меня есть как добрые сказки, так и, к примеру, два тяжелейших рассказа. Знакомая, прочитав один из них, сказала: «Да что б я ещё хоть какую-то твою книгу в руки взяла?! Ни за что! Я после рассказа «Подарок» всю ночь не спала!»

Трудность восприятия некоторых моих книг связана с тем, что в их повествовании главенствует не сюжет, а мир ощущений и взаимоотношений. Точно так же и в нашей жизни – сюжетных линий и историй не так уж и

много, хотя они очень важны для нас. Но мы не должны упускать из виду и сам вкус жизни, доброту людей – качество, которое я больше всего ценю в них. В нашем окружении, как правило, нет и врагов с явными отрицательными характеристиками. Жизнь, как и люди, неоднозначна, она не делится только на чёрное или белое. Например, в рассказе «Просветляющий суп» мышь-палач оказывается страдающим влюблённым героем, на всё готовым ради своей возлюбленной. При этом свою работу он считает призванием. Так же и в жизни – человек иногда делает что-то плохое, но считает это правильным. Но что касается сказок, то тут я согласен с К. И. Чуковским, который говорил, что каждая из них должна заканчиваться добром. Как бы талантливо ни было написано произведение для детей, оно е должно быть разрушительным.

Сюжеты книг – вокруг нас

Помимо снов, мои сюжеты для рассказов рождаются из заметок, которые я делаю, когда слышу интересные истории. Например, коллекционирую школьные зарисовки – они стали основой книги «Плетущий небылицы». Есть и рассказы, написанные на основе реальных событий. Один из них – «Сгустки темноты». Для меня написание этого рассказа оказалось терапевтичным – избавившим от тяжёлой истории, которая тянулась с семи-восьми лет. После его издания меня обвинили в фашизме и национализме, а одна учительница заставила своих учеников писать по этому произведению сочинение. На моё удивление она ответила: «Пусть пишут, чтоб плохими людьми не стали».

Есть много происшествий, которые не могу переложить на бумагу. Например, на Алтае я спускался с ледника, и вдруг у края курумника увидел красивую белую лошадь с маленьким жеребёнком, которому было не больше месяца. Подойдя поближе, я обнаружил, что у лошади разорван весь бок – видимо, напали волки. Меня настолько пронзила эта картина, что я хоть и представил потом мысленно готовый рассказ с этим сюжетом, но не могу его написать.

И меня поражает, когда люди способны просто так убить животное или натравить на него собак. Человек безмерно жесток, и мне интересно, в какой момент он может остановиться. Может, тогда, когда сам на себе ощутит то зло, которое причинил живым существам?.. В свои литературные миры я всё-таки стараюсь не допускать жестокость.

«Значит, нужные книги ты в детстве читал»

В начале 1990-х я начал работать над проектом по учебнику для детей «Естествознание для малышей», но по различным причинам так и не закончил его, хоть и написал несколько глав. Я уверен, что через игру и сказку дети прекрасно воспринимают материал и, занимаясь по таким пособиям, имеют все шансы полюбить изучаемый предмет всерьёз и надолго. А если ребёнок не читает хорошие обучающие книги, то у него не формируется полноценная интеллектуальная и психологическая устойчивость. Такими людьми легко управлять и выдавать мифический бред за истину. Много губительного для подрастающего поколения сегодня заложено в компьютерных играх. И как раз чтение хороших книг может спасти наших детей и создать созидательное общество здравомыслящих людей.



Я планирую закончить рассказ и сделать так, чтоб героя переехал трамвай, но появляются другие персонажи и будто говорят мне: «Этого не будет – мы не допустим!»

Анастасия Куприянова

В Новосибирский государственный художественный музей привезли знаменитую картину **Архипа Куинджи** «Радуга» и ещё более тридцати работ «мастера цвета и света», как о нём говорили современники. Проведение персональной выставки стало возможным благодаря сотрудничеству с Санкт-Петербургским Русским музеем.

Куинджи: формула света

ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ «АРХИП КУИНДЖИ» СТАЛО ЗНАКОВЫМ СОБЫТИЕМ ДЛЯ НОВОСИБИРСКА, ВЕДЬ ВПЕРВЫЕ ИЗ ФОНДОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО РУССКОГО МУЗЕЯ БЫЛО ПРЕДСТАВЛЕНО ПОЧТИ 40 КАРТИН ВЕЛИКОГО ХУДОЖНИКА.



– С Государственным Русским музеем у нас выстроились хорошие партнёрские отношения. За последние два года мы провели несколько совместных выставок, – комментирует директор НГХМ Екатерина Болдырева. – Многие наверняка помнят великолепное собрание картин Павла Филонова или сборную выставку русских художников-пейзажистов «От рассвета до заката», где были представлены работы Шишкина, Саврасова, Лентулова и многих других.

Как отмечают в музее, персональная выставка «Архип Куинджи» была подготовлена в рекордные сроки, а в основной список картин удалось включить и знаменитую «Радугу», которая украшала постоянную экспозицию в залах Русского музея. В таком широком формате работы Куинджи ещё не демонстрировались в нашем городе, и для новосибирцев это – уникальная возможность насладиться творчеством гениального художника.

Любопытен и тот факт, что в экспозицию были включены и три картины Куинджи, принадлежащие Новосибирскому государственному художественному музею. Как пояснила Екатерина Валентиновна, в своё время коллекция музея формировалась по указу Совета министров СССР. Примерно в 60-х годах происходило распределение культурных ценностей по регионам страны, и три картины художника оказались в Новосибирске, с тех пор они входят в золотой фонд музея. Одна из них – легендарная «Лунная ночь», именно эта картину высоко оценил народный артист Евгений Витальевич Миронов, когда был с визитом в Новосибирском государственном художественном музее.

Работы Куинджи завораживают, хочется отрешиться от суеты и просто погрузиться в эту действительно божественную красоту природы

Над концепцией и визуальными решениями выставки работала вся команда музея, среди них: дизайнер Константин Прусов, начальник выставочного отдела Олеся Додонова, старший научный сотрудник Ольга Шабалина. Вся выставка разделена на три зала – «Магия света», «Тайна красочной палитры» и «Торжество природы», каждый из которых объединён общей темой, отражающей творческие устремления художника. Специально для экспозиции была

смонтирована большая входная группа с познавательным таймлайном, знакомящим зрителя с вехами жизни Куинджи. Здесь же представлены архивные фотографии, цитаты его биографа и современников, включая высказывания известных художников о самом Архипе Ивановиче, о том, каким он был живописцем, педагогом, коммерсантом и благотворителем.

– Архип Иванович был необычным человеком, прожившим сложную, но яркую жизнь, в которой смог не только обрести свой путь в искусстве, но и реализовать самые разные таланты, – отмечает Екатерина Валентиновна. – Наверное, больше всего импонирует то, как он относился к своим ученикам, а делал он для них много. Например, выплачивал стипендии и всячески поддерживал начинающих живописцев. Известен случай, когда Архип Иванович вывез своих студентов на стажировку в Париж: мастер оплатил поездку группы из своих средств. Также он создал Общество художников им. Куинджи, главными целями которого были сохранение и развитие традиций русского искусства. На нашей выставке можно увидеть фотографии знаменитых учеников Куинджи, среди которых были Николай Рерих, Константин Богаевский, Аркадий Рылов, Вильгельм Пурвит и другие.

Споры о секретном ингредиенте красок Куинджи, способных передать на холсте радугу, солнечный или лунный свет, ведутся до сих пор. Илья Ефимович Репин, с которым Архип Иванович был дружен и общался всю жизнь, так сказал о художнике: «Иллюзия света была его богом, и не было художника, равного ему в достижении этого чуда живописи. Куинджи – это художник света». Способность преобразовать краску в свет ещё при жизни сделала его мистиком.

Эффект необычайного свечения люди связывали то с техническими фокусами – будто бы художник зажигает лампочку за холстом, то с химическими экспериментами, проводить которые ему якобы помогал сам Менделеев – друг Куинджи. Всё это, по словам кураторов выставки, не более чем версии. Разгадка же тайны лежит в божественном восприятии художником природы, его любви к ней. Ведь он очень остро ощущал единство человека и окружающего мира, и это осмысление вселенной художник пытался передать через свои знаменитые пейзажи.

Выставка «Архип Куинджи» будет работать всё лето. В сезон отпусков и каникул музей приготовил для новосибирцев и гостей города обширную культурную программу. Так, в пространстве арт-цоколя в начале июня открылась выставка «Густав Климт. Золото модерна» из московской галереи VEKARTA, представляющая около 40 репродукций картин австрийского мастера, выполненных в натуральную величину; экспозиция будет доступна до 4 августа. А 4 июля открывается выставка из Пушкинского музея «Древний Египет. Искусство бессмертия».



Иллюзия света была его Богом, и не было художника, равного ему в достижении этого чуда живописи



Команда музея сейчас работает над визуальными решениями и концепцией этой выставки, которая должна не только произвести впечатление на зрителя, но и погрузить его в древний мир властителей пирамид.

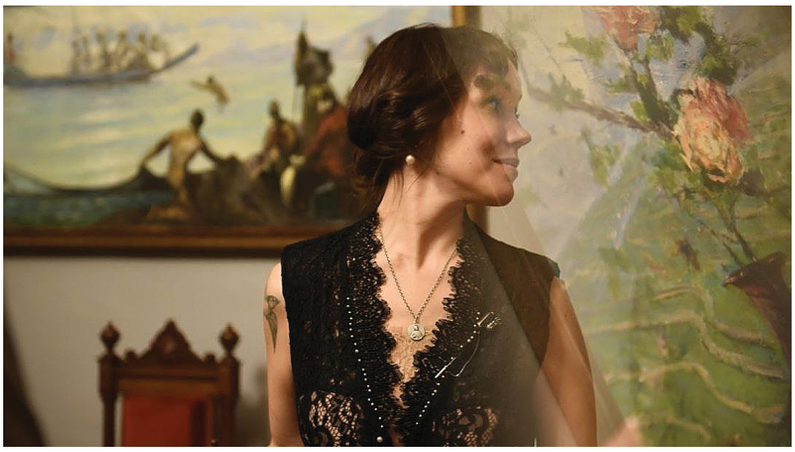
– В конце июля мы планируем провести выставку, посвящённую столетию Новосибирской митрополии, «Дорога к храму», работа над ней уже началась, – комментирует Екатерина Болдырева. – Хочу также отметить, что для посетителей музея у нас предусмотрена дополнительная программа познавательных и творческих мероприятий в формате лекций и мастер-классов для детей и взрослых. Поэтому смело приходите в Новосибирский государственный художественный музей всей семьёй – здесь всем будет интересно!

В период разъединения народов особенно важно находить то общее, что есть между странами, считает художник **Дарья Карачёва**. В деле объединения она использует универсальный язык дипломатии – искусство, помогающее говорить на языке чувств. Будучи советником по культуре в Российской ассоциации международного сотрудничества (РАМС), Дарья реализует совместные художественные проекты с посольствами Южной Кореи, Индонезии, Шри-Ланки, Китая, Бангладеша, Египта и других стран.

Искусство, связующее страны

Дарья Карачёва ***(Москва)***

член Союза художников, куратор, автор арт-проекта «Дипломатия глазами художника». Работы Дарьи выставлялись в Кремлёвском дворце, Третьяковской галерее, храме Христа Спасителя, Московском Союзе художников, Лувре, консульстве РФ в Александрии и т. д.





■ Невеста Нила. Бумага, акварель

LT: Дарья, как, будучи художником, вы стали ещё и куратором выставок международного уровня?

ДАРЬЯ КАРАЧЁВА: Я родилась в семье художников, мои родители, обе сестры и брат – живописцы. С детства помогала маме в организации выставок, проводила творческие встречи и была подмастерьем у папы – почётного члена Академии художеств Александра Смирнова. Его живопись является эталоном искусства классической русской школы. Конечно, всё это не могло не отразиться на моём интересе к живописи и графике, а кураторская работа всегда шла параллельно этому увлечению. Так, два года назад на биеннале во Флоренции, посвящённой теме «Вечная женственность», я курировала стенд о русском искусстве, где в числе других была работа моего отца Александра Смирнова. На картине изображена мать, кормящая ребёнка грудью – это классический, сильный и в то же время мягкий женский образ. Ко мне подошла итальянская художница и стала возмущённо говорить, что настало время сильных женщин и нельзя выставлять подобные картины на всеобщее обозрение. Посмотрев её работы, я увидела изображение женщины с автоматом и выбритым виском и сказала, что нет силы в том, чтобы притворяться другой и уподобляться мужчине. Скорее, наоборот, под маской отрицания кроется слабость. Наш диалог услышали гости из Словении и позже пригласили меня в свою страну, где познакомили с послом Словении. Мы создали несколько творческих проектов, а затем наше сотрудничество переросло в работу советника по культуре в РАМСе, где мы реализуем международные творческие проекты совместно с кураторами Артуром Мирзояном и Татьяной Дворядкиной (арт-группа «Глазами художника»).

По какому принципу вы отбираете страны для сотрудничества?

Наши проекты реализуются при участии посольств – мы открыты для всех стран, готовых к плодотворному сотрудничеству. В рамках одного из наших проектов российские художники вместе с египетскими коллегами писали пейзажи на пленэре, а затем экспонировали получившиеся работы в храме Христа Спасителя. Также

в этом году планируется ответная выставка «Россия и Африка под одним солнцем» в музее исламского искусства в Каире. Один из наших интересных партнёров в Китае – прямой потомок Конфуция в 76-м поколении; мы выставляли его работы, организовывали другие совместные проекты.

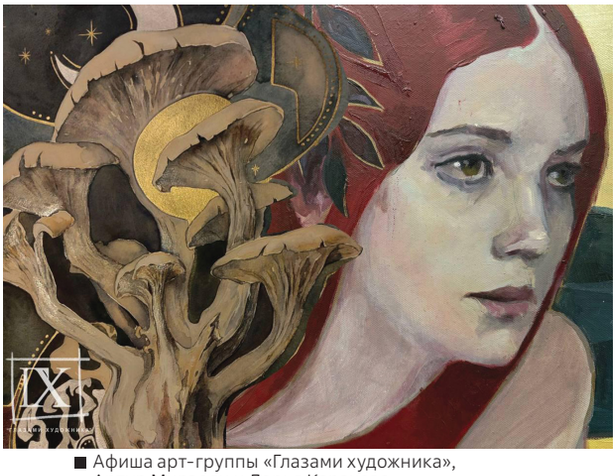
В нашем партнёрстве мы не затрагиваем политические аспекты, поскольку создаём диалог между странами, основанный исключительно на культуре и искусстве. Помню, в 2022 году в Испании к нам подошла американская туристка – она заинтересовалась картиной моего коллеги, художника Артура Мирзояна. Но узнав, что он русский, она сказала: «Мы же с вами враги!», на что Артур ответил: «Нет, мы просто люди». В итоге они разговорились, американка приобрела понравившуюся работу и познакомила нас со своей семьёй.

В период разобщения особенно важно находить то общее, что есть между странами. На самом деле мы только кажемся разными, а культура как раз показывает, насколько мы в действительности близки с другими народами, поэтому в контексте наших проектов могут объединяться художники Турции и Армении, России и Украины и т. д.

Что общего вы замечаете в работах художников разных стран?

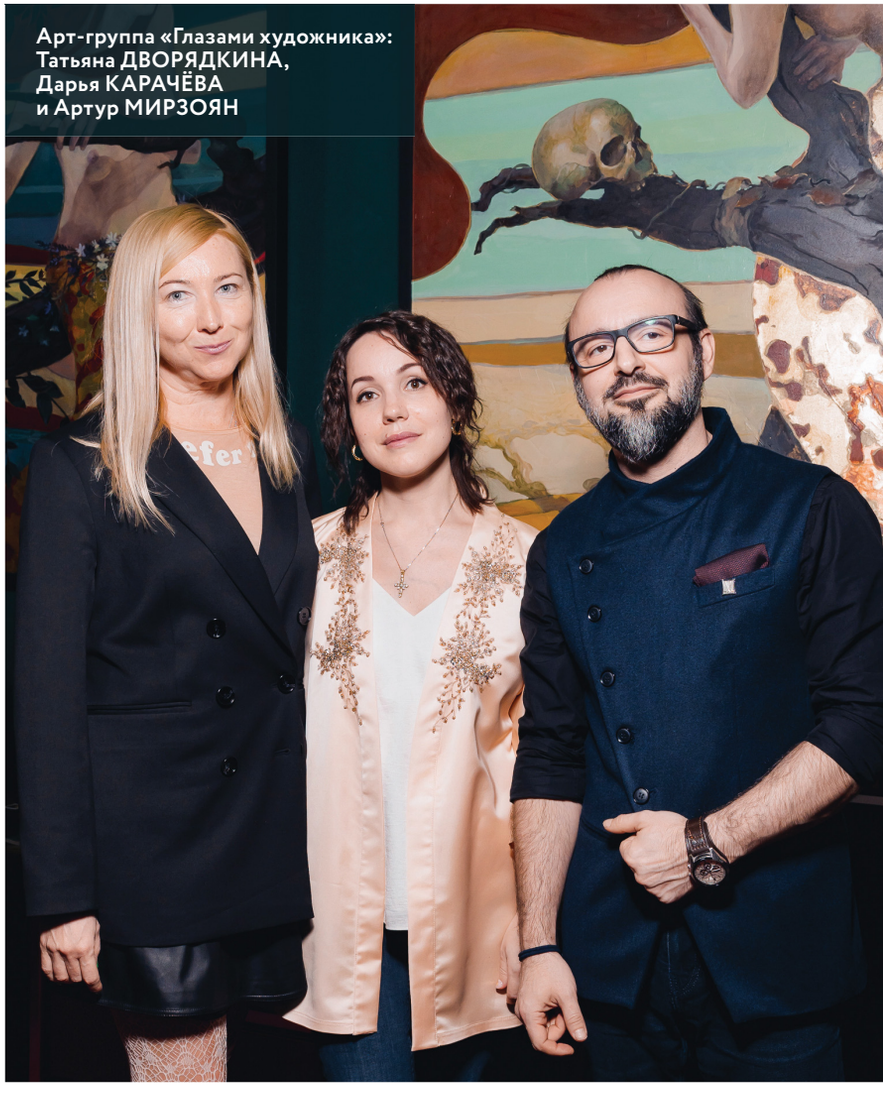
Всегда найдётся то, что можно положить в копилку общих смыслов: образы, идеи, переживания, одинаково воспринимаемые и значимые для многих художников мира. Например, мы представляли в Чебоксарах экспозицию работ российских и индонезийских художников «Две страны. Верность традициям». На выставке посол Республики Индонезии в Российской Федерации Жозе Тавареш заметил, что в индонезийском и чувашском языке есть похожее по звучанию и значению слово. Также мы обнаружили сходства в традиционных узорах, имеющих единый обереговый посыл.

Меня даже приглашали провести уроки по профориентации в одну из школ Москвы, где в некоторых классах было недопонимание среди детей разных национальностей. Я рассказала о народной дипломатии и важности принятия людей других народов. Умение слышать, понимать, анализировать, вести культурный диалог – это и есть основа моей профессии, которая позволяет мне ежемесячно путешествовать. Примечательно, что в соприкосновении с культурой других стран мы узнаём гораздо больше и о культуре своей нации и о самих себе. Во время путешествий часто происходят знаковые для меня знакомства. Так, в прошлом году во время пленэра в горах Карачаево-Черкесии я случайно познакомилась с представительницами Женского собрания «Парламентского клуба». Оказалось, что их офис находится в том же знании, где я работаю как советник по культуре в РАМС, мы ездили на одном лифте, бывали на одних и тех же мероприятиях в культурном центре МИДа, но познакомились, находясь за полторы тысячи километров от Москвы – так началось наше сотрудничество!



■ Афиша арт-группы «Глазами художника», Артур Мирзоян и Дарья Карачева

На самом деле мы только кажемся разными, а культура как раз показывает, насколько мы в действительности близки с другими народами



Арт-группа «Глазами художника»: Татьяна ДВОРЯДКИНА, Дарья КАРАЧЁВА и Артур МИРЗОЯН

Дарья, в ближайшее время вы представите одну из выставок и в Новосибирске – расскажите о ней.

Это прекрасный совместный проект с индонезийскими художниками. Господин посол Индонезии вместе с супругой планирует лично посетить ваш город. Выставка уже была представлена во многих городах России, включая Москву, а после Новосибирска она отправится в Индонезию. Также выставочные проекты в Новосибирске планируют представить эксперты из Южной Кореи (Пушкинский дом в Сеуле), Бангладеша и других стран.

Говоря о планах, отмечу, что в конце лета мы организуем выставки в Южной Корее и Италии. Мне нравится объединять художников, синтезировать идеи и организовывать совместные экспозиции. Для меня это даже интереснее, чем презентовать свою авторскую выставку – ведь единство разных взглядов, стилей и техник создаёт более яркое и масштабное впечатление!



10TEN
TERRACE & BAR

ИЗЫСКАННЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ



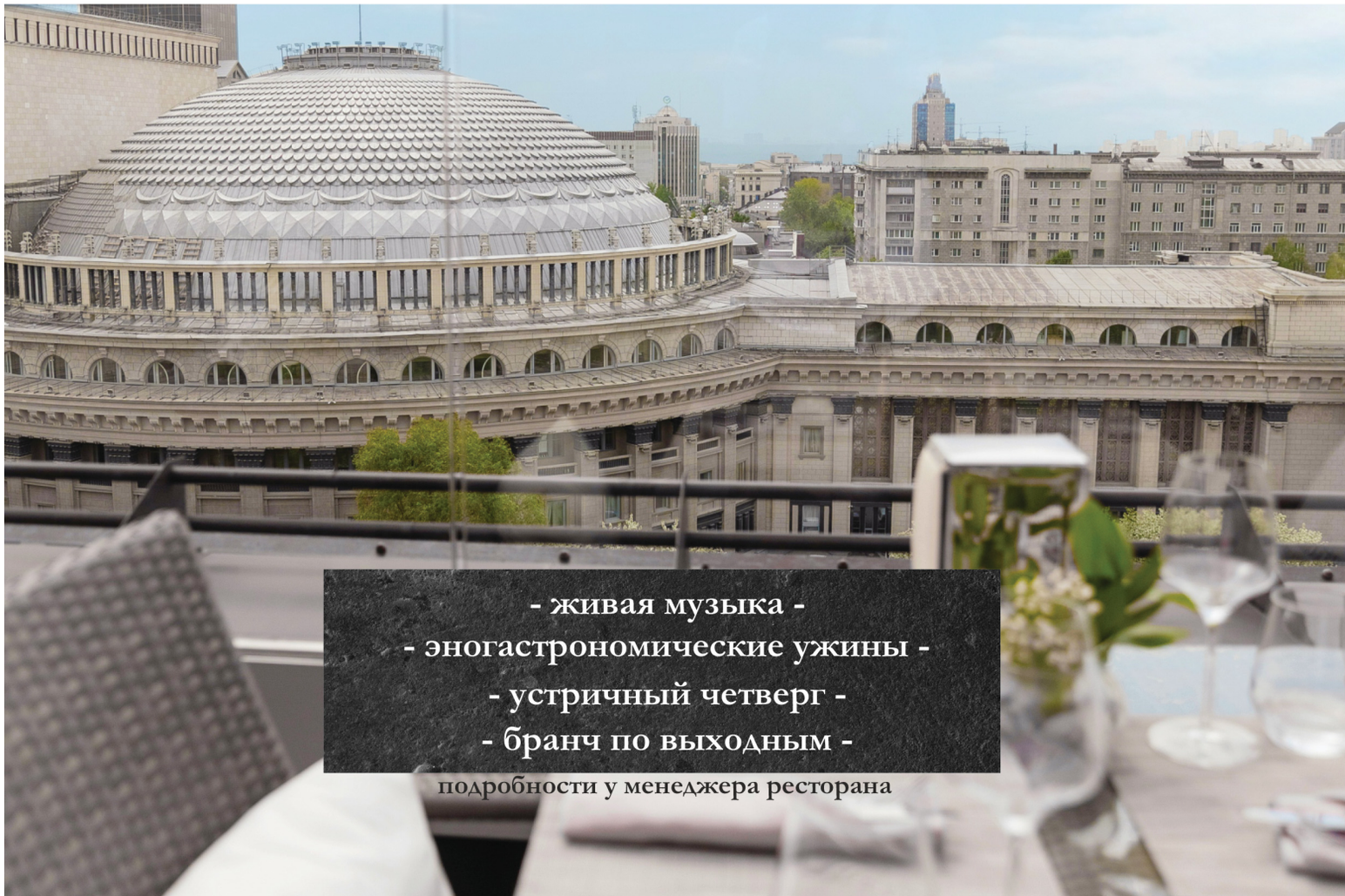
Аквариум с живыми морепродуктами
- морские ежи - гребешки -
- крабы - мидии - устрицы -

реклама



ЛЕТО НА ТЕРРАСЕ

Орджоникидзе 31 | 10 этаж | бронь по тел. +7(383)2-300-300



- живая музыка -
- эногастрономические ужины -
- устричный четверг -
- бранч по выходным -

подробности у менеджера ресторана

Анастасия Михайлова

Актуальные идеи масштабирования бизнеса обсудили сибирские экспортёры на VI Международной конференции **«Экспорт в страны ЕАЭС–2024. Сценарии межрегиональной кооперации»**. Мероприятие организовано Центром поддержки экспорта Новосибирской области на базе Центра «Мой бизнес» при поддержке Правительства Новосибирской области, Евразийской экономической комиссией (ЕЭК) и Российского экспортного центра.

Мода на экспорт

ПОЖАЛУЙ, САМОЙ ЯРКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ СОБЫТИЯ СТАЛ ТРЕК, ПОСВЯЩЁННЫЙ ЭКСПОРТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ ЛЁГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ.





Участие в конференции приняли более 230 участников из Республики Беларусь, Армении, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, регионов Сибирского федерального округа. Важность мероприятия отметили в своих выступлениях губернатор НСО Андрей Травников, заместитель министра экономического развития РФ Дмитрий Вольвач, министр экономического развития НСО Лев Решетников, министр промышленности, торговли и развития предпринимательства НСО Андрей Гончаров, министр науки и инновационной политики НСО Вадим Васильев и другие.

В рамках конференции **ассоциация «Мода. Технологии.Ритейл»** организовала отраслевую площадку по направлению «Лёгкая промышленность» и приняла активное участие в экспертном семинаре для предприятий легпрома «Мир моды и экспорт: масштабирование». Модератором семинара выступила почётный гость события Марина Вакуленко – генеральный директор «Экспортдинст», международный эксперт по ВЭД, сертифицированный тренер Международной торговой палаты по частному торговому праву (Москва).

Руководитель ассоциации **«Мода.Технологии. Ритейл» Алёна Русакова** рассказала о новых форматах экспорта, в частности, о том, что новосибирские компании могут выходить на рынки стран ЕАЭС через изготовление своей продукции на аутсорсинговых предприятиях тех стран, которые сделали ставку на лёгкую промышленность. Таким образом, задача наших компаний, занимающихся проектированием, дизайном и изучением рынка – передача зарубежным партнёрам разработанных образцов и технической документации, в том числе в цифровом виде.

«Для тех компаний стран ЕАЭС, которым интересен сибирский рынок, возможно обратное взаимодействие – наши компании, работающие в формате аутсорсинга, могли бы изготавливать часть зарубежных брендов для их реализации в Сибирском регионе. Таким образом произойдёт упрощение логистических задач, а в нашем регионе за счёт изготовления востребованного продукта появятся новые рабочие места, – отметила Алёна Игоревна. – Ещё одна важная задача лёгкой промышленности – сотрудничество с зарубежными партнёрами на основе применения новых цифровых технологий. Диджитал-проекты позволяют исследовать спрос на продукцию лёгкой промышленности без непосредственной транспортировки изделий. И точно так же в целях упрощения и удешевления системы взаимодействия мы можем находить подрядчиков в партнёрской стране и размещаться на их предприятиях, передавая им оцифрованные документы».



«Мы уже успешно проводим переговоры с зарубежными представителями предприятия, заинтересованного в изготовлении сибирской продукции. Я уверена, новые технологии и креативные идеи способны кардинально изменить взаимодействие стран по вопросам экспорта. Главное – это создание актуальной концепции продукции, востребованной за рубежом», – подытожила Алёна Русакова.

Диджитал-проекты позволяют исследовать спрос на продукцию лёгкой промышленности без непосредственной транспортировки изделий

В рамках гала-ужина конференции **ассоциация «Мода.Технологии.Ритейл»** представила в банкет-холле Paradise закрытый модный показ коллекций сибирских брендов, которые производят одежду для использования в повседневной жизни, а также фантазийный продукт. Особый интерес вызвала уникальная коллекция Юлии Могилиной, которая в прошлом году на конкурсе молодых дизайнеров «Сиб Мода Еда» вошла в тройку призёров с коллекцией «Дары Сибири» и продолжила работу над темой, найденной в рамках этого конкурса, – в представленных моделях она использовала такие натуральные материалы, как орешки, шишки, кора и т. д.



«В рамках конкурса «Сиб Мода Еда» мы планируем поддерживать создание коллекций, использующих уникальность Сибирского региона для вдохновения дизайнеров. 14 июля мы подведём итоги конкурса «Сиб Мода Еда» в рамках фестиваля «В Сибири – Есть»; мы увидим работы 15 дизайнеров акселерационной программы», – пригласила гостей на фестиваль и конкурсный показ Алёна Русакова.



В числе гостей презентации присутствовали представители Казахстана, Армении, Киргизии, Республики Беларусь и Таджикистана, а также руководители новосибирских предприятий. Утром второго дня форума участников ждало знакомство с экспозицией одежды и аксессуаров от сибирских производителей.

ОРГАНИЗАТОРЫ ПОКАЗА:

Межрегиональная Ассоциация предпринимателей и предприятий лёгкой промышленности «Мода. Технологии.Ритейл»;

Режиссёр: Ольга Бобкова;

Кастинг, координатор показов:
Екатерина Прохорова;

Модельные агентства:
N.K. models,
Model's time,
Diamond models,
The Modelest;

Стилист по волосам:
Оксана Михайлова

Визажисты:
Евгений Коломацкий,
Лиза Герасименко,
Виктория Фенина











ЛЕГЕНДАРНЫЕ СПЕКТАКЛИ
НА ЭКРАНАХ КИНОТЕАТРОВ
THEATREHD.RU
ИЩИТЕ НАС В СОЦ.СЕТЯХ:

THEATRE HD



Балеты Матса Эка

3 ИЮЛЯ / 19:00

ОПЕРА В КИНО

14 ИЮЛЯ / 14:00
ВЕНСКАЯ ОПЕРА: СЕВИЛЬСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК

28 ИЮЛЯ / 14:00
ТЕАТР АН ДЕР ВИН: САУЛ

КОНЦЕРТ В КИНО

7 ИЮЛЯ / 15:00
КУРЕНТЗИС: UTOPIA

БАЛЕТ В КИНО

3 ИЮЛЯ / 19:00
БАЛЕТЫ МАТСА ЭКА: БАРЫШНИКОВ И ГИЛЛЕМ

21 ИЮЛЯ / 14:00
L.A.D.

МЮЗИКЛ В КИНО

17 ИЮЛЯ / 18:30
НИЧЕГО НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ

СПЕКТАКЛИ В КИНО

10 ИЮЛЯ / 18:30
GLOBE: ДОКТОР ФАУСТ

24 ИЮЛЯ / 18:30
ЧАЙКА

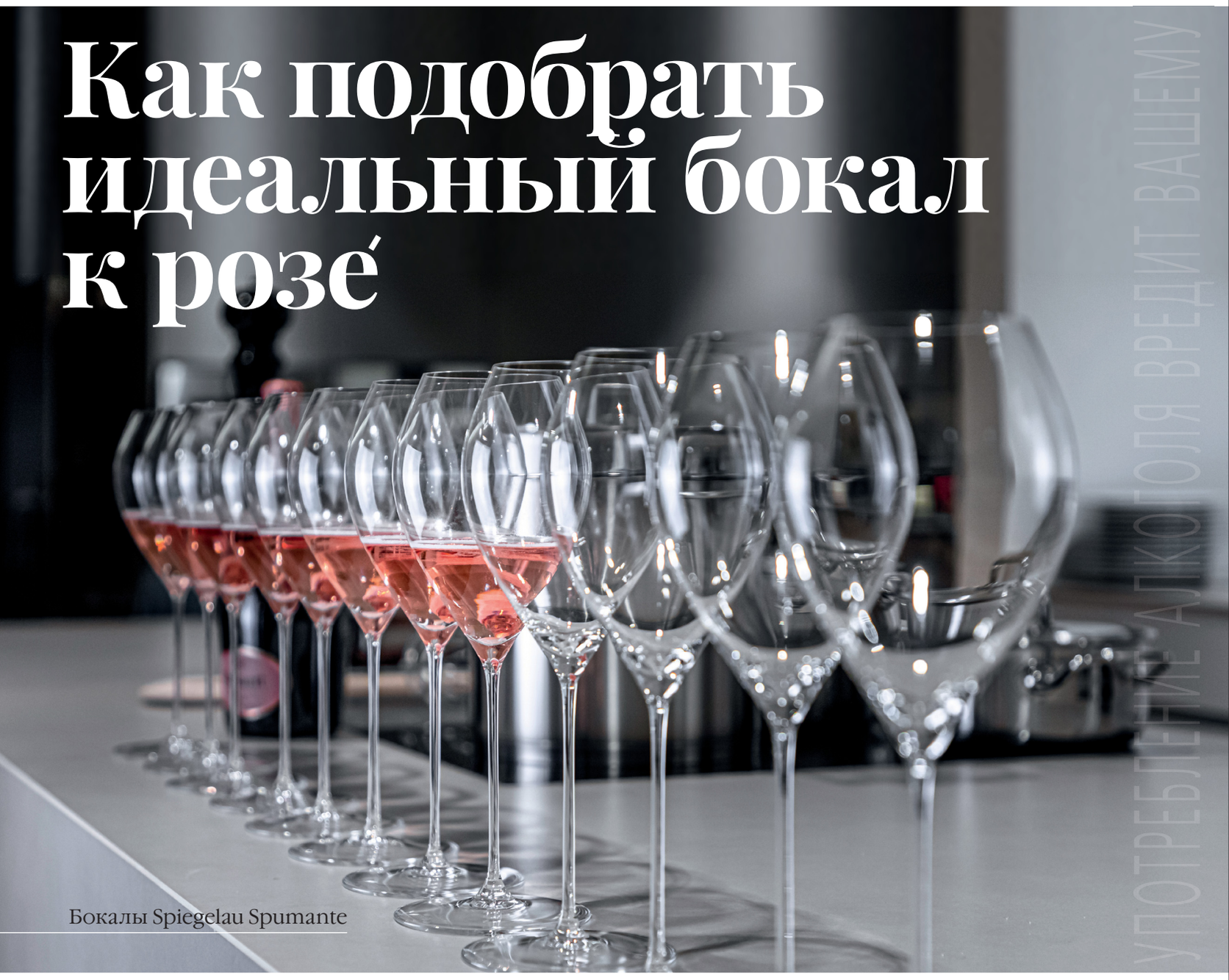
31 ИЮЛЯ / 18:30
GLOBE: ГЕНРИХ V

ПОБЕДА vpobede.ru ул. Ленина, 7 12+/16+/18+

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Лето в самом разгаре — самое время собраться с друзьями на веранде на дегустацию розé. Вина этой категории переживают ренессанс, ведь энофилы поняли, что они предлагают широчайшую палитру современных стилей. Секрет успешных летних посиделок с розе — правильная компания и правильные бокалы. Как не ошибиться со вторыми — делимся секретами.

Как подобрать идеальный бокал к розé



Бокалы Spiegelau Spumante

Наслаждаясь лёгкостью

Знакомый каждому стиль — розе из Прованса. Это лёгкое, освежающее вино с ярким букетом полевых цветов, красных ягод и легкой пряной печатью льётся рекой, как и беседа с близкими после долгой разлуки. Такой профиль демонстрирует каберне фран розе от имения «Сикоры», его подаём в вечной классике — бокалах из коллекции Authentis немецкого бренда Spiegelau. Авторитетный французский винный журнал La Revue des Vins de France считает их одними из лучших универсальных бокалов. Есть также Authentis Casual, их аналог без ножки — безумно популярный в Европе сегодня формат: идеально раскрывает ароматику и в то же время очень удобен при транспортировке и мытье.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Выбирая серьёзный подход

Розе также может быть вином комплексным, полнотелым, требующим серьёзного подхода. Взять розе «Красная Горка» от хозяйства «Галицкий и Галицкий», которое рвёт все шаблоны в отношении этой категории. Уж его никак не назовёшь легким, летним вином, ведь в его основе — «каберне совиньон», статный, великий сорт, база лучших бордоских вин. Он придаёт вину солидную структуру, делая его уверенным спутником для широкого спектра блюд. Чтобы оценить его сложный аромат белой смородины, малины и клубники, яркую сочность, мягкую текстуру, сервируем вино в универсальном бокале коллекции Spiegelau Definition. Он кристально прозрачный, звонкий и невероятно лёгкий, с глубокой чашей, позволяющей раскрыть всё богатство ароматики.

Встречаясь с вечной классикой

Утомившимся от классических игристых на помощь приходит их розовая версия. Сразу же из холодильника подаём «Балаклава брют розе резерв», которое сочетает оттенки лесной земляники и абрикосов, шелковистую текстуру и освежающую кислотность – в классическом тюльпане от Spiegelau Style. У этого бокала оптимальный диаметр для полноценного раскрытия букета, при этом лёгкий наклон стенок позволяет вместе с перляжем доставить все ароматы дегустатору.





Раскрывая сложность

В выборе стекла для сложных розовых игристых последуем совету лучших шампанских домов. Те предпочитают подавать свои топовые кюве в бокале формы усечённого яйца, как у Spiegelau Spumante. Она позволяет превосходно раскрыть букет, а также задаёт торжественный тон — настолько красив и элегантен бокал. В него смело сервируем «Магнатум Cuvee M розе» от кубанской винодельни «Лефкадия» — тонкие струйки пузырьков, малина, красный апельсин и бриошь в аромате, свежесть и гармония в минеральном вкусе.

simplewine

ВСЕ БОКАЛЫ ИЗ СТАТЬИ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В ВИНОТЕКЕ **SIMPLEWINE** ПО АДРЕСУ
г. Новосибирск, ул. Московская, 77

Анастасия Куприянова

Новосибирская компания «Клевер», согласно результатам экспертного анализа независимого центра аналитических исследований, вошла в отраслевой рейтинг устойчивых и динамично развивающихся предприятий СФО. Высокие производственные показатели – результат эффективного руководства **Елены Лис**, талантливого предпринимателя, многодетной мамы, профессиональной мотогонщицы и сёрфингистки.

С жизнью на одной волне

О партнёрстве как эффективном инструменте в бизнесе и личной жизни и об экстремальных видах спорта как идеальном семейном отдыхе она рассказала в интервью Leaders Today.



LT: Елена, вы руководите одной из крупнейших за Уралом производственных компаний, снабжающих упаковочной продукцией агрохолдинги и мясоперерабатывающие предприятия по всей России. При этом являетесь заботливой мамой и спортсменкой-экстремалкой. Как, скажите, столь разные виды деятельности помещаются в одной хрупкой женщине?

ЕЛЕНА ЛИС: Когда ты трудоголик с замашками перфекциониста и жгучим желанием использовать отведённое на земле время по максимуму – возможно и не такое! В моём случае за каждым достижением, как в бизнесе, так и в личной жизни, стоит не только упорство и труд одного человека, но и поддержка семьи. Почти двадцать лет назад я и мой будущий супруг пришли работать в одну из иностранных компаний, имевших представительство в Новосибирске, оба сделали достойную карьеру и сегодня продолжаем развивать бизнес в сфере упаковки уже самостоятельно. В Бердске у нас своё производство пластиковой тары, также наша компания является официальным дилером многих федеральных и иностранных фабрик по изготовлению пищевой плёнки и другой полимерной продукции.







Что касается активного образа жизни, то это – спортивная привычка: в прошлом я профессионально занималась спортом, и мне уже сложно обойтись без регулярной физической нагрузки. Любителем адреналина оказался и супруг, поэтому и увлечения у нас соответствующие – мотоцикл, горные лыжи, сёрф… Мне на физическом уровне постоянно хочется что-то менять, расти, пробовать новое. Казалось бы, только что взял очередную высоту, а за нею открывается следующая вершина, и снова это же желание – покорить.

При активной деловой жизни и не менее насыщенной личной важно не перегореть и сохранить баланс во всех сферах. Что вам помогает соблюсти это равновесие?

На данном этапе – адекватное понимание каждой из своих социальных ролей и правильная расстановка приоритетов. У меня трое разновозрастных детей – 24 года, 15 и пять лет плюс растущий бизнес, который тоже, как ребёнок, переживает кризисы и требует к себе внимания. Чтобы глубже понимать специфику межличностных отношений и психологию бизнеса, я три года назад получила дополнительно образование психолога, открывшее мне новый взгляд на тему партнёрства

бизнесе, во взаимоотношениях с мужем, с детьми. Выстраивая отношения с окружающими через общие ценности — доверие, равноправие и взаимоуважение, ты формируешь ту самую гармоничную среду. Её баланс в зависимости от жизненных обстоятельств может меняться, но, как показывает опыт, чем больше ты работаешь над собой, тем лучше климат в семье. Только крепкий тыл даёт опору в бизнесе.

Что вы подразумеваете под работой над собой?
Это значит – не лениться работать душой. Ведь увлёкшись, например, чисто меркантильными целями, можно в определённый момент ощутить материальное насыщение и душевную пустоту. Деньги – это энергия: она приходит и уходит, а вот то, что выросло в душе, остаётся с человеком навсегда. Поэтому важно то, как ты растишь свою душу, к чему тянешься. Человек, сформировавшийся как личность, точно знает, ради чего живёт. Если ты получил не то, к чему шёл – значит, где-то ты свернул не туда.
Как человек верующий, я опираюсь в душе на Бога, и это помогает мне ориентироваться по жизни и ясно видеть свою миссию как женщины через семью и детей. И тем не менее вопрос «куда я иду и что хочу на самом деле» я задаю себе регулярно, чтобы душа не расслаблялась.

А как бы вы ответили на этот вопрос сейчас?
Дети, семья и работа тесно переплетены в моей жизни, каждую из этих сфер жизни я безумно люблю и, хотя выкладываюсь по полной программе, вижу, что точки для роста и развития ещё есть, и много. Например, в бизнесе, который сейчас вошёл в стадию стабильности, хотелось бы наконец-то обзавестись собственными складскими помещениями, а не зависеть от арендодателей. Также есть большое желание прокачать социальную поддержку сотрудников компании: с этого года мы помимо квартальных премий выплачиваем и тринадцатую зарплату. А в ближайшей перспективе я рассматриваю возможность введения бесплатного ДМС для всего коллектива: он у меня самый лучший, надёжный и на редкость постоянный, не менялся 12 лет со дня основания компании!
Есть цели и на уровне семьи: дать образование детям, поставить их на ноги, может быть, параллельно затеять и стройку дома мечты, а то что-то мы в квартире засиделись. А ещё хотелось бы освоить эндуро*: новый мотоцикл подарил муж на Новый год, сезон уже в разгаре, и пора действовать!

А теперь уже пора расчехлять и доски для сёрфинга – лето на пороге! Вообще, сёрф в Сибири даже звучит экзотически: как вы до этого додумались, и все ли младшие члены семьи разделяют экстремальные увлечения родителей?
Вполне вероятно, что четыре года назад мы с Томашем были в числе первооткрывателей этого вида спорта, больше характерного для теплого океанского побережья, нежели неглубокого Обского моря. Но хочу сказать: при сильном желании и инженерной смекалки, а её у моего дорогого супруга хоть отбавляй, по силам любая задача! Томаш придумал и смонтировал специальную конструкцию на моторный катер, позволяющую поднимать достаточно приличную волну. Дальше – дело техники и регулярных тренировок. Сейчас не только мы сами уверенно стоим на досках и катаемся на классических водных лыжах, вместе с нами уверенно рассекает волны даже пятилетний Арсений. Вообще же все наши дети отлично катаются вместе с нами всё лето до самой осени, владеют техникой вождения мотоцикла, а зимой мы всей семьёй выезжаем на горнолыжные базы.
Допускаю, что кому-то подобные виды отдыха покажутся слишком бурными и даже рискованными, для нас же – это неотъемлемая часть привычного образа жизни, без которого я уже не представляю себя и свою семью. Но даже таким экстремалам как мы иногда требуется замедляться, чтобы проживать счастливые моменты и оставаться в гармонии с собой и внешним миром.

e-mail: clever.nsk@yandex.ru

Деньги – это энергия: она приходит и уходит, **а вот то, что выросло в душе, остаётся с человеком навсегда**



Фото: Татьяна Новак

БАЗА РАСПОЛОЖЕНА НА БЕРЕГУ ОБСКОГО ВОДОХРАНИЛИЩА ВСЕГО В 30 КИЛОМЕТРАХ ОТ ЦЕНТРА НОВОСИБИРСКА, ЧТО ДОСТАТОЧНО УДОБНО.



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА
(бассейн 10х20 м с подсветкой, детский бассейн, батут, площадка для загара, летнее кафе, бар);



ЯХТ-КЛУБ, предоставляющий услуги по стоянке катеров и гидроциклов;



ГОСТИНИЦА С КОМФОРТАБЕЛЬНЫМИ НОМЕРАМИ, ОБОРУДОВАННЫМИ ВСЕЙ НЕОБХОДИМОЙ МЕБЕЛЬЮ
(с отдельным выходом на свежий воздух);



БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ (вмещающий до 80 человек) **С ПРЕКРАСНЫМ ВИДОМ НА ОБСКОЕ МОРЕ**

Маяк

кафе бар бассейн



БЕСЕДКИ ДЛЯ МЕРОПРИЯТИЙ И БАНИ

ГОСТИНИЧНЫЕ НОМЕРА МОЖНО АРЕНДОВАТЬ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК – КРУГЛОГОДИЧНО ИЛИ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД, ВМЕСТО КВАРТИРЫ ИЛИ ДАЧИ НА ПРИРОДЕ

База отдыха «Маяк» – отличный выбор для комфортного отдыха на берегу Обского водохранилища!

287-03-27, 8-913-006-03-27
г. Новосибирск, ул. Плотинная, 1/1

Анастасия Михайлова

Новосибирский лидер в профессиональном обучении плаванию и водному поло, школа «ЮНИКС», неоднократно устанавливала спортивные рекорды в нашем городе. Но главное достижение школы и её создателя Марии Дьячковой – популяризация водного поло как среди детей и подростков, так и среди их родителей.

Сначала – здоровье, потом – результат

Мария Дьячкова,
основатель, главный тренер школы плавания и водного поло «ЮниКС»

ЮНИКС
ШКОЛА ПЛАВАНИЯ И ВОДНОГО ПОЛО

- имеет 4 филиала в Новосибирске;
- обучает детей и подростков от 4 до 16 лет плаванию и водному поло;
- ученики входят в состав Федерации водного поло НСО;
- 6 учеников школы приняты в Высшую лигу;
- 6-кратный чемпион НСО;
- 2-кратный бронзовый призёр первенства Сибирского федерального округа по водному поло;*
- финалист Всероссийских соревнований «Золотой мяч».

LT: Мария Андреевна, расскажите, чем вас привлекло водное поло?
МАРИЯ ДЬЯЧКОВА: С шести до восьми лет я занималась синхронным плаванием, пока не решила попробовать поиграть в водное поло. Динамизм, командный дух, азарт, присущие этому виду спорта, захватили настолько, что я посвятила ему более двадцати лет жизни и стала одной из первых профессиональных ватерполисток в Новосибирске. В 2016 году я стала тренером, а через два года открыла школу плавания и водного поло «ЮниКС». Название родилось от сокращения слов «юниорская команда Сибири». Одним из педагогов школы стал мой тренер Константин Валерьевич Воронин. Уже через недолгое время наши ватерполисты стали завоёвывать лидерские позиции на соревнованиях.

Чем полезно водное поло для детей?
Этот вид спорта, как и плавание, укрепляет иммунитет, развивает выносливость, способствует формированию правильной осанки и мышечного корсета – изменения контуров тела видны уже после полугода тренировок. Занятия водным поло прекрасно тренируют координацию движений, внимание, целеустремлённость, умение распределять силы. Атака в игре идёт по 30 секунд, и за это время нужно быстро просчитать стратегию передвижения мяча. Мозг начинает работать наравне с мышцами тела, но азарт не даёт замечать усталость. Приятно, когда ребята горят твоим любимым видом спорта и с удовольствием ходят на все тренировки – четыре раза в неделю.
Если у ребёнка есть проблемы со здоровьем, то мы находим для него наиболее подходящие варианты участия в водном поло. Два года назад я стала мамой и после рождения дочери начала больше уделять внимания укреплению и сохранению здоровья детей и смотреть на спортивную школу с позиции «отдала бы я сюда своего ребёнка?» Если раньше я сама была локомотивом, который «видит цель – не видит препятствий», то сейчас понимаю, что на первом месте должны быть не столько результаты, сколько забота о здоровье.

А ещё командный детский спорт – это формирование социальной ответственности. Дети на занятиях загораются общей идеей, чувствуют сопричастность к команде, отстаивающей честь спортшколы, города и страны. Общеобразовательная школа, к сожалению, утратила эту функцию, а без формирования социальной ответственности невозможно построение полноценного развивающегося общества.

Как выстроена система обучения?
Как правило, родители к нам приводят детей сначала на плавание. Параллельно мы знакомим их с водным поло и результатами наших команд, а в семь-восемь лет ребёнок уже может сам определиться – хочет он дальше заниматься плаванием или ватерполо. Если навыки плавания уже сформированы, то семь-восемь лет – идеальный возраст, чтобы начать играть в водное поло.
В каждой возрастной группе есть две команды ватерполистов – любители и профессионалы. Главный критерий – это амбиции ребёнка и наличие у него физических возможностей. Команда любителей также участвует в профессиональных соревнованиях и, как правило, по результатам игры попадает в середину турнирной таблицы. В нашей школе нет понятия «ребёнок хочет играть, но не

Командный детский спорт – это формирование социальной ответственности



Благодарим за помощь в создании образа **бутик итальянской одежды Luisa Spagnoli**

подходит для ватерполо». Если у него пока что-то не получается, то мы собираемся тренерским составом и решаем, как ему можно помочь. Были ситуации, когда к нам переходили дети из других спортивных школ, где их считали крайне проблемными. Наши тренеры находили к ним подход, в результате один из таких учеников даже стал четырёхкратным чемпионом Новосибирской области!

Как же это удаётся вам и вашим тренерам?
Главное – помочь каждому ребёнку ощутить веру в себя, как во время игры, так и в жизни в целом. В нашей школе ватерполисты знают, что они могут всё и им можно всё во время игры. Дети учатся самостоятельно взвешивать свои силы, оценивать ситуацию и по возможности не упускают момент показать себя и принести пользу всей команде. Все игры на соревнованиях записываются на видео, а затем на основе этого с каждым из ребят проходит индивидуальный разбор его эффективности в игре и проработка возможных технических недочётов.
У нас нет единого подхода ко всем ученикам – кому-то нужно построже сказать, а к кому-то подойти и приобнять. Всё зависит от индивидуальных психологических особенностей ребёнка. Бережная работа, раскрытие потенциала каждого из ребят и их объединение в команду – в этом и есть секрет успеха. Нам часто говорят: «У вас такие наборы ребят замечательные!» Это так, но без профессионального подхода невозможно добиться хороших результатов. Здесь главное, чтобы ребёнок психологически не сломался и шёл до конца, и мы проводим отдельную работу в этом отношении.

Какие перспективы для детей открывают занятия водным поло?
Наши ученики получают шанс поступить в училище олимпийского резерва в Ростове или Чехове (Московская область). В прошлом году впервые за всю историю Новосибирска в эти учебные заведения поступило сразу пятеро ребят, и все – ученики нашей школы! Ранее тренеры нашего города никогда не передавали детей в это учебное заведение. За год учёбы ребята стали победителями олимпиад по водному поло в Московской области, а двое из них приняли участие в Спартакиаде учащихся, где собираются сильнейшие спортсмены страны. Последний раз новосибирские ватерполисты участвовали в спартакиаде в 2007 году – мне посчастливилось быть в составе этой команды. Кроме того, мы выступали на первенстве России, на международных играх. У нас была последняя женская профессиональная команда по ватерполо в Новосибирской области. И сейчас помимо мужской я хочу создать ещё и женскую команду, поэтому мы активно ведём набор девочек.

В этом году у вас стали играть в ватерполо даже родители! Расскажите об этом.
Да, родители активно поддерживают своих детей, особенно во время соревнований, а недавно они сказали, что тоже хотят играть. Мы решили устроить матч детей и родителей, после чего мамы и папы были в изумлении: «Оказывается, мы на самом деле не знали, что такое водное поло и насколько это сложно!» Трудности лишь подстегнули их интерес, и мы решили, что раз в неделю родители могут посещать тренировки, и тем самым они станут ещё лучше понимать своего ребёнка.
Кроме того, у нас ещё проходят совместные занятия по ОФП, которые ведёт Людмила Григорьевна Воронова – самая титулованная возрастная триатлетка России, которая делится с ребятами секретами непревзойдённой физической формы. Не буду раскрывать все карты, отмечу лишь, что комплексный подход к физической подготовке и оздоровлению – это один из ключевых инструментов в школе «ЮниКС».

Главное, помочь каждому ребёнку ощутить веру в себя – как во время игры, так и в жизни в целом



Богдана Хмельницкого, 25
Залесского, 3/1
Воинская, 1а
Советская, 60б
+7 913 203-58-11
Unix.UKS@yandex.ru

*в данных соревнованиях остальные участники играют только сборными командами от каждого города.

Какими будут твои достижения, твой день, твоё отражение в зеркале – всё это результат твоего личного выбора! Можно бесконечно сетовать на нехватку времени, кризис, генетику, а можно наконец-то сделать шаг навстречу себе и начать персональные тренировки с профессионалом, который точно знает, что нужно сделать, чтобы ты достиг результата!

Зарядись успехом!

Давид Назарбекян,
персональный тренер экстрим-центра Coober

LT: Давид, расскажите, как спорт пришёл в вашу жизнь?
ДАВИД НАЗАРБЕКЯН: Спорт в моей жизни присутствует с детства, сколько себя помню. Я окончил Новосибирский колледж олимпийского резерва, отслужил в армии и стал тренироваться в спортзале, интересоваться, как устроено наше тело, начал изучать фитнес, технику выполнения силовых упражнений и массаж. Увлёкся рукопашным боем, где достиг хороших результатов. Для меня спорт – это энергия.
Он разжигает пламя жизни, усиливает стремление к достижению поставленных целей, укрепляет дух и, конечно же, тело человека – в результате улучшается его физический образ, растёт уверенность в себе и даже уровень дохода. Ведь в нашей жизни всё взаимосвязано: есть энергия – есть развитие.
Я благодарен за наставничество своему двоюродному брату Акопу Назарбекяну – тренеру сборной Армении по дзюдо.
Развитие в любом направлении происходит быстрее и эффективнее, если тебя ведёт более опытный спортсмен, который может вовремя подсказать, на что обратить внимание, а иногда и просто похлопать по плечу, поддержать, сказать: «У тебя всё получится, братишка!»

Видимо, поэтому вы и сами не просто тренер, а наставник для людей, которые приходят к вам заниматься?
Конечно, ведь тренер нужен не только для того, чтобы говорить: «Давай-ка сделай ещё подход». Многие люди, которые приходят в тренажёрный зал, поначалу зажаты и скованны, находятся под грузом своих забот. Тренер – это ещё и своего рода психолог, который видит физическое состояние, чувствует настроение клиента и помогает улучшить как одно, так и другое, поскольку лёгкая дружелюбная атмосфера повышает эффективность тренировки.
Я работаю с каждым клиентом индивидуально и знаю, что́ именно нужно каждому из них для комфортных занятий. Мне важно, чтобы человек мог раскрыться и мягко начать путь к своим спортивным целям, понимая, для чего он делает то или иное упражнение, чувствуя работу мышц и получая удовольствие от тренировок.
В зависимости от физической подготовки, состояния здоровья и пожеланий клиента я составляю для него программу занятий, подбираю цикл тренировочного процесса, при необходимости корректирую выполнение упражнений, мотивирую и вдохновляю на достижение результата. Кроме того, в работе с тренером для девушек, например, важен психологический комфорт, а мужчин нужно вовремя остановить, чтобы они не перегрузили мышцы и суставы чрезмерной нагрузкой. Ведь мы, мужчины, по своей природе достигаторы – нам нужно больше, лучше, быстрее. Но в спортзале важно как раз наоборот знать меру и, как залог успеха, соблюдать дисциплину и регулярность тренировок.
Ещё один важный момент – приходить на тренировки, прежде всего для себя, а не чтобы кому-то понравиться, кому-то что-то доказать и т. п. Занятия спортом, соблюдение питьевого режима и сбалансированное питание – это одна из форм проявления заботы и любви к себе.

С какими запросами к вам чаще всего обращаются клиенты и как вы?
Как правило, мои клиенты приходят с запросом улучшить форму и физическое состояние тела, повысить выносливость – как говорится: «В здоровом теле – здоровый дух!» Большая часть моих клиентов — это предприниматели, бизнесмены, руководители, которые много времени проводят в офисе и за рулём. Из-за повышенного уровня стресса у клиентов часто имеются зажимы мышц, проблемы с осанкой и питанием, поэтому помимо составления тренировочного процесса мы также мягко корректируем и систему питания – без стресса и резких ограничений. Клиенты, которые в силу занятости не всегда успевают приготовить сбалансированное питание дома, могут заказать его в FIT CAFÉ, созданном мной благодаря поддержке Виктории Андреевны Домниковой. Кафе находится на Романова, 27 и в экстрим-центре COOBER на Кирова, 82.
Работу над собой мы начинаем от простого к сложному, и постепенно у человека меняется мышление, а вслед за этим – и его физическое состояние, вырабатываются новые полезные привычки. Он понимает, что ему хочется быть здоровым, его больше не устраивает лишний вес тела, ему хочется улучшить свои формы, сменить гардероб, просыпаться бодрым по утрам, видеть красивого, подтянутого человека в зеркале, да и в целом меняется стиль жизни, как следствие повышается самооценка. Это как сесть за руль Porsche 911 и начать замечать детали отделки салона, лёгкий скрип кожи сидений, плавность движений автомобиля – и ты уже не хочешь соглашаться на меньшее. Когда человек активен, доволен своим внешним видом и любит себя, то он светится изнутри, становится притягательным и чаще остальных добивается поставленных целей.
Чтобы быть в развитии, тело и мозг должны работать регулярно, две-три тренировки в неделю по 60-80 минут достаточно, чтобы поддерживать свой организм. Если же закралось сомнение из разряда: «смогу ли я?», «поздно начинать», если лень и кажется, что топчешься на месте, нужно просто брать и делать, продолжать начатое, не отступая от поставленной цели. Иди до конца, и результат точно будет!
Многие из постоянных клиентов ходят ко мне на тренировки семьями. С некоторыми людьми я работаю уже более шести лет – как результат, они находятся в прекрасной физической форме! Из недавних примеров работы: клиент похудел на 25 кг, этого результата мы достигли за восемь месяцев регулярной работы. А два месяца назад он привёл на тренировки своего отца, у которого также стал снижаться вес, улучшилось самочувствие, моторика движений и он смог, наконец, без лифта подниматься на свой этаж.
Также, поскольку среди моих клиентов много людей бизнеса, они знакомятся между собой, находят общие точки соприкосновения, помогают друг другу в решении бизнес-задач, коллаборируются: спорт – это ещё и про полезные знакомства.

Из недавних примеров работы: **клиент похудел на 25 кг, этого результата мы достигли за восемь месяцев регулярной работы**

Вы работаете ещё и как массажист – как лучше совмещать тренировки с массажем?
Я всегда предлагаю клиенту сначала сделать разминку, потренироваться; после тренировки делается лёгкая растяжка, затем, нажимая на триггерные точки, я расслабляю спазмированные мышцы, а с помощью массажа шеи и спины разгоняю лимфу. Нередко на этом этапе клиенты даже засыпают, погружаясь в состояние релакса.
Массаж и фитнес увеличивают эффективность друг друга. Помимо классической и лимфодренажной техники, я владею шиацу и антицеллюлитным массажем. При необходимости я накладываю человеку тейпы, которые также позволяет устранить миофасциальную боль. По некоторым вопросам, связанным со здоровьем, я консультируюсь с прекрасным врачом-эндокринологом Анваром Багибековичем Ниязовым. Комплексный подход помогает клиенту максимально быстро прийти в хорошую физическую форму и, как следствие, улучшить качество своей жизни.

ОНЛАЙН ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОНЛАЙН-ТРЕНИРОВКИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



- тренерский опыт: 9 лет
- сертифицированный специалист по массажу и кинезиотейпированию
- двукратный чемпион НСО по кикбоксингу
- двукратный чемпион НСО по Вовинам Вьет Во Дао
- финалист чемпионата г. Кемерова по бодибилдингу

За помощь в организации съемки
благодарим фотостудию «ЭЛЕКТРОЗАВОД», Добролюбова, 31, к12а

+7 983 302-23-39

@dava_trener

Анастасия Куприянова

Пациенту хорошо там, где его понимают, считают учредители сети многопрофильных клиник **«Смитра» Пётр и Светлана Смиренко**. Почти 30 лет выстраивая человекоцентричную медицину в Новосибирске, они создали уникальное пространство, где заботу и бережное отношение чувствуют к себе не только пациенты, но и весь персонал клиники.

«СМИТРА»: выходим за рамки протокола

LT: Пётр, Светлана, все привыкли ассоциировать «Смитру» с клиникой, где высокий сервис и технологии сочетаются с человеческим подходом к пациенту. Из каких компонентов складывается ваша по-семейному тёплая, спокойная и уютная атмосфера в клиниках?

П. С.: Здоровая атмосфера не создаётся в одночасье, она формируется годами и во многом зависит от личной вовлечённости собственников и каждого члена команды во все процессы, их желания постоянно что-то улучшать. Даже если двигаться к цели маленькими шагами, то со временем можно прийти к значимому, заметному результату. Имеет также большое значение и то, как ты относишься к глобальным целям своего бизнеса, как выстраиваешь отношения с окружающими.

С. С.: Мы пришли в этот бизнес, чтобы помогать людям, и это главная объединяющая коллектив цель, которую понимает абсолютно каждый сотрудник. Помните, как у Королёва было: даже технический персонал на космодроме был уверен, что помогает запускать в космос корабли! Вот эту ценность труда каждого специалиста, его вклад в общее дело мы стараемся всячески поддерживать, как и различные коммуникации на уровне корпоративной культуры и внешних связей. Вообще я считаю, что общение, обмен мнениями и энергиями – это часть нашего культурного кода, русского характера.

Вероятно, из потребности коммуницировать, желания делиться информацией и появились клубные проекты «Смитры». Знаю, что уже состоялось несколько мероприятий в «Женском клубе» и «Клубе для родителей». Что они показали, и планируете ли вы развивать эти направления дальше?

С. С.: Люди очень тепло и с большим интересом восприняли этот формат. На одном из последних родительских клубов обсуждались темы, связанные со здоровым питанием и формированием полового самосознания ребёнка. Разговор оказался настолько увлекательным, что ещё два часа после официальной части гости всё никак не расходились — каждый хотел задать свой вопрос доктору, получить компетентный ответ из источника, которому можно доверять. Отмечу, что на наших мероприятиях мы стараемся не только в доступной форме и без назидания донести важную информацию, но и дать простые работающие решения.

Например, какие?

С. С.: Многие родители, например, задаются вопросом, почему дети плохо едят и как без нажима привить ребёнку полезные вкусовые привычки? Но в большинстве случаев маленькие привереды крутят носом перед тарелкой потому, что их кормят отдельно от общего стола, лишая особенной семейной атмосферы, когда за обедом или ужином собирается вся семья. Вот наш доктор и рассказывает с позиции медицины и психологии о том, как важно собираться всем вместе за столом – ведь через этот ритуал и прививаются навыки правильного питания. Примечательно, что на мероприятия родительского клуба приходят совершенно разные люди: у кого-то есть дети, у кого-то ещё нет, но поднимаемые темы каждому чем-то интересны и со встречи все уходят с чем-то по-своему ценным.

А какую отдачу получаете вы и ваши врачи как организаторы и просветители?

П. С.: В нашей работе, как и в работе врача, главное – это получить обратную связь, увидеть результат своей помощи. Клубные встречи благодаря своему формату позволяют получить живой отклик и, что особенно важно, обменяться энергией. Врачи, выступая в роли лекторов, выкладываются по полной программе, но, общаясь в неформальной обстановке с посетителями, видя в их глазах благодарность за полученные знания, они черпают в этом вдохновение и силы. И хотя клубная деятельность – абсолютно некоммерческий проект, которым мы занимаемся в свой выходной, никто не жалеет о потраченных времени и усилиях.

С. С.: Поэтому мы и дальше будем развивать клубный формат, придерживаясь семейного подхода к освещению тех или иных вопросов. Сейчас поступает много запросов о поддержке женского и мужского здоровья на разных этапах жизни. Чтобы попасть на клубные беседы «Смитры», нужно всего лишь следить за анонсами на нашем сайте и в социальных сетях компании, где мы заранее сообщаем тему и дату встречи.

Забота о пациенте лежит в основе вашего семейного подхода к бизнесу, и проявляется она не только в повседневной деятельности клиники и в таких нестандартных форматах, как клубные встречи, но и в специальных возможностях, которые «Смитра» предоставляет своим пациентам. Недавно у вас появились чекапы для пожилых родителей – расскажите об этой услуге подробнее.

П. С.: Хочу отметить, что все 27 лет мы развиваем клинику, отталкиваясь прежде всего от запросов наших пациентов, помогающих «Смитре» стать лучше. Так было и с чекапами для пожилых родителей: к нам стали поступать просьбы о проведении комплексных обследований для возрастных пациентов. Когда дети уезжают в отпуск или командировку, они хотят быть уверенным, что в их отсутствие у пожилых родителей не возникнет серьёзных проблем со здоровьем. Отвечая на этот запрос, мы совместно с врачами «Смитры» разработали специальную диагностическую программу, позволяющую оценить текущее состояние пациента, поговорить о возможных рисках и подобрать подходящие методы профилактики.

С. С.: Мы постарались сделать этот комплекс максимально гибким и сбалансированным, чтобы практически за один визит пожилой человек мог пройти все необходимые обследования. Для приёма можно выбрать выходной день, когда дети могут спокойно сопроводить родителя в клинику. Для удобства передвижения таких пациентов у нас предусмотрено кресло-коляска. Но главное в работе с возрастной категорией пациентов – чтобы они чувствовали заботу и внимание персонала клиники. Наши специалисты – большие профессионалы, они умеют работать с пожилыми людьми, умеют с ними ладить, и эта способность благоприятно сказывается как на самом процессе обследования, так и на его результатах. Ведь порой в отношениях детей и возрастных родителей возникают трудности, истинная причина которых не в характере, а связана на самом деле со здоровьем; доктор помогает это увидеть и через понимание – наладить взаимоотношения.

Вот ради этих моментов, когда ты не только решаешь текущую задачу пациента, а делаешь для него нечто большее, мы и пришли в медицину. И не было дня, чтобы мы об этом пожалели, ведь работать рядом с врачами – невероятное удовольствие и большая честь!

СМИТРА
сеть многопрофильных клиник
209-05-33 www.smitra.ru
Пл. Ленина, ул. Коммунистическая, 48а
Золотая Нива, ул. Кошурникова, 29/4
Студенческая, ул. Геодезическая, 2/1

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Пётр и Светлана Смиренко, учредители сети многопрофильных клиник «Смитра»

Все 27 лет мы развиваем клинику, отталкиваясь, прежде всего от запросов наших пациентов

ВСЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ, самое современное сертифицированное оборудование и безопасные медицинские препараты

**ВЫСОКИЕ СТАНДАРТЫ ПОМОЩИ –
ЭТО НАШ ГЛАВНЫЙ И АБСОЛЮТНЫЙ ПРИНЦИП В РАБОТЕ.
И САМОЕ ЦЕННОЕ – ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ –
В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И НАДЁЖНЫХ РУКАХ
НАШИХ ДОКТОРОВ!**





ЗАПИСЬ ПРОВОДИТСЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
ОНАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

UMC

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

10 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ВАМ БЫТЬ МОЛОДЫМИ, КРАСИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ







umc-clinic.ru

UMC united medical center

Центр эстетической медицины UMC
Г. Новосибирск, Крылова, 49
+7 (383) 305 05 05

UMC

united enter



О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Бакушев Артём Петрович,
врач-пластический хирург,
челюстно-лицевой хирург
кандидат медицинских наук

Мы позаботимся, чтобы вы выглядели безупречно

Центр эстетической медицины UMC
Новосибирск,
ул. Крылова, 49
+7 (383) 305 05 05

umc-clinic.ru